



معارف

اوونیزه
هفته نامه

د پوهنې وزارت خبري، ادبي او ټولنيزه خپرونه

سرمقاله:

د ژمي رخصتۍ د زده کړې ښه فرصت دی

راځئ چې خپل تیر ښوونیز کال ته یوه ځغلنده کتنه وکړو، خپلې مثبتې او منفي کړنې وارزوو، مثبتو کړنو ته دوام ورکړو او د منفي کړنو څخه ځان وساتو اوس چې کلنۍ آزمویښي پای ته رسیدلې دي او د نوي تعلیمي کال لپاره یو طلايي فرصت په لاس راغلی باید له دې فرصت څخه په سمه توګه ګټه پورته کړو همدې فرصت ته په کتو له ځان سره دا ژمنه وکړو چې د راتلونکي ښوونیز کال لپاره خپلې ټولې درسي ستونزې حل او دنوي کال لپاره چمتو و اوسو، د ژمنیو رخصتیو لپاره یو داسې مهال ویش جوړ کړو چې په هغه کې د خپلو دیني فرایضو، تفریح او درس وختونه په ګوته شوي وي، د خپلو زده کړو لپاره داسې یو اساسی

د چهاردهي منځني ښوونځي ته درې پوړيزه ودانۍ جوړېږي



د لغمان ولایت د مرکز اړوند د چهاردهي منځني ښوونځي د نوې ودانۍ د جوړېدو چارې د دې ولایت له والي ښاغلي محمد آصف ننگ، د پوهنې رئیس عبدالله حمیدي او یو شمېر نورو سیمه ییزو چارواکو لخوا د یو لړ مراسمو په ترڅ کې پیل شوې . د لغمان د پوهنې رئیس عبدالله حمیدي وايي، چې یاد ښوونځي ته په پنځه جریبه ځمکه کې په پاخه او اساسي ډول نوې درې پوړيزه ودانۍ جوړېږي، چې څه باندې ۴۱ میلیونه افغانۍ لګښت پرې راځي. دغه پیسې د پوهنې وزارت له پرمختیایي بودیجې څخه ورکول کېږي. ښاغلی حمیدي زیاتوي، یاده ودانۍ به ۳۰ تدریسي او اداري خونې، ۴۳۴ متره د احاطې دېوال، د اوبو څښلو څاه، سولر سیستم، د ۶۰۰ زده کوونکو لپاره دوه کسيزه

دکتر محمد میرویس بلخی به ولایت کاپیسا سفر نمود



دکتر محمد میرویس بلخی سرپرست وزارت معارف برای بررسی وضعیت معارف ولایت کاپیسا با هیئت بلند رتبه دولتی عازم این ولایت شدند. در این سفر دکتر محمد میرویس بلخی سرپرست وزارت معارف با جمعی از اساتید و کارمندان ریاست معارف ولایت کاپیسا دیدار نموده هفت باب مکتب که به کمک مالی مردم کوریای جنوبی جدیداً درین ولایت اعمار گردیده بود به بهره برداری سپردند. دکتر محمد میرویس بلخی سرپرست وزارت معارف در سخنرانی خویش از دست آورد ها و حمایت شان برای ولایت کاپیسا یاد آوری نموده گفتند: "کاپیسا مهد دانش و معرفت است، تاریخ جهان ثابت ساخته است کسی که به نام "پانینی" در سده چهارم پیش از میلاد دستور زبان کاملی برای زبان و ادبیات سانسکریت...

امضاء تفاهمنامه میان وزارت معارف و نهاد هنر سالار



تفاهمنامه همکاری متقابل میان وزارت معارف و نهاد فرهنگی- هنری "هنر سالار" امضا شد. این تفاهمنامه اخیراً با حضورداشت دکتر "محمد میرویس بلخی" سرپرست وزارت معارف و "امید شریفی" رئیس نهاد هنر سالار در وزارت معارف به امضا رسید. براساس این تفاهمنامه قرار است نهاد هنر سالار در قالب دیوارنگاری مکتب، اهداف و برنامه های وزارت معارف را به تصویر بکشد. دکتر "محمد میرویس بلخی" سرپرست وزارت معارف در جریان امضای این تفاهمنامه از نهاد هنر سالار خواست تا در دهه معارف در جهت آموزش هر چه بهتر مفاهیم تعلیمی و تربیتی به شکل دیوارنگاری در مکاتب همکاری داشته باشد. "امید شریفی" رئیس نهاد هنر سالار نیز ضمن ابراز خرسندی از امضای این تفاهمنامه با وزارت معارف وعده همکاری سپرد تا در دهه معارف با تخلیق سوژه های مفید و مثر گامی در جهت آموزش های فردی و اجتماعی شاگردان بردارند. گفتنی است در حال حاضر دیوارنگاری یک مکتب در قندهار و شش مکتب در کابل در قالب این تفاهمنامه آغاز شده و قرار است به مرور زمان این طرح در مکاتب سراسر افغانستان اجرا شود.

افتتاح برنامه آموزش عالی رهبران څارندوی



د پوهنې سرپرست د کابل ولایت د پوهنې اړوندو ستونزو پر حل ټینګار وکړ



ډاکټر محمد میرویس بلخی د خصوصي ښوونځیو د اتحادیې له غړو سره وکتل



لغمان کې د زده کوونکو د ساینسي تجربو نندارتون جوړ شو

د لغمان ولایت د مرکز اړوند د څلورو ښوونځیو د یو شمېر زده کوونکو د ساینسي مضامینو د علمي تجربو نندارتون جوړ شو. په یاد نندارتون کې د زده کوونکو په لاس بېلابېل جوړ شوي توکي نندارې ته ایښودل شوي دي .

یاد پروګرام د شهید ډاکتر عبدالله لغمانی لېسې په انګر کې د داریپ موسسې او ساینس مدیریت لخوا جوړ شوی، چې د ډاکتر عبدالله لغمانی، مهتر لمک، علي خېلو او هرمل ښوونځیو د زده کوونکو علمي تجربې پکې وړاندې شوي .

د لغمان د پوهنې رئیس عبدالله حمیدي د دا ډول نندارتونونو جوړول د زده کوونکو په ذهني او فکري وده کې خورا مهم وبلل او په دې برخه کې یې د هغوی هڅې او کوشښونه وستایل. ښاغلي حمیدي د یاد نندارتون د جوړېدو له امله له داریپ موسسې څخه مننه وکړه او هیله یې وشوده، چې دا ډول علمي تجربې به ددې ولایت په نورو ښوونځیو کې هم عملي شي. د پروګرام په پای کې د یادو څلورو ښوونځیو زده کوونکو، ښوونکو او مدیرانو ته ستاینلیکونه او ډالۍ هم ورکړل شوې .

سرمقاله:

د ژمي رخصتی د ...

ټولگي ته ځانونه ورسوي بلکې زده کړې بايد تر مرگه له تاسو سره وي او د ضرورت په وخت کې ترې ګټه پورته کړي درانه ښوونکي هم بايد دې ټکي ته پام وکړي چې د هيواد حالاتو ته په کتو سره په خپل تدريسي بهير کې ستر او مثبت بدلونونه راولي، له هغو لارو چارو او ميتودونو څخه په تدريس کې کار واخلي کوم چې په نړۍ کې منل شوي دي. دلته د پام وړ خبره درنو کورنيو ته هم متوجه کيږي کورني هم بايد د خپل مسووليت په درک کولو سره بايد د خپلو بچيانو د زده کړې په بهير کې ډير پام وکړي او د خپلو بچيانو د درسي ستونزو په حل کولو کې دې د ادارې او ښوونکو سره په اړيکه کې و اوسي ترڅو په مناسب وخت کې د دوی د اولادونو درسي او نورو ستونزو ته د پای ټکي کيښودل شي. د پوهنې وزارت له هڅو داسې ښکاري چې د هيواد د تعليمي نظام په پياوړتيا کې تر بل هر وخت ډير ژمن دی او هڅه کوي ترڅو په هيواد کې د ښوونيز نظام ستنې نورې هم ټينګې کړي پوهنې وزارت له تاسو درنو هيواد والويه کلکه غواړي ترڅو د پوهنې وزارت سره همغږي شي ترڅو دغه ستر کاروان په برياليتوب سره خپل هدف ته ورسوي.

تخار کې د معارف اړوند ۷ پروژې پرانېستل شوي

د تخار ولايت په فرخار ولسوالي کې د معارف اړوند ۷ بشپړې شوې پروژې د يو لړ مراسمو په ترڅ کې پرانېستل شوې . په دغو پروژو کې ۵ ښوونځي، يو دارالعلوم او د لس بابو ښوونځيو د احاطې دېوالونه شامل دي، چې شاوخوا ۱۰۰ ميليونه افغاني لګښت پرې راغلی دی . د تخار پوهنې رياست په دې ولايت کې د پوهنې د متوازنې ودې او پياوړتيا په موخه جدي هلې ځلې کوي او ډاډ ورکوي، چې د يادو پروژو تر څنګ به نور پروژې هم پلي کړي.

بقيه صفحه اول

دکتر محمد ميرويس ...

تدوين کړد و توانست به مدت دو هزار سال الگوي اصلي دستور های زبان باشد از سرزمين کاپيسا بود. دکتري بلخي افزود: من باور دارم که در اين خطه باستانی "پاينی" های وجود دارد که ميتواند برای نسل های آينده بگذارند. دکتري محمد ميرويس بلخي در جلسه ديدار با کارمندان رياست معارف ولايت کاپيسا از پيشنهادهای و نظريات کارمندان در پيوند به بهتر شدن وضعيت معارف اين ولايت اظهار خرسندی نموده تذکر داد: شغل هر کارمند معارف دارای دو مصداق است، یکی آن خدمت به وطن و دوم عبادت که هر دوی اين مصداق در رفتار کارمندان معارف ولايت کاپيسا ديده ميشود. ولايت کاپيسا که دارای ۲۳۷ باب مکتب، ۳۶ باب مدرسه، ۱۳۲۲۸۷ شاگرد، ۳۱۸۵ معلم و یک دارالمعلمين بوده و بر اساس آخرين آمار دروازه همه مکاتب در اين ولايت به روی شاگردان باز ميشود محترم ميرويس بلخي در ملاقاتی که با والی ولايت کاپيسا داشت از حمايت های والی ولايت کاپيسا در عرصه آموزش و پرورش قدر دانی نموده گفت: "افغانستان در آغاز دهه حمايت از معارف قرار دارد، حمايت مردم و مقامات عالی رتبه دولتی در اين عرصه ميتواند آينده با ثبات و توسعه يافته اين کشور را رقم زند. عبداللطيف مراد والی ولايت کاپيسا از دست آورد های اخير وزارت معارف و ترتيب استراتیژی جديد برای بهتر شدن وضعيت معارف در سطح کشور اظهار اميدواری نموده و برای حمايت از معارف ولايت کاپيسا اذعان داشت: من منحيث یک سرباز آماده پذيرفتن همه مشقت ها و سختی برای حمايت از معارف بوده و وعده ميدهم که از هيچ نوع همکاری در اين عرصه دریغ نخواهم کرد. همچنان دکتري محمد ميرويس بلخي سرپرست وزارت معارف از دارالعلوم امام عظم (رح) ديدار نموده. جاېگاه مدارس و دارالعلوم ها مکاتب و پوهنتون های امروزی در افغانستان و منطقه را ميراث اين مدارس عنوان کرد. دکتري بلخي برای رفع مشکل کمبود کتاب تخصصی برای مدارس و دارالعلوم ها نويد داد که وزارت معارف افغانستان پس از تسليم شدن مطبعه نبراسکا از سوی وزارت اطلاعات و فرهنگ قادر به چاپ کتاب های زيادی برای معارف است که یکی از وظايف اين مطبعه چاپ کتب علوم دينی خواهد بود.

۸۶ باب مکاتب مسدود شده در ولايت جوزجان بازگشايی گرديد

رياست معارف جوزجان خبر داده است، تمامی مکاتبی که از یکسال بدینسو به



اثر جنگها و نفوذ مخالفان مسلح دولت مسدود شده بودند بازگشايی گرديده است. عبدالحی بشين رئيس معارف آن ولايت طی مصاحبه اختصاصی با هفته نامه معارف گفت که اين مکاتب در شش ماه اول سال جاری تعليمی بازگشايی شده است. تعداد مجموعی اين مکاتب ۸۶ باب بوده که در ولسوالی های درزاب، فيض آباد و قوشتپه مسدود گرديده بود. رئيس معارف جوزجان در مورد وضعيت کلی معارف در آن ولايت گفت که جمعاً ۴۰۵ باب مکتب و نهاد تعليمی و تربيتی فعال بوده که از آن جمله به تعداد ۳۴۹ باب مکتب تعليمات عمومی، ۲۴ باب مدرسه دينی و دارالحفاظ، ۶۰ باب مکتب تخنيکی و مسلکی و ۵ باب هم مکتب سوادحياتی و هم چنان یک باب دارالمعلمين و ۸ باب مرکز حمايوی تربيه معلم نیز برای نسل جديد کشور خدمات تعليمی را فراهم می سازد. در اين مراکز جمعاً ۱۹۹۴۱۱ شاگرد اعم از ذکور و اناث مصروف فراگیری علم بوده که از سوی ۴۶۸۱ استاد امور تدريس آنها پيش برده می شود. رئيس معارف ولايت جوزجان می گويد که مکاتب مسدود به اثر تلاش های رياست معارف

مکاتب می توان از ۱۱ باب مکتبی ياد کرد که در مرکز ولسوالی های خواجه دوکو- مرديان و فيض آباد باز سازی شده اند. آقای بشين سهمگیری مردم در ارائه خدمات تعليمی در اين ولايت را قابل توجه دانسته و می گويد که مردم علم پرور ولايت جوزجان در حمايت از سال معارف نه تنها در بازگشايی ۸۶ باب مکتب مسدود جد و جهد مضاعف به خرج دادند، بلکه غرض اعمار مکاتب جديد در نقاط مختلف اين ولايت مجموعاً موازی ۴۶۲ جريب زمين شخصی خويش را برای معارف وقف و اهداء نموده اند. علاوه بر همکاری های مستمر و تنگاتنگ با معارف وعده هر گونه همکاری را در بهبود وضعيت معارف و حراست از حریم مقدس نهادهای تعليمی و تربيتی سپرده اند. محترم عبدالحی بشين همچنان می گويد که ترميم و بازسازی ۱۶ باب مکتب را که در ولسوالی قوش تپيه و درزاب به اثر جنگ ها قسماً آسیب ديده بود و هم تکميل نمودن پروژه های تحت کار اين رياست را در زمره پلان های عاجل خويش در جريان امسال دانسته و خاطر نشان نمودند که توزيع کتب درسی به مکاتب که جديداً گشايی يافته است، نیز آغاز گرديده است. هم چنان رئيس معارف جوزجان از رسيدن به موقع کتاب های درسی به اين ولايت از وزارت معارف و بالاخص رياست ارتباط و آگاهی عامه سپاس و اظهار خرسندی نمود. آقای بشين از نبود تعمير برای ۱۸۴ باب مکتب و شعبات اداری رياست معارف جوزجان، کمبود ميز، چوکی و آب آشاميدنی در ۲۶۳ باب مکتب را از مشکلات موجود معارف در اين ولايت ياد کرده افزودند که تحت حمايت مقام رهبری وزارت معارف برای حل اين مشکلات نیز برنامه های روی دست گرفته شده است.

برنامه مدیریت کتابخانه برای ترويج فرهنگ کتابخوانی در ولايت خوست

داده شده در جريان یک ماه داشته است که بدین ملحوظ توانست لقب مکتب بهتر ماه را بدست آورد. از جمله دست آورد های اين مکتب استفاده چشمگیر ۷۳۰ تن شاگردان دوره ابتدایيه از کتابخانه، آشنایی ۹۱۰ تن شاگرد با موقعيت کتابخانه و کتب، و توزيع ۲۴۹ عدد کارت کتابخانه می باشد. همچنان ۹۲۰ جلد کتاب از طرف استادان و اولیای شاگردان به کتابخانه مکتب اهدا گرديده و ۵۵۱ جلد مجله توسط شاگردان دوره ابتدایيه ترتيب و در ۱۰ صنف اصول صنفی و کتابخانه های صنفی ترتيب يافته که رشد بی پيشينه و حرکت سريع اين مکتب را در راستای ترويج بهتر فرهنگ کتابخوانی نشان می دهد. در اخير پروگرام تقدير نامه ها به اساتيد بيشتر فعال، شاگردان ابتدایيه که بيشترين کتب را مطالعه نموده بودند، از جانب اعضای کمیته کتابخانه و اعضای نظارت که در اين عرصه اشتراک نموده بودند اهدا گرديد.

برنامه مدیریت کتابخانه برای ترويج فرهنگ کتابخوانی به کمک مالی سازمان توسعه بين المللی ایالات متحده آمریکا (USAID) و همکاری تخنيکی بنياد آسیا (The Asia Foundation) توسط موسسه انکشاف تعليمی واجتماعی صلح (PESDO) برای متعلمين دوره ابتدایيه (۱-۶) در ۴۲۸ مکتب در ۳۴ ولايات افغانستان تطبيق میگردد. در مجموع به تعداد ۱۷۹۴ سرمعلم، کتابدار، استاد دوره ابتدایيه و اعضای نظارت از ۳۴ ولايت در سيمينار های چهار روزه اين برنامه اشتراک نمودند. هدف اين سمينار معیاری سازی کتابخانه های مکاتب و علاقمند نمودن متعلمين دوره ابتدایيه به کتاب و کتابخوانی میباشد. از جمله ۳۴ ولايتی که اين برنامه در آن تطبيق يافته یکی هم ولايت خوست میباشد که ۲۵ مکتب در آن زیر پوشش اين برنامه است. پس از راه اندازی سمينار چهار روزه، طی ماه گذشته تغيير مثبت و چشمگیری در زمينه ترويج فرهنگ کتابخوانی و مدیریت کتابخانه در مکاتب اين ولايت رونما گرديده که نمایانگر یک تحول بزرگ است. پس از حمايت های تخنيکی و نظارت های متوالی و سازنده توسط موسسه PESDO از مکاتب ولايت خوست، لیسه عالی نسوان ملالی سادات با تطبيق نمودن آموخته های سيمينار و ترويج فرهنگ مطالعه و کتابخوانی به بهترین وجه آن، توانست لقب مکتب بهتر ماه را بدست آورد. جهت تشويق مکتب و ساير مکاتب آن ولايت، موسسه PESDO برنامه تشويقی با شکوهی را در مکتب برگزار نمود که در آن نماینده معارف ولايت خوست، آمر نظارت شهر، اعضای نظارت، نماینده بنياد آسیا، عالمان دين، اولیای شاگردان، مديران مکاتب، استادان و شاگردان لیسه ملالی سادات که مجموعاً تعداد شان به ۱۱۴۸ تن ميرسيدند اشتراک نمودند. لیسه نسوان ملالی سادات نسبت به ۲۴ مکتب ديگر اين ولايت دست آورد های بيشتری پس از راه اندازی سمينار مطابق به معيارهای

کلی

زه له ښار خسته خسته یم ته له کلي يې خسته نه په کلي کې خوند پاتې نه مو ښار دی ښایسته هم له کلي هم له ښاره اخلاص کډه شولو یاره لویان قتل کړي په فخر کوچیان عقده په زړه یو دبل سرته مو ایښې دښمنی کې ښه تکره یو په یو بل نوم سره وژنو ژوند او مرگ مو عجیبه په خوله واړه مسلمان یو او په زړو خشن خشن د خپل ورور په مرگ غازي یو څه عجیبه فیصله که په هر لوري کې مړه شو شهادت مو نصیب کيږي زه خو نه منم دا لاره راته ښکاري سرچپه اکبري مسلمان یوازې خولو کې اوږي اوږي یو دبل په ورکیدو کې مونږه څومره یو تکره رالیونکی: فرید

وطن

جان و تن من باد فدای وطن من آری به فدای وطنم جان و تن من جان چیست؟ ز جان بهتر و شیرین تر و خوشتر گر زانکه مرا هست، فدای وطن من امید که هر روز جوان تر شود از پیش این کشور دیرینه و ملک کهن من ای مام وطن، تا به ابد هیچ نباشد جز زمزمه عشق تو زین پس سخن من پروانه صفت مهر تو سوزد پر و بالم ای شمع رخت، روشنی انجمن من

ارسالی: نجیبه

فرياد

ورخ تـر بلـه خـرایـيـري دا و طـنـ په نفاق کې نه جوړيږي دا وطن د بې رحمه او مکار دښمن دلاسه هره خوا په اور سوزيږي دا وطن په قومونو او خیلونو یو ییل شوي جنگ، جگړو سوره وړاييږي دا وطن د ډالرو او کالدارو په حساب کې په پردو باندي خړخيږي دا وطن په هر لوري بې وسي ده مایوسي ده ټول په وینو کې لميږي دا وطن د وطن ټوله هستي يې رانه لوټ کړه کار زحمت باندي جوړيږي دا وطن لا ترڅو به مونږ په خپلو کې جنگيږو ځان، ځاني کې تباہ کيږي دا وطن افغاني مینه، احساس که مو نصیب شي سر منزل ته به رسيري دا وطن

رالیونکی: فرهاد

کافر قلعه فراه

کافر قلعه قلعه ای باستانی با دو هزار سال قدامت تاریخی در ولایت فراه موقعیت دارد که بر اساس شاهنامه فردوسی متعلق به کک کهزاد بوده ودر ۱۵ کیلو متری شهر فراه بر فراز کوهی مرتفع آثاری از یک بنای تاریخی دیده شده که آنرا کافر قلعه می نامند حصار های این قلعه از سنگ و آجر همراه با گچ ساخته شده به گفته رئیس اطلاعات و فرهنگ فراه کافر قلعه از آثار بزرگ تاریخی و باستانی سیستان سابق و فراه فعلی است و احتمالاً بیش از دو هزار سال قدامت تاریخی دارد .

بر اساس روایت شاهنامه فردوسی این بنای با شکوه روزگاری از بزرگترین قلعه های سیستان زمین بوده و قسمت بالای این قلعه با ساختمان زیبا و تخت سلطنتی مزین است که زنده گی اشخاص مرفه همان زمان را نشان می دهد یکی از شگفتی های این قلعه وجود چاهی با دیوارهای لغزنده و عمیق حدود ده متر میباشد برخی معتقد اند که از آن به حیث زندان استفاده میکردند و گزارشگران داخلی و خارجی زیادی به خاطر دیدن از این بنای تاریخی به فراه سفر میکنند .

ارسالی: عابد

خواص درمانی شیر شتر

تاثیرات شگفت انگیز و خواص درمانی شیر شتر آنچنان قوی و آشکار است که در برخی کشورها انواع کلینیک های تخصصی برای درمان انواع بیماریها با شیر شتر تاسیس شده است. شیر شتر نسبت به شیر گاو و شیر گوسفند خوشمزه تر می باشد و چربی آن نیز سبک تر است. شیر شتر برای درمان بیماری های کبد، کم خونی، سل و بیماری های هنگام پیری و شکنندگی استخوان ها و نرمی استخوان در کودکان و برای درمان سرماخوردگی، تب و آنفولانزا مفید است. شیر شتر همچنین در درمان بیماری های تنفسی از جمله سل بیماری های معده و روده بزرگ، اختلالات گوارشی، کاهش قند، فشار خون، تنظیم ضربان قلب، تنفس و گرمزدگی مفید می باشد. با توجه به تحقیقاتی که اخیراً درباره مصرف شیر شتر برای مادران باردار انجام دادند متوجه شدند که مصرف شیر شتر برای نوزاد و مادر مفید و در سلامتی آنها موثر است. محققان از شیر شتر برای درمان بیماران مبتلا به ایدز هم در سطح دنیا استفاده کرده و به پیشرفت های خوبی هم دست یافته اند. استفاده از شیر شتر ۷۰ تا ۸۰ درصد از ویتامین ها و پروتئین های مورد نیاز بدن راتامین می نماید. شیر شتر آنچنان منبع سرشاری از ماده معدنی بنام آهن است که برخی معتقدند مصرف مناسب و مداوم آن انسان را از هر نوع شیرینی بی نیاز می کند حتی نوزادان را از شیر مادر

ارسالی: عبدالواسع

راز زندگی

اگر در دل کسی جایی نداری، فرش زیر پایش هم نباش، جایی که بودن و نبودن هیچ فرقی ندارد، نبودن را انتخاب کن اینگونه به خود احترام گذاشتی. محبوب همه باش، معشوق یکی مهتر را به همه هدیه کن، با هر رفتنی اشک نریز و با هر آمدنی لبخند نزن شاید آنکه رفته بازگردد و آنکه آمده برود آنقدر محکم و مقتدر باش که با این محبت ها و مهر ها زمین گیر نشوی. لازم است گاهی در زندگی، بعضی آدم ها را باید کم کنی تا خودت را پیدا کنی. بعضی آدم ها را باید دوست داشت اما بعضی از آدم را فقط باید داشت.

ارسالی: عزیز

خواص و فواید هل سبز برای سلامت، زیبایی و درمان

هل سبز گیاهی متعلق به جنوب شرق آسیا و دارای خواص ویژه ای در طب سنتی است و میتوان بسیاری از بیماری ها را با آن درمان کرد. هل سبز یکی از قدیمی ترین ادویه جات در جهان است و در مصر باستان برای خواص دارویی اش استفاده می شد و رومی ها و یونانی ها از این ادویه برای عطر و بوی آن استفاده می کردند؛ هل دارای خواص ضد میکروبی است که باعث افزایش سلامتی دهان می شود؛ هل می تواند به جلوگیری از پوسیدگی دندان کمک کند و در درمان تنفس بد کمک می کند. هل به طور موثری فشار خون را کاهش می دهد؛ می توانی هل را در سوپ و حتی خوراکی های پختنی بریزید تا سطح فشار خون شما را کنترل کند. هل حاوی اجزای متعددی است که لخته شدن خون را کاهش می دهد.

ارسالی: شمس الحق

غزل

دا په خړو سپېرو ځمکو سره گلونه څه ښه ښکاري
دا په جگو لویو غرو کې ایشارونه څه ښه ښکاري
د بلبیل د مینې چیغې د گلبن په نندارو کې
دا د عشق پنجو څپرلي گروانونه څه ښه ښکاري
د بلبتون له ناروانه د جرس چیغې اشنا ته
هم د شپې تورو تیارو کې حکمتونه څه ښه ښکاري
د اسمان په جگه غاړه کې امپل د ستورو گوره
هم سپورمی ته نظر وکړه مشالونه څه ښه ښکاري
پتنگ ځان په ډېوه سوځي له خلیل نه یې زده کړي
دا د اور په سرو لمبو کې وصلتونه څه ښه ښکاري
زما عذر ستا ادا وي، زه زړېر مه ته خاندي
مینه ناکې چې شپې وي فريادونه څه ښه ښکاري
رالیونکی: حسنا

فرجام

ای رفته براه کین فرجام چی خواهی کرد؟
جَز آن که شوی آخر بد نام چی خواهی کرد؟
از نیت شوم تو ما خانه بدوشانیم
با سوخته گان درد ای خام چی خواهی کرد؟
از ثروت و مال و زر نام ات نشود جاوید
آندم که شود پول ات اتمام چی خواهی کرد؟
شاید که روی بالا مانند الاغ از جهل
پایان نشوی آسان از بام چی خواهی کرد؟
از دور چو دهل آید آوازه توام گاهی
از بوسه فرستادن باپیغام چی خواهی کرد؟
در سر که نباشد عقل بیهوده تلاش هیچ است
دایم نبود با توایم چی خواهی کرد؟
دعوای خرد کردن خود مضر نادانست
با اهل ادب گردی همگام چی خواهی کرد؟
ارسالی: حمیده

ډاکټر محمد میرویس بلخي د خصوصي ښوونځيو د اتحاديې له غړو سره وکتل

د پوهنې وزارت د سرپرست ښاغلي ډاکټر محمد میرویس بلخي او د خصوصي ښوونځيو د اتحاديې غړو ترمنځ لیدنه کې د یادو ښوونځيو د ستونزو او مشکلاتو او د هغوی د تینګار وکړ .



د پوهنې وزارت د سرپرست ښاغلي ډاکټر محمد میرویس بلخي او د خصوصي ښوونځيو د اتحاديې غړو ترمنځ لیدنه کې د یادو ښوونځيو د ستونزو او مشکلاتو او د هغوی د تینګار وکړ . د پوهنې وزارت سرپرست دغه راز خصوصي ښوونځي د پوهنې وزارت همکار وبلل او له قانوني مجوز سره سم یې د هغوی پر اصولي فعالیتونو

د پوهنې سرپرست د کابل ولایت د پوهنې اړوندو ستونزو پر حل تینګار وکړ



د پوهنې وزارت سرپرست ښاغلي ډاکټر محمد میرویس بلخي د کابل ولایت له یو شمېر اوسېدونکو او مشرانو سره په لیدنه کې ددې ولایت د پوهنې اړوندو ستونزو او مشکلاتو د حل ژمنه وکړه . په دې لیدنه کې د کابل ولایت اوسېدونکو ددې ولایت د معارف اړوندې ستونزې او مشکلات د پوهنې وزارت له مشرتابه سره شریک کړل او د هغو پر حل یې تینګار وکړ . د پوهنې وزارت سرپرست د کابل

افتتاح برنامه آموزش عالی رهبران څارندوی

دکتر محمد میرویس بلخي سرپرست وزارت معارف پنجمین کورس آموزش وزارت معارف با توجه به دست آورد ها و رشادات های اخیر څارندوی



افغانستان را کمک کند. خانم مارنی گوستفین رئیس اجرایی موسسه پارسا "حمایت کننده څارندوی در افغانستان" از مهیا سازی زمینه های رهبری وزارت معارف در خصوص اجرایی شدن خواست ها و پیشنهاد های څارندوی در افغانستان امتنان نموده گفت: ما به دنبال ارتقای ظرفیت څارندویان در افغانستان هستیم و انتظار داریم در آینده نزدیک څارندوی افغانستان عضویت څارندویان بین المللی را اخذ نمایند. در اخیر این برنامه تفاهم نامه میان وزارت معارف و موسسه "پارسا حمایت کننده څارندوی افغانستان" به امضا رسیده و مربیان و نماینده های څارندوی ولایات از جانب دکتر محمد میرویس بلخي مورد تقدیر قرار گرفتند.

د لوگر د هلکانو ښوونځيو زده کوونکو ته نوی یونیفورم غوره شو

د لوگر د پوهنې ریاست له خلکو سره تر سلا مشورو وروسته د هلکانو ښوونځيو زده کوونکو ته نوی یونیفورم جوړ کړی . نوموړي وویل، چې یاد کار یې د زده کوونکو د پېژندګلوي، په ښوونځيو کې د لاسنه نظم راوستلو او ښوونځيو ته د زده کوونکو د ډول ډول جامو اغوستلو د مخنیوي په موخه کړی



د لوگر د پوهنې ریاست له خلکو سره تر سلا مشورو وروسته د هلکانو ښوونځيو زده کوونکو ته نوی یونیفورم جوړ کړی . دغه یونیفورم د ښوونځيو له مسوولانو سره تر خبرو اترو وروسته د خلکو او والدينو شورا مشورې ته په کتو غوره شوی دی . د لوگر د پوهنې رئیس عبدالوکيل کليوال وايي، چې د یادو کالیو رنگ او ډول د ښوونځيو مسدیرانو، سرښوونکو، ښوونکو او د زده کوونکو د کورنیو غړو ته وړاندې شوی او دوی منلی دی . د پوهنې رئیس زیاته کړه، چې د هلکانو په ښوونځيو کې د زده کوونکو یونیفورم جبري دی او ټول زده کوونکي باید یاد یونیفورم د خپلو ځانونو لپاره جوړ کړي .