پرمختللی معارف - روښانه راتلونکي
معارف برتر - آینده بهتر

هفته نامه معارف اوونیزه

د پوهنې وزارت خبري، ادبي او ټولنیزه خپرونه

سرمقاله:

غوره آزموینه پوهنیزو موخو ته د رسیدو لار لنډوي

د تربیتي رواشناسی پوهان په دې اند دي چې آزموینه یا امتحان هغه بهیر دی چې د یو شخص یا زده کوونکي د ځانګړتیاوو کچه څرګندوي ،دا یوه څرګنده خبره ده چې د هر څه د معلومولو لپاره یو واحد شتون لري لکه: د طول واحد متر د وزن واحد کیلوګرام شوي دي خو د زده کوونکو د پوهنیزې کچې دمعلومولو لپاره هم د اندازه کولو وسیله شتون لري چې هغه ته ټیسټ یا آزموینه وایي، زموږ د هیواد په ښوونیز او روزنیز نظام کې د زده کوونکو د پوهنیزې کچې د معلومولو لپاره په کاَل کې دوې آزموینې اخیستل کیږي ،چې یوه د تعلیمي کاَل له پیل څخه څلورنیمې میاشتې وروسته پیل کیږي او بله یې کلنۍ آزموینه ده چې د تعلیمي کاَل په پای کې اخیستل کیږي.
اوس چې کلنۍ ازموینې ته نږدې کیږو درنو استادانو او ښوونکو ته پکارده چې دپوهنیزو هدفونو دلاسته راوړلو لپاره دهر مضمون د منځپانګې مهم مسایل له تولومکنو لاروچارود درس تکرار، تجربي مواد،چارتونو، لابراتوار،کتابخانه اونورومدو صمعی او بصری وسایلو څخه په کار اخیستلو زده کوونکي پدې وپوهوی چې یاد مسایل د دوی د آزموینې پوښتنې جوړوي.
په آزموینه کې باید د زده کوونکو ټولې ځانګړتیاوې و ارزول شي، نودیاد هدف دلاسته راوړلولپاره درنو...

۲ مخ

پوهنې وزیر ډاکتر محمد میرویس بلخي د هوشمند نوین خصوصي لیسې څخه لیدنه وکړه

۲ مخ

گفتگوی وزارت معارف و دیده بان شفافیت با محوریت مبارزه با فساد

ص ۲

ریشه کن ساختن بیسوادی درکشور نیازمند حشر عمومی است

ص ۲

د کابل ښار په ۷ مې تعلیمي حوزې کې د ښوونځي نوې ودانۍ جوړیږي

د کابل ښار د ۷ مې تعلیمي حوزې اړوند د قلعه فتوح ښوونځي د نوې ودانۍ د جوړېدو چارې د کابل ښار د پوهنې رئیس داکتر احمد ضمیر گوارا، قومي مشرانو ، د دولتي ادارو یو شمیر وکړه، چې په کابل ښار کې به د ښوونیز نظام د ودې او پیاوړتیا لپاره جدي هلې ځلې وکړي. یاد ښوونځی د هندوستان دولت په مرسته په پاخه او اساسي ډول جوړیږي، چې ۱۲ درسي

چاروا کو او ښوونکو په ګډون د یو لړ مراسمو په ترځ کې پیل شوې. د کابل ښار د پوهنې رئیس احمد ضمیر گوارا په دې تړاو مراسمو کې د ښوونځي له جوړېدو خوښي وښوده او ژمنه یې ټولګي، د اوبو څښلو ځاه، تشنابونه او نورې اړونده اسانتیاوې به ولري. ددې ودانۍ له جوړېدو سره به زده کوونکو ته د زده کړو خوندي تدریسي چاپېریال برابر شي.

په میدان وردګو ولایت کې ۱۴۱ ښوونځیو ته ودانۍ جوړیږي

معرفی نماینده‌گان جدید ولایتی وزارت معارف به هدف شفافیت و تسهیل در امور اداری ولایات

پوهنې وزیر د کابل ښار له یو شمیر ښوونځیو څخه لیدنه وکړه

پروسه توزیع و انتقال ۱۲.۲ میلیون جلد کتب درسی چاپ شده دوره ابتدائیه به مرکز و ولایات آغاز شد

پروسه توزیع و انتقال ۱۲.۲ میلیون جلد کتب درسی دوره ابتدائیه تعلیمات عمومی که توسط شرکت طباعتی بهیر به چاپ رسیده با حضور دکتر محمد میرویس بلخی وزیر معارف آغاز شد.
وزیر معارف در جریان آغاز این پروسه از تکمیل چاپ و انتقال این کتب به عنوان گامی دیگر از تطبیق تعهدات وزارت معارف یاد کرد.
دکتر بلخی با ابراز خرسندی از توزیع کتب درسی چاپ شده همزمان با شروع سال تعلیمی در ولایات گرمسیر؛ عنوان کرد که تقسیم بندی و توزیع کتب براساس آمار و احصائیه شاگردان و تعداد مکاتب در ولایات صورت می‌گیرد که با این روند نیمی از مشکلات کمبود کتب بویژه در دوره ابتدائیه رفع می‌شود.
وزیر معارف به میکانیسم نظارتی در قرارداد چاپ ۱۲.۲ میلیون جلد کتب اشاره و خاطرنشان کرد که براساس تعهد طرفین مبنی بر نظارت از سوی جناح سوم، نمونه کتب پس از چاپ به یکی از لابراتوارهای معتبر در ایالات متحده آمریکا روان شد که خوشبختانه مورد تائید آنها از جهت کیفیت قرار گرفت.
دکتر بلخی تصریح نمود که بدلیل استعجالیت و نیاز شاگردان...

ص ۲

پوهنې وزارت د کورنیو او بهرنیو موسسو سره ۸ هوکړه لیکونه لاسلیک کړل

پوهنې وزارت او د کورنیو او بهرنیو موسسو تر مینځ د ۹،۶ میلیونه امریکایي ډالرو په ارزښت د همکارۍ ۸ هوکړه لیکونه د پوهنې وزیر ډاکتر محمدمیرویس بلخي او د مرسته کوونکو موسسو استازو په شتون کې د پوهنې وزارت د غونډو په تالار کې لاسلیک شول.ډاکتر بلخي د یادو هوکړه لیکونو لاسلیکولو موخه د وړتیا وده ورکولو له لارې په هیواد کې د ښوونې کیفیت پیاوړي کول او د ښوونیزو خدمتونو ودې له لارې د لرې پرتو او جګړه ځپلو سیمو ته د ښوونې او روزنې لپاره د غوره چاپیریاَل را مینځ ته کول یاد کړل.د افغانستان لپاره د ناورې کمیټې بنسټ(NAC) به په بدخشان، فاریاب، غزني او کابل کې د دریو کلونوپه موده کې د...

۲مخ

پکتیا کې د یوشمیر ښوونځیو رغنیزې چارې پیل شوې

د پاملرنې نړیواله مؤسسې د ۲ میلیونو ۶۴۳ زره افغانیو په ارزښت د یو شمیر ښوونځیو ودانیزې او رغنیزې چارې پیل کړې. د پکتیا ولایت د پوهنې رییس په دې اړه وویل: د پاملرنې مؤسسې په مرسته د پیران عالي لیسې ته د احاطې دیواَل جوړیږي ، د حلیم کلا ښوونځي ته ۱۰۰ پایې درې کسیزه میز او چوکی، د ۷ ټولګیو لپاره فرشونه اونور تجهیزات ورکول کیږي، دغه راز په شکر خیلو ښوونځي ته د یو دهلیزاو دریو ټولګیو جوړیدل اود رباط کمپ په ښوونځي کې د لابراتوار جوړیدل پدې مرستوکې شامل دي .همدارنګه د پاملرنې مؤسسې مسؤول په خبرو کې وویل، چې مونږ به هڅه وکړوچې تل دپوهنې له کاروان سره ملګري واوسو او ددې کاروان سپیڅلي اهداف دافغانستان ګوټ ګوټ ته ورسوو.

سرمقاله:

غوره آزمونه پوهنیزو...

ښوونکو ته پکاره ده چې د آزمېنې له ټولو ډولونو څخه ګټه واخلي خو د ټولګي د زده کوونکو ځانګړتیاوې معلومې شي د مثال په توګه د زده کوونکو د سواد، املا، انشاء د معلوملو لپاره باید له تشریحي آزموینې څخه ګټه واخیستل شي یا د ځینو مضمونو لپاره چې حجم یې زیات وي له لنډ ځوابه آزموینې صحی اوغلط، ،خانه خالي او په ځینو مواردو کې له عیني آزموینې ګټه پورته کړي خو زده کوونکي په هر اړخیزه توګه ازموېل شي او د زده کوونکو د تعلیمي کچې په معلوملو کې تیروتنه ونشي له پورتنیو څرګندونو څخه موخه دا ده چې آزموینې هر ډول ځانته ځانګړتیاوې لري چې کولی شو د بیلا بیلو موخو لپاره ورڅخه ګټه پورته کړو. ځینې ښوونکي د یوې غوره آزموینې داخیستلولپاره پوره زیار نه باسي خو یوه ارزښتمنده، غوره او معتبره آزموینه په خپله یو ستر هنر دی او هر هغه ښوونکي چې د یاد هنر څښتن وي کولای شي چې خپله ورسپارل شوې دنده، مکلفیت او په یو کلمه کې د هغه مضمون منځپانګه چې هغه یې تدریس کوي په ساده ټکو کې خپلو زده کوونکو ته انتقال کړي ،هم د ځان او هم د خپلو زده کوونکو د بریالیتوب عامل وګرځي هغه ښوونکي او استادان چې د غوره تدریس او تعلیم توان لري په ټولنه کې د ښه نوم او نېښان خاوندان دي او زموږ د ټولنې نوميالي شخصیتونه ګڼل کیږي د یاد ونې وړ ده چې ټولګي کې د زیاتوزده کوونکو ناکامي د استاد او ښوونکي ناکامي ده هغه ښوونکي چې د یوغوره ښوونکي په اوصافو نه دي ښکلي شوي ،په خپل مضمون حاکمیت نلري د فصاحت او بلاغت قوه یې کمروزې وي، له خپل مسلک سره مینه نلري او په یوه کلمه کې دخپل هیواد له آبادی او سمسورتیا سره مینه نلري ،یو غوره ښوونکي نشي جوړیدلای نو ښوونکي باید د یوې بریالي آزموینې دسرته رسولو لپاره له زده کوونکو داسې آزموینه واخلي خو ټول پوهنیز هدفونه چې په یوه تدریسي دوره کې په پام کې نیول شوي او ارزول شي .په حقیقت کې ډیره ښه آزموینه هغه آزموینه ده چې مواد او پوښتنې یې وکړای شي د درسونو د بیلابیلو اجزاوو تر منځ تعادل او همغیري رامنځته کړي او له هر ډول افراط او تفریط څخه پاکه او منزه وي څو زده کوونکي د ټولکلو پوهنیزو هدفونو لپاره په کره توګه و ارزول شي.ازمینه پوهنیزو هدفونوته د رسیدو هغه زمینه ده چې پوهنیزې موخې په تکراراو ځواک د زده کوونکوذهن ته وردننه کوي.

بقیه صفحه اول

پروسه توزیع و انتقال...

و همچنین زمانگیر بودن کار بنیادی و تخصصی بر روی نصاب تعلیمی جدید، کتب چاپ شده در ادامه همان کتب قبلی بوده و فقط تصحیح املایی و انشایی در آن اعمال شده است.وزیر معارف تعهد سپرد که پس از اتمام کار بر روی نصاب تعلیمی جدید، چاپ آنها نیز آغاز می‌شود.رهبری وزارت معارف همچنین از تصویب مقرره چاپ کتب درسی در مطابع داخلی در آینده نزدیک خبر داد.دکتر بلخی عنوان کرد که پروسه تدارکاتی چاپ ۳۷ میلیون جلد کتب دیگر نیز نهایی شده و در آینده‌ای نزدیک در برنامه ای مشابه چاپ و توزیع آن را با مردم و رسانه‌ها شریک خواهیم ساخت.شیرباز کمین زاده رئیس مطبعه بهیر نیز در این برنامهٔ وزارت معارف را حامی بخش تولید داخلی، خودکفایی صنعتگران کشور توصیف کرد و در ادامه خواستار تداوم همکاری‌ها در زمینه چاپ و نشر با وزارت معارف شد.

سخی احمد پیمان رئیس انجمن صنایع کشور نیز چاپ ۱۲.۲ میلیون جلد کتب درسی در یکی از مطابع داخلی را گام بلند و تاثیرگذار در راستای خودکفایی و اشتغالزایی درافغانستان دانست. گفتنی است ۱۲.۲ میلیون جلد کتب درسی تعلیمات عمومی صنف اول تا ششم در ۳۵ مضمون به ارزش بیش از ۳۸۲ میلیون افغانی در شرکت طباعتی بهیر به چاپ رسیده است.

پوهنې وزیر ډاکټر محمد میرویس بلخي د هوشمند نوین خصوصي لیسې څخه لیدنه وکړه

د پوهنې وزیر ډاکټر محمدمیرویس بلخي د هوشمند نوین خصوصي لیسې له مدیر، ښوونکو او د افغانستان راتلونکي جوړوونې ملي ټولنې له مشرسره په لیدنه کې څرګنده کړه چې د پوهنې خصوصي سکتور ته وده ورکول یوه اړتیا او د پوهنې لسیزې له موخو څخه ده. ډاکټر بلخي همدارنګه د خصوصي ښوونځیو د مقررې جوړونې کار څخه یادونه وکړه او دولتي او خصوصي ښوونځیو ته یې په یو شان پاملرنې ټینګار وکړ. پوهنې وزیر همدارنګه ووېل چې د مدني ټولنو فعالان دپوهنیزنظام دغړو په توګه باید له موږ سره همکار او د ښوونې او روزنې دودې او پراختیا په برخه کې خپلې مرستې ونه سپموي. په دې لیدنه کې د هوشمند نوین خصوصي ښوونځي مدیر او د افغانستان راتلونکي جوړوونې ټولنې رئیس سید جلال هوشمند د پوهنې وزیر له مثبتو کارونو او راغلو اصلاحاتو څخه ستاینه وکړه.

د لومړي مخ پاتې

پوهنې وزارت د کورنیو...

ناروې شاهي هیواد پراختیایي همکاریو اداري په مرسته د ٤،٥٤٧،٢٦٩ امریکایي ډالره په ارزښت د ښوونځي څخه مخکې زده کړو لپاره ۶ بابه ټولګیوجوړول، د ۶۰ بابه درسي ټولګیو او ۱۰ بابه تشنابونو بیارغونه، د اوبو د څښلو ۱۰ څاه ګانې، د لوبو ۱۵ ډګرونو او ۱۵ باغچو جوړول، د ۱۰ بابه ښوونځیو لپاره د احاطوي دیوالونو جوړول،د درس ورکولو وړتیا ته وده ورکول،د ۱۳۵۰ تنو د ښوونځیو شوراګانو غړو او د پوښښ لاندې ښوونځیو اداري کارکوونکو مسلکي روزل،د ۱۲۰ تنو د ښوونځیو ښوونکو لپاره د خدمت د ننه پروګرامونو جوړول او د ښوونې او روزنې ۴ تنو استادانو لپاره د دکتورا بورسونو ورکول،د ښوونځیو لپاره د ۳۰ بابه کتابتونونو او ۳۰ بابه لابراتورونو جوړول په پام کې لري. همدا راز د جګړو څخه د زیانمن شویو ماشومانو لپاره د کاناډا موسسه(WCC) د یوه کال په ترڅ کې د هرات، سرپل او ارزګان ولایتونو کې د ٤٠٢،١٧٧،٩١٨ افغانیو په ارزښت دECW په مرسته په رسمي ښوونځیو کې د ۲۲۱ بابه درسي ټولګیو جوړول، د ۸۸۴ بابه خایي ښوونیزو ټولګیو جوړول، د چټکو زده کړو لپاره د ۱۴۷ ټولګیو جوړول، ښوونځي څخه وړاندې د ۶۴ ښوونیزو ټولګیو جوړول، په جوماتونو کې د ۷۴ بابه خایي ټولګیو جوړول او د ښوونځیو ۲۰۵ اداري شوراګانو جوړول او وده ورکولو کې ژمن دي. همدا رنګه د نړیوال معاونت غړي موسسه(IAM) به دکابل ښار لپاره د یو کال په موده کې د ٤،٦٤٨،٨٧٩ افغانیو په ارزښت د Mennonite Central Committee په مرسته په ۱۹ بابه ښوونځیو کې د زده کوونکو لپاره د ژوند مهارتونو چمتو کول او د سولې ترویج لپاره د ۱۰ غونډو جوړول په پام کې لري، همدغه راز دیوه کال په موده کې به د بامیانو په ولایت کې د نی قلعه مرکزي موسسې په مرسته او٢٦،٧٩٥ امریکایي ډالرو په ارزښت هوډ لري چې د ښوونځي څخه مخکې زده کړو لپاره د ۱۴ بابه ښوونیز ټولګي جوړ کړي، له دې سره د افغانستان مرکزي سیمو د سوکالي موسسه (CAWC) په پام کې لري تر څو یو شپږ ټولګیزه ښوونځي د ټولو اړتیا وړ لوازمو سره د اوو میاشتو په موده کې د بامیانو په ولایت کې UNHCR په مرسته د ١٣،٧٦٢،٢٨١ افغانۍ په ارزښت جوړ او ګټې اخیستنې ته چمتو کړي.

په همدې سره د ستاسو غیر موسسه (YBO) هم د GVC په مرسته د دوه کلونو په ترڅ کې د ٤،٨٢٥،٢٠٠ افغانیو په ارزښت د۱۹ بابه سواد زده کړې کورسونه او د روغتیایي زده کړو او ښوونې او روزنې په موخه د پوهاوي پرواګرامونه چمتو کړي، په دې لړکې د کوار موسسه(CoAR) هم د UNICEF په مالي ملاتړ غواړي چې د ٢٠،٤٩٥،٦٢٨ افغانیو په ارزښت په غزني او کابل ولایتونوکې د یوه کال په موده کې د خایي زده کړو ۱۱۰ بابه ټولګي جوړ کړي، او همدا رنګه د شهدا موسسه(SHUHADA) هم غواړي چې په ۵ کلونو کې د افغانستان په ټولو ولایتونو کې ښوونې او روزنې ته د عادلانه لاسرسي د ملي او ستراتیژیک پلان موخو لاسته راوړلو لپاره د پوهنې وزارت او شهدا موسسې ترمنځ همکاري پراخې کړي.

گفتگوی وزارت معارف و دیده بان شفافیت با محوریت مبارزه با فساد

دکتر محمد میرویس بلخی وزیر معارف و سید اکرام افضلی رئیس اجرایی دیده بان شفافیت به هدف همکاری‌های دوجانبه برای مبارزه با فساد و ایجاد اصلاحات برای بهبود خدمات تعلیمی در سراسر افغانستان با همدیگر دیدار و گفتگو کردند.

در این دیدار که به میزبانی وزارت معارف انجام شد؛ دکتر بلخی بر این مسئله تاکید کرد که نهادهای تحقیقاتی باید برای اقدامات مثبت و توسعه خدمات تعلیمی، همکار معارف باشند و در گزارش‌ها و ارزیابی‌های خود بیشتر به پیشنهادات سازنده بپردازند. سید اکرام افضلی رئیس اجرایی دیده بان شفافیت نیز در این دیدار تعهد سپرد تا دیده بان شفافیت با عنوان همکار وزارت معارف برای انکشاف خدمات تعلیمی، مبارزه با فساد و شفافیت اداری و ایجاد اصلاحات مثبت در این وزارت تلاش مثمر خواهد کرد.

ریشه کن ساختن بیسوادی درکشورنیازمند حشرعمومی است

دکتر محمد میرویس بلخی وزیر معارف که در برنامهٔ تجلیل از روز بین‌المللی سواد سخنرانی میکرد از موجودیت ۱۰ میلیون بیسواد در سراسر افغانستان خبر داد و تاکید کرد که ریشه کن ساختن بیسوادی در کشور به حشر عمومی با همکاری جامعه مدنی، فعالان رضاکار، نهادها و موسسات همکار و عموم مردم در کنار وزارت معارف نیاز است.در این برنامه که به میزبانی موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان (CW4WAfghan) راه اندازی گردیده بود دکتر بلخی عنوان کرد که یکی از برنامه‌های ما در دهه معارف از بین بردن راه‌های بازگشت به بیسوادی است.وزیر معارف همچنین سواد را قابلیتی برای تغییر مثبت زندگی هر شخص توصیف کرد گفت که حرف خواندن و نوشتن هدف نیست، هدف تغییرمثبت درقابلیت زندگی فرد است همانورستانی رئیس بسیج ملی سوادآموزی وزارت معارف نیز در این برنامه خاطرنشان ساخت که در حال حاضر ۷ هزار کورس سواد آموزی برای ۱۹۰ هزار شاگرد در سراسر افغانستان فعال است.نورستانی همچنین از فعالیت ۶۹ باب مکتب سواد حیاتی در سراسر کشور خبر داد."لطیفه مجیدی" رئیس موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان(CW4WAfghan)، راه اندازی کتابخانه درخت دانش، ایجاد ۴۱ صنف سوادآموزی برای ۱۴۰۰ شاگرد در ولایات کابل، تخار و بدخشان، توزیع کتاب و بسته‌های لابراتوار را از فعالیت‌های عمدهٔ این موسسه در راستای محو بیسوادی در همکاری با وزارت معارف عنوان کرد.

د مطالعې لپاره د یو ښه او مناسب چاپېریال برابرول

یو میز او یا میز ته ورته شی چې پراخه ساحه ولري د مطالې لپاره وکاروئ. همدارنګه د مطالعې په ساحه کې د کافي روښنايي شتون ضروري دی،ځکه روښنايي ددې سبب کيږي چې وکولای شی هغه څه چې غواړی مطالعه کړی په سمه توګه ووینی.سر بیره پردې د مطالعې محیط باید آرام وي، ځکه د مطالعې په اطاق کې د بل څه شتون (د بیلګی په ډول: تلویزیون، رادیو، د کورنی کوم غړی او نورو موجودیت) ممکن ددې سبب شي چې تاسې په دقیق ډول مطالعه و نه شی کړای .

د خپلې زده کړې په ډول ځان پوه کړئ

ستاسو د مطالعې ستایل (ډول) په حقیقت کې ستاسو د کامیابه زده کړې یوه برخه ده. ځکه که تاسې د خپلې مطالعې په ډول پوه او هغه تعقیب کړئ نو په لږ وخت او آسانه ډول به ډېر څه زده کړی .

د مطالعې په وخت کې وقفه واخلئ د (۲۰) دقیقو لپاره مطالعه وکړئ او بیا د لسو (۱۰) دقیقو لپاره وقفه واخلی، او په دې ډول به مو معلومات په ورو ورو زیات او غني کړی. دا د زده کړی سمه لاره ده. کله مو چې طبعیت خراب وي، نو وقفه وکړئ، صرف هغه څه مو چې زده کړي دي ښه یی تمرین کړئ، او بیا وروسته له هغه مطالعه شروع کړئ. ځکه تکرار د ښې مطالعې کلي او د بشپړ جوړیدو وسیله ده.

خپله پوهه مو وآزمویی کله چې په ځان باوري شوی، نو د کورنی له کوم غړي یا ملګري څخه غوښتنه وکړئ چې په زده شویو معلوماتو کی امتحان در څخه واخلي، د دوهم ځل لپاره مو خپل یاداشت او یا کتاب پرانیزی او د امتحان ځوابونه مو ورسره مقایسه کړي تر څو درته معلومه شي چې څنګه امتحان مو ورکړي. که ځواب مو هو وي، نو مخکې لاړ شی او مطالعې ته مو دوام ورکړئ، او که زیاتره ځوابونه مو غلط وي، نو تاسې یو څه تکراري مطالعې ته ضرورت لرئ.

د بیړې یا زر زده کړې څخه ډډه وکړئ

زیاتر زده کوونکي په بیړه زده کړه نشي کولای. ځکه اکثره خلك څو ورځو ته اړتیا لري چی لومړی خپل نوټونه تکرار او بیا سوکه سوکه یو څه زده کړي. بیړه مه کوی، حتی که په منظم ډول مطالعه هم کولای شې، ځکه په مطالعه کې له بیړې کولو څخه سمې پایلې نشی تر لاسه کولای .

ځان پوه کړئ چې څه زده کول غواړی او د کومې موخې لپاره

په لومړني قدم کې د اضافه معلوماتو د لاسته راوړنې لپاره مشخص کتابونه پیدا او د هغې څخه ځان ته یاداشت واخلی. اوس مهال د کتاب په عوض د انټرنیټ استعمال ډېر معمول ده، ولي صرف د باوري انټرنيټي سرچینو څخه باید معلومات را ټول کړی.

پخپل ځان باندې یقیني او باوري اوسئ

مخکې له زده کړې او مطالعې تر ټولو اړین شی پخپل ځان باور درلودل دي. د تل لپاره داسې فکر وکړی چې زه د هر کار د کولو توانایي لرم او هیڅ شي ناشوني ندي .

زحمت وباسه

پرته له کومې ښکاره موخې څخه مطالعه مه کوئ. که چیری تاسې په حقیقي ډول غواړی چې د قطار په سر کې واوسیږئ، نو آرامه مه کینی ترڅو یو ښه زده کوونکی درځنې جوړ شي . وروسته مو خپله سویه په وړه کچه امتحان کړي.

یوه ښکاره موخه باید ولری

زیار وباسی چې خپلې موخې ته د ښې او ګټورې مطالعې له لارې ځان ورسوی .

زیاتې اوبه وڅښئ

کله چې مطالعه کوی نو زیاتې اوبه څښئ، ځکه د زیاتو اوبو څښنل تاسې بیداره ساتي.

رالیږونکي: عزت الله

دانستنی های

- خربوزه پیش از غذا ، شکم را کاملاً می‌شوید و بیماری را از ریشه می‌کَند.
- افرادی که آب یخ می خورند بیشتر عصبانی می شوند با کاهش مصرف آب یخ به سلامت کبد و اعصاب خود کمک کنید.
- وجود رگه های سفید در برخی توت های موجود در بازار نشانه نیترات باقی مانده سموم کودهاست که باعث سرطان میشود.
- سالم ترین دندان ها را اعراب عربستان دارند زیرا آن ها به جای مسواک های پلاستیکی ازچوب درخت مسواک برای تمیزکردن دندان ها استفاده می کنند.
- لیمو ترش محصولی معجزه گر در نابودی حجرات سرطانی است و ۱۰۰۰۰ بار قویتر از شیمی درمانی عمل می کند.
- در کیله یک ماده شیمیایی وجود دارد که می تواند شخص را خوشحال کند عملکرد این ماده شبیه به داروهای ضد افسردگی است
- خوردن روزانه ۴۲گرام بادام باعث لاغر شدن پاها، آب شدن چربی دور شکم وباریک شدن کمر میشود
- آلبالو تصفیه کننده خون و ضد التهاب وضد دردهای بدن،آرامش اعصاب و سلاحی در برابر سرطان می باشد.
- خوردن کمی نمک قبل از غذا باعث درمان هفتاد درد از جمله دندان درد ،دل درد ،گلو درد میشود.
- انجیر برای آنهایی که قند خونشان پایین می آید و یک دفعه احساس ضعف می کنند مناسب است، زیرا قند آن به سرعت در روده کوچک جذب می شود.
- هنگام سردرد بجای مصرف و اعتیاد به آسپرین و سایر داروهای شیمیایی، روزانه ۱۰ تا ۲۰ گیلاس آب بنوشید! چرا که سالم و موثر است!
- یکی از عوامل بسیار مهم بی خوابی استفاده بیش از حد از قند و شکر می باشد.
- پروتئین موجود در تخم مرغ باعث سوختن چربی های شکم میشود.
- گاز موجود در نوشابه، سبب پوکی استخوان و اسید فسفریک آن، موجب نرمی استخوان میشود یک عدد نوشابه به اندازه شش بشقاب برنج چاق کننده است.

ارسالی: ستاره

سه چیز

سه چیز را با احتیاط بردار قدم، قلم و قسم

سه چیز را پاک نگهدار جسم، لباس و خیال

از سه چیز کار بیگیر عقل، همت و صبر

از سه چیز خود را دور نگهدار افسوس، فریاد و نفرین

سه چیز را آلوده مکن قلب، زبان و چشم

سه چیز را هیچ گاه فراموش نکن خدا، مرگ و دوست

ارسالي: ولوله

فواید لیمو

مشکلات تنفسی را کاهش میدهد، چین و چرک جلد را از بین میبرد، سیستم ایمنی بدن را تقویت میکند، لکه های جلد را کم میسازد، خون را تصفیه میکند، تب را کاهش میدهد، در کاهش وزن کمک میکند، عفونت گلو را از بین میبرد، درد دندان را تسکین میدهد،

ارسالی: دنیا

با خاصیت های طبی مرچ تازه آشنا شوید

تقویه کننده نور چشم،کاهش دهنده وزن، ضدالتهاب، مسکن درد دندان،تصفیه کننده خون، نابود کننده قند خون،کاهش دهنده چربی خون،نا بود کننده کرم های امعا.

ارسالي: حسیبا

غزل

دا ځلـــې تـــه هـــم راســـره شـــه ملګرتیـــا مـــې وکـــړه
آشـــنا وطـــن بـــه جـــوړو راځـــه ملتیـــا مـــې وکـــړه
پـــه تـــاوانونو بانـــدې پـــوه د مجـــازي منـــې شـــوم
چـــې تـــاواني شـــوم پکـــې زیـــات لویـــه خطـــا مـــې وکـــړه
تـــه نـــا راضـــی نشـــې راضـــي شـــې پاکـــه ربـــه زمـــا
عـــاجز بنـــده یـــم ســـتا کـــارونو کـــې ریـــا مـــې وکـــړه
تیـــزي لـــه وختـــه ســـره نـــه کیـــږي دمـــه بـــه کـــوې
وختـــه درځـــه دلتـــه لـــه مـــرګ ســـره ســـودا مـــې وکـــړه
یـــا مـــې لهجـــه خرابـــه یـــا پـــه نیمـــه نـــه پـــوهیږې
پـــه مـــخ دې ښـــه شـــه دنیـــا ګـــی بلـــه دنیـــا مـــې وکـــړه
نظـــري راشـــه پـــه صـــحراوکې مـــې ولټـــوه
ســـتړې شـــوم نـــوره پـــه ښـــارونو کـــې ژړا مـــې وکـــړه

رالیږونکي: عبدالجبار

غزل

د

عشـــق را بـــی معرفـــت معنـــا مکـــن
رز نـــداری مشـــت خـــود را وا مکـــن
گـــر نـــداری دانـــش ترکیـــب رنـــگ
بـــین گلهـــا زشـــت یـــا زیبـــا مکـــن
خـــوب دیـــدن شـــرط انســـان بـــودن اســـت
عیـــب را در ایـــن و آن پیـــدا مکـــن
دل شـــود روشـــن زشـــمع اعتـــراف
بـــاکس ار بـــد کـــرده ای حاشـــا مکـــن
ای کـــه از لرزیـــدن دل آگهـــی
هـــیچ کـــس راهـــیچ جـــا رســـوا مکـــن
رز بدســـت طفـــل دادن ابلهـــی ســـت
اشـــک را نـــذر غـــم دنیـــا مکـــن
پیـــرو خورشـــید یـــا آیینـــه بـــاش
هـــر چـــه عریـــان دیـــده ای افشـــا مکـــن

ارسالی: شمس

Newspaper
Marif
Weekly
BETTER EDUCATION - BETTER FUTURE
Established 2002, Issue No 251, Month – September 2019
Ministry of Education Cultural and Social Issue

مسوول مدیر:
محمد نسیم "عیاذ"
کتنپلاوي:
عمر احمد پرواني
معراج زماني– استاد ګل رحمان رحمان
عبدالصبور غفراني – محمد اکرم وفادار

خبريال:
– محمد اشرف رسولي
کمپوز و ډيـزاين
بـريالي رحمانزی
ديجيتل: (۰۷۲۹۸۱۹۰۳۳)
شمير: ۵۰۰۰

پته: دکابـل ښـار، مـحـمد جـان خـان واټ، د پـوهـنې وزارت د
د اړيکـو او عـامـه پـوهـاوي رياست، د پـوهـنې اوونـيزې مـديـريت

علاقمندان به معارف و نوسینده گان گرامی!
برای داشتن معارف برتر و آینده بهتر می توانند انتقادات، پیشنهادات
و نوشته های خود را جهت چاپ به ایمیل آدرس ذیل ارسال نماید.
marifnewspaper1919@gmail.com

معرفی نماینده گان جدید ولایتی وزارت معارف به هدف شفافیت و تسهیل در امور اداری ولایات

وزارت معارف نمایندهگان جدیـد امـور ولایتی خود را به هدف شفاف سازی و تسهیل امور اداری در ولایـات معرفـی کرد.

در مراسمی که به همین منظـور دایـر گردیـده بـود؛ دکتـر محمـد میـرویس بلخـی وزیـر معـارف کشـور هــدف از معرفی نماینده گان جدیـد و برکنـاری نماینده گان پیشین را توجـه مضـاعف به انکشاف خدمات تعلیمی در ولایات، جلوگیری از فساد، تسهیل امـور اداری و شفافیت هر چه بیشـتر در ارتبـاط و مکاتبات مرکز و ولایات عنوان کرد.

دکتـر بلخـی بـا اشـاره بـه افـزایش صلاحیت‌های روسای معارف ولایات به هدف بهبود خدمات تعلیمی و تربیتی، بر این موضوع تاکید ورزید که معرفـی نماینده گان جدیـد مـی توانـد گـامی مـوثر در بـازدهی مثبـت ایـن پروسـه باشد.

در ادامه این جلسه، نماینده گان جدید امور ولایتی به رهبـری وزارت معـارف تعهـد سـپردند تـا وظـایف خـود را براساس تعهد و صداقت به نفع اطفـال و بهبود تعلیم و تربیه در کشـور انجـام دهند.

پوهنې وزير د کابل ښار له يو شمير ښوونځيو څخه ليدنه وکړه

پـوهنې وزيـر ډاکتـر محمـدميرويس بلخـي د کابـل ښـار اړونـد د مسـعود سـعد منځنـي ښـوونځي، وزيرآبـاد ليسـې، د عبـدالعلي مسـتغني شـپې ليسې او د رخشـانې ليسو څخه ليدنه وکـړه او د يـاد ښـوونځيو ښـوونيز خدمتونو حالت يې لـه نـږدې وڅيـړه. په دې ليدنـه کـې داکتربلخـي د يـادو ښـونځيو لـه بيلابيلـو برخـو څخـه د ليـدو ترڅنـګ د يـادو ښـوونځيو لـه مـديرانو او ښـوونکو سـره خبـرې وکـړې او د ښـوونيزو خـدمتونو د ښـه والي په موخه يې لازمې لارښـوونې ورتـه وکـړې. پـوهنې وزيـر د يـادو ښـوونځيو ټولګيـو لـه ليـدو وروسـته، له زده کوونکـو سره لـه نـږدې خبرې وکـړې او د هغـوي سـتونزې يـې واوريـدې. همدارنګـه ښـاغلي بلخـي پـه دغـه ليدنـه کـې د عبـدالعلي شـپې ليسـې د زده کوونکـو لـه کلـك هـوډ څخه چې د زده کـړې په برخـه کـې يې لري ستاينه وکړه.

پـــوهنې وزيـــر د زده کوونکــــو د تشــويق ترڅنــــګ، زده کـــړو او ښـوونځي تـه پاملرنـه، د يـو آبـاد او پرمختللـي افغانسـتان لپـاره يـو مهـم عامل ياد کړ.

په ميدان وردګو ولايت کې ۱۴۱ ښوونځيو ته ودانۍ جوړيږي

ميدان وردګو ولايت کـې د خپلواکۍ سلمې کـاليزې پـه وياړ د ۷۷۲ ميليونـو افغـانيو پـه ارزښـت ۱۴۱ ښـوونځيو د بنسـټ ايښـودلو مراسـم ديـوې پراخـې غونـډې پـه تـرڅ کـې تـر سـره شـول. په هغه غونده کې چي لـه همـدې املـه جوړه شوي وه، د ميدان وردګو ولايت د کليـو بيـارغونې او پراختيـا ريـيس انجنير خالد رحماني ګډونوالو ته د ښه راغلاسـت ترڅنـګ زياتـه کـړه: يـاد ښـوونځي د مرکـز پـه شـمول پـه ټولـو ولسـواليو کــې د کليــو بيــارغونې او پراختيا رياست له لوري د ۷۷۲ ميليونـو افغانيو په ارزښت جوړيزي.

همدارنګه د ميدان وردګـو والي ډګـر جنرال مظفرالدين يمين ګډونوالو تـه د يادو ښوونځيو د مبارکۍ ترڅنګ زياته کـړه: د ميدان وردګ ولايت پـه تـاريخ کې دا لومړی ځل دی چې، د پوهنې په برخه کې دا ډول ګڼ شـمېر بنيـادي پروژې په يو ځل پلې کيږي، چې ګټـه يې ټولو ولسونو ته رسيږي.

همدارنګـه ښـاغلي يمـين لـه ولسـونو وغوښتل چې، خپـل زامـن او لورګـانې ښوونځيو ته وليږي، ترخـو پـه ټولنـه او هېواد کې د شته ناخوالو او ستونزو لمن ورټوله شي، د همـدې سـتونزو څخـه د خلاصون يـوازينۍ لار زده کـړه ده. پـه ورته وخت کې د ولايتي شـورا رييس الحاج اختر محمد طاهري او د پوهنې رياســت اداري مرســتيال ســعيد نعـيم امرخېل د يـادو ښـوونځيو د رغولـو لـه چـارو څخه په څارنه، ښـوونځيو کـې د ښــوونکو پــه مســلکيتوب او ښــوونيز نصــاب پــه کيفيــت ټينګــار وکــړ. د ښوونځيو د افتتاح پـه دغـه مراسـمو کـې لـه والـي ښـاغلي يمـين سـربېره مرستيال والي، ولايتـي شـورا رييس او غړو، اداري رييسانو، ولسـوالانو، قـومي مشرانو، ښوونکو او زده کوونکو ګډون کړی و.

وزارت معارف و اداره سره میاشت تفاهمنامه همکاری امضا می‌کنند

وزارت معـارف و اداره سـره میاشـت بزودی تفاهمنامه همکاری مشترک بـا محوریت تطبیق برنامه های WASH در مکاتب را امضأ می‌کنند.

در ایـن دیـدار کـه بـه میزبـانی وزارت معـارف انجـام گرفـت؛ دکتـر "محمـد میـرویس بلخـی وزیـر معـارف کشـور توجـه بـه محـیط آموزشـی و نهادینـه سازی فرهنگ مسائیل حفظ الصـحه را از مهم‌ترین مواردی دانست که باید در مکاتب مورد توجه قرار گیرد.

دکتر بلخـی ضـمن ابـراز خرسـندی از آغاز همکـاری دوجانبـه بـا اداره سـره میاشت، تطبیق برنامه WASH بـرای بهبود مسائیل حفظ الصـحه اطفـال در مکاتب را گام مثبتی توصیف کرد و بـر ایجاد مکانیزم های حفظ مراقبت پـس از تطبیق برنامه‌ها تاکید نمود.

میرویس اکرام معاون سره میاشت نیـز در این دیدار ضمن قـدردانی از توجـه رهبری وزارت معارف به مسائیل صحی در مکاتب، تعهد سپرد تا همکار معارف در تمـامی بخـش‌هـای صـحی ماننـد آموزش دوره کمـک‌هـای اولیـه بـرای معلمین باشد.

لیسه علاوالدین مرجع بهتر برای آموزش نونهالان کشور است

کسـب علـم و دانـش وسـیله ی اسـت بـرای خـدا شناسـی وخداونـدج همـه مسلمانان، اعم از مرد و زن را به کسب

علـم ودانـش مکلـف گردانیـده اسـت ،درکشور ما چندین دهـه جنـگ همـه هست و بود ما را به یغما برده اسـت و نسـبت بـه هـر وقـت دیگـر بـه کـار و فعالیت بیشتر نیاز دارد تا به قله هـای پیشرفت و ترقی برسیم.

وزارت معارف متعهـد اسـت تـا زمینـه خوب را برای کسب علم ودانش بـرای اولاد وطن فراهم نماید که درین راستا تا حدی زیادی موفق هـم بـوده اسـت موفقیت بـه دسـت آمـده بـا وضـعیت کنونی که معارف دارد بسـنده نبـوده و درین راه به فعالیت های هر چه بیشتر خود ادامه خواهد داد خبرنگـار نشـریه معارف به سلسـله معرفـی نهـاد هـای آموزشـــی در کشـــور اینبـــار لیســـه علاوالدین را به معرفی گرفته که توجه شـما خواننـده گـان عزیـز را بـه آن معطوف میداریم.

مکتب علاوالدین در سال ۱۳۱۷ بشکل یک مکتب دهاتی تأسیس گردیده کـه با گذشت زمـان بـه ابتدائیـه در سـال ۱۳۵۸ به متوسطه و در سال ۱۳۸۸ به لیسـه ارتقـاء نمـوده اسـت ، در اثـر تحولات دهه هفتاد کاملاً تخریب شـد، و شاگردان این لیسـه در لیسـه قـاری عبدالله بـه فـرا گیـری دروس خـویش ادامه میدادند همچنان شـاگردان ایـن مکتب یک مدت را در لیسه عبـدالعلی مستغنی و بعداً در لیسـه رخشـانه بـه آموزش می پرداختند.

روی هم رفته تعمیـر اصـلی مکتـب از طرف موسسه PWJ اعمار و بـه تـاریخ ۱۹ ثور سال ۱۳۸۱ دوباره بـه خـدمت اولاد وطن قرار گرفت.

درین نهاد آموزشی حـدود ۵۲۳۶ تـن شاگرد اعـم از پسـر و دختـر مصـروف آموزش هستند که دروس شان ازطرف ۱۴۸ تن استادان با تجربه که یک تـن ماستر ۴۰ تـن لیسـانس و بـاقی همـه چهارده پاس میباشـد بـه پـیش بـرده میشود.

لیسه علاوالـدین دارای لابراتـوار هـای مجهز میباشد که همه وقـت از طـرف اسـتادان ورزیـده در قسـمت تـدریس دروس عملـی از آن اسـتفاده صـورت میگیرد در پهلوی آن یک باب کتابخانه مجهز که حدود یک هـزار جلـد کتـب دارد در خدمت شاگردان این لیسه قرار دارد که در قسمت غنامندی معلومـات شاگردان نقش مهم را ایفا کرده است . قابل یاد آوریست که لیسه نـامبرده بـا داشتن یک کمیتـه فرهنگـی توانسـته است که شاگردان زیـادی را در بخـش های هنرخطاطی، نقاشی، مقاله نویسی و سایر بخش کمک ها و یاری رسانند.

پوهنې وزير د سيد جمال الدين افغان دارالمعلمين څخه ليدنه وکړه

پوهنې وزير د سيد جمال الـدين افغـان دارلمعلمين کې رواني پوهنيزې چـارې له نږدی وکتلې.

د پـوهنې وزيـر ډاکترمحمـدميرويس بلخـي د سـيدجمال الـدين افغـان د ښوونکو روزنې د عالی موسسې دليدنې پرمهال، د ښوونکو د روزنې د تعليمـي نصاب له بياکتنې خبر ورکړ.

ډاکتر بلخي د سيد جمال الـدين افغـان ښوونکو روزنې عـالي موسسـې درسـي بهير او ديپارتنمتونه له نږدي وکتل اولـه استادانو سره يې خبرې وکړې .

دغه رازدپـوهنې وزيرديـاد دارلمعلمـين د نـا تمـام شـوي اداري کمـپلکس وضعيت هم له نـږدې وکـوت او د ښـه سمون لپـاره يـې د چـارو مسـوولينو تـه لازمې لارښووني ورکړې.

د سيد جمال الـدين افغـان دارالمعلمـين رئيسې حميرا جلالزۍ په دې ليدنه کې شـته سـتونزې د پـوهنې لـه وزيـر سـره شريکې کړې.

آغلــې حميـــرا د معـــارف دودې اوپرمختګ په برخه کـې د دې وزارت د رهبـــرۍ هڅـــې وســـتايلې.