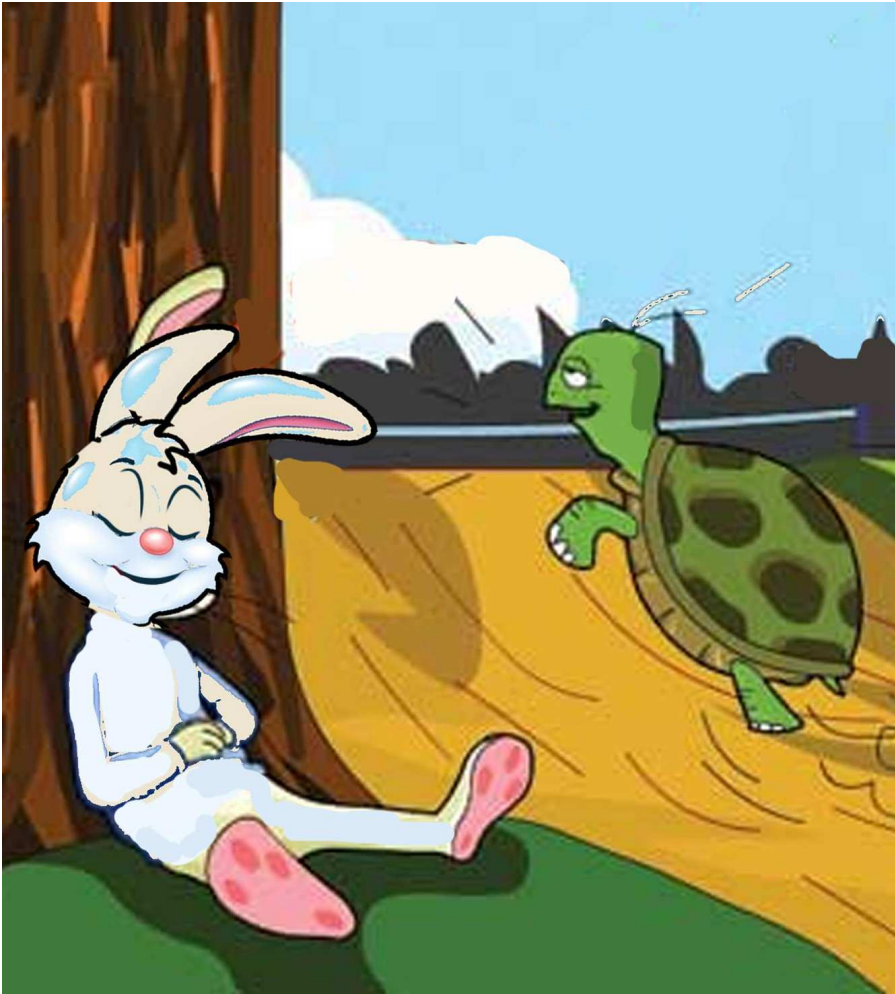




د پوهنې وزارت  
د تعلیمي نصاب د پراختیا او د ښوونکو  
د روزنې معینیت  
د تعلیمي نصاب د پراختیا او درسي  
کتابونو د تالیف لوی ریاست

# ورزش

دریم ټولگی، دویم سمستر، لومړۍ سوبه



د لوستلو لپاره آزمایښتي مرستندوی کتاب

پښتو





د پوهنې وزارت  
د تعلیمي نصاب د پراختیا او د ښوونکو  
د روزنې معیښت  
د تعلیمي نصاب د پراختیا او درسي  
کتابونو د تألیف لوی ریاست

# ورزش

د دریم ټولګي د اوولسمې اونۍ لپاره

پښتو

مرکز، ننگرهار، افغانستان

د لوست دا مرستندوی کتاب د «افغان ماشومان یې لولي» پروژې  
په تخنیکي مرسته تألیف شوی دی

ليکوال: همايون رشيد

ابڊپٽور: احسان الله سباون

انځورگره: بهشته محسني

د تصحيح ڪمپڻه

■ ■ ■

اسلامي: شهيد الله عزيزي

ڪلتوري: غلام سرور گلابزي

ژبني: محمد سهراب ديدار

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



سوی او کیشپ ملگری وو.  
سوی او کیشپ په خنکله کی اوسپدل.

يوه ورخ زمري د ځنگله حيوانات  
راتول کړل.

زمري وويل: غور ونيسئ!  
بله مياشت به د منډې وهلو سيالي وي.  
هر څوک به له خپل ملگري سره سيالي  
کوي.

هر چا چې سيالي وگټله، زه به جايزه  
ورکړم.

زمری پوهېده چې ورزش ډېره گټه  
لري.

خو ده ليدل چې ډېر حيوانات ورزش نه  
کوي.

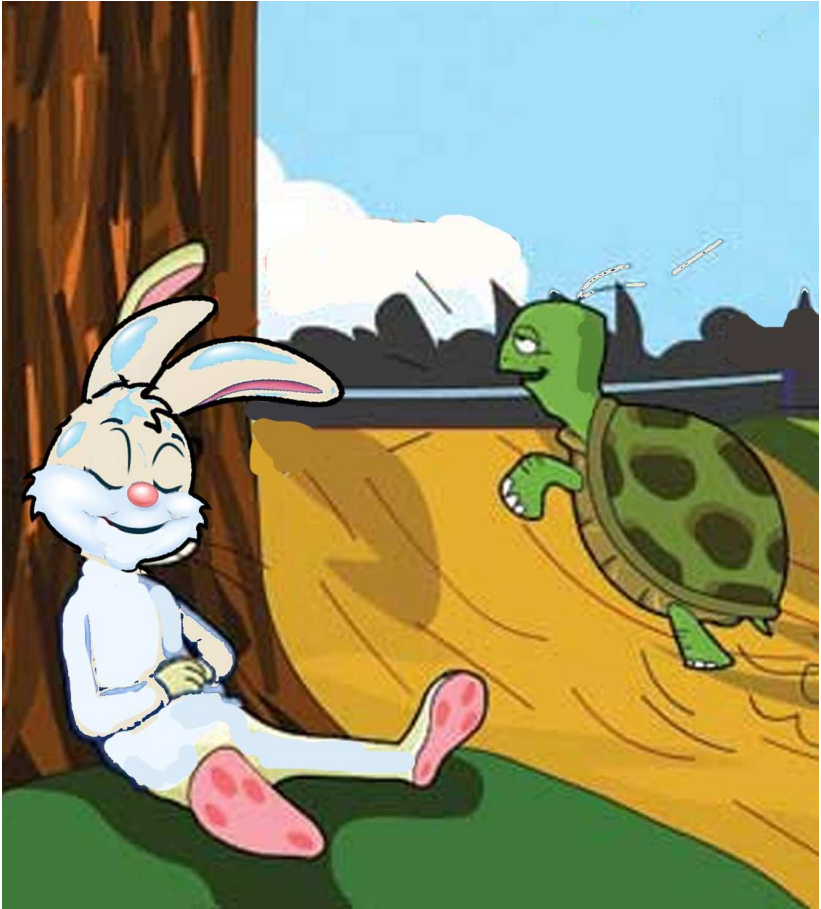


سوی او کیشپ ملگری وو.  
نو دوی به هم سیالی کوله.



سوی له حان سره وویل:  
کیشپ خو هسی لت دی.  
کیشپ منډې نه شي وهلی.  
نو سیالی به زه وگټم.

خو کیشپ له حان سره فکر وکړ:  
سوی خو چابک دی.  
سوی تپزې منډې وهي.  
خو زه باید حان تکره کړم.



کیشپ ورزش شروع کر.  
هغه به هره ورخ منډې وهلي.

کیشپ به اول ورو ورو مندی وهلی.  
وروسته یی منده تپزه شوه.  
ساه یی نه بندپده.  
د سیالی تر ورخی پوری کیشپ تکره  
شو.  
خو سوی هپخ ورزش نه و کری.



سيالي شروع شوه.  
کيشپ او سوی منڊي شروع کري.  
سوی چي لڙه لاره وو هله، ستري شو.  
هغه په نيمه لاره کي پاتي شو.

خو کیشپ ستړی نه شو.  
هغه ټوله لاره وو هله.  
کیشپ سیالی وگټله.  
زمرې کیشپ ته جایزه ورکړه.  
زمرې وویل: د ورزش گټه مو ولیده؟



درسي ڪتابونه ٻه پوهني وزارت پوري اڙه لري. ٻيڙوڊل او پلورل يي ٻه  
ڪلڪه منع دي. له سرغرونڪو سره به قانوني چلند وڻي.