



سال تاسیس ۱۴۴۴ هـ ق
مطابق سال ۱۴۰۱ هـ ش
شماره مسلسل (هفتم)
ماه شوال، ۱۴۴۵ هـ ق
مطابق ماه ثور، ۱۴۰۳ هـ ش



بخوان و بسندیس

بڼوونیزه، روزنیزه او تقریحي مجله



www.moe.gov.af

د پوهنې وزارت





Islamic Emirate of Afghanistan
Ministry of Education
Directorate of Publication



BEKHWAN

WA

BEYANDISH



www.moe.gov.af

د پوهنې وزارت





بخوان و بیندیش



عکاس

محمد ادريس «نورى»

دیزاینر

محمد قسیم «يعقوبی»

شماره تماس

۰۰۹۳۷۲۹۸۱۹۰۳۳

ایمیل آدرس

Bekhwanwabeyadish23@gmail.com

تیراژ: ۱۵۰۰ جلد

هیات تحریر:

- الحاج مولوی شهاب الدین «ثاقب»
- مولوی عزیز احمد «ریان»
- قاری منصور أحمد «حمزه»
- محمد ابراهیم «ملهم»
- معراج «زمانی»
- عبدالصبور «غفرانی»
- محمد نسیم «عیاذ»
- محمد اکرم «وفادار»

مدیر مسئول

سمیع الله «يعقوبی»

مہتمم: عبدالواسع «سعادت»

۱۴۴۳ھ

یادداشت: مجله بخوان و بیندیش که یک نشریه آموزشی، تفریحی و معلوماتی می باشد مقالات و نوشته‌های شما را جهت نشر می‌پذیرد. عزیزانی که می‌خواهند مطالب و نوشته‌های شان در مجله بخوان و بیندیش نشر شود، می‌توانند مطالب خویش را به ایمیل آدرس فوق و یا هم به این شماره واتساپ (+۹۳۷۸۵۰۸۰۰۵۶) ارسال نمایند. **نوت:-** مطالب ارسالی نباید خلاف ارزش‌های اسلامی و خلاف عرف‌های پسندیده جامعه باشد.

فهرست

۱	 سرمقاله
۲	 ماشوم د نوم اېښودو په وخت دا
۳	 ماشومان څنگه په خپل ژوند کې د
۶	 په ماشومانو کې ذهني استقامت څه
۸	 آیا واقعاً الماس سخت ترين منرال در
۱۰	 د گوتې روودلو
۱۲	 رازهای سلامتی
۱۴	 ارگ
۱۷	 فاصله بين دو ستاره چقدر و..
۱۸	 تاريخي او فرهنگي
۲۰	 پنډهای آموزنده
۲۱	 د هرات جامع
۲۲	 وزن ابر چقدر است
۲۴	 په زړه پورې معلوماتي
۲۶	 دانستنې های جالب در مورد
۲۸	 د کامل مؤمن
۳۰	 اوصاف
۳۱	 دانستنې های علمی در مورد آفتاب
۳۲	 د جام خلی
۳۳	 جمالات علمی و تحقیقی در مورد رنگین کمان
۳۴	 چرا خون به رنگ سرخ و..
۳۶	 دانستی های جالب در مورد
۳۸	 د اتو زامنو مور د عمر په
۴۰	 اطلاعات جالب و عجیب در مورد
۴۱	 دانستی های جالب و علمی در باره
۴۲	 داستان مرد خسیس و
۴۳	 پنډهای ارزنده و
۴۴	 آیا میدانستید؟
۴۵	 مطالب جالب در مورد شهاب سنگ ها
۴۶	 فصل بهار
۴۷	 په ځوان نسل د
۴۹	 ویژگی های انسان دانا و..
۵۰	 معلومات جالب در مورد
۵۱	 دانه ها و

اخلاق د انسان لپاره با ارزښته گانه ده

الله جل جلاله انسان د ټولو مخلوقاتو په منځ کې تر ټولو غوره مخلوق پیدا کړې او د ټولو مخلوقاتو په پرتله ورته ځینې ځانګړې امتیازات ورکړي چې همدې امتیازاتو له جملې څخه عقل دی چې انسان د هغه په وسیله د اشیاء تفکیک د الله جل جلاله په وجود باور، خپلو چارو تنظیم او نورو ترسره کوي خود عقل د تقویې په پار علم او پوهې ته اړتیا ده ترڅو انسان د عقلانیت لوړې مرحلې ته ورسوي خود علم ظهور او تبارز په عمل کې یو داسې مرحله ده چې پورتنیو ټولو پړاونو ته تحقق ور بخښي هغه عبارت له اخلاقو څخه دي.

اړتیا ده چې اخلاق وپېژنو او په ارزښت یې ځان پوهه کړو ترڅو د کمال لوړې مرحلې ته پرې ځان ورسوو. نیکو اخلاقو ساحه تر هغه څه ډېره پراخه ده چې عام وګړي یې ذهن کې تصور کوي. لکه څرنګه چې الله تعالی رسول الله صلی الله علیه وسلم ته په خطاب کې فرمایلي: **وَإِنَّكَ لَعَلَى خُلُقٍ عَظِيمٍ**. (سوره قلم، ۴) ژباړه: او بې شکه ته د لوړو اخلاقو خاوند یې.

همدارنګه کله چې د أم المؤمنین حضرت عائشې (رضی الله تعالی عنها) څخه د نبی کریم (صلی الله علیه وآله وسلم) د اخلاقو په اړه پوښتنه کېږي؟ ورته وایي: (کان خلقه القرآن) اخلاق یې قرآن وو.

عليك بالخلق مع الخلق وبالصدق مع الحق: په تا لازم ده چې له خلکو سره په ښه خوی او ښه عمل اوسې. او له خالق سره رښتونی.

په ټوله کې عام وګړي هر هغه چاته د ښو اخلاقو څښتن وایي چې له خلکو سره په ورین او خلاص تندي مخامخ کېږي، ژر نه غوصه کېږي او یا د نورو خلکو سره په عطفوت او نرمي خبرې کوي، خودا مکمل اخلاق نه دي، بلکې دا د اخلاقو یوازې یوه څانګه ده، تر دې ورهاخوا ښک اخلاق ډېرې څانګې لري. چې په اړه یې د ځینو علماؤ نظرونه رانقلوو تر څو د اخلاقو اهمیت په ښه توګه بیان شي: امام راغب الاصفهاني د اخلاقو لغوي تعریف داسې کوي:

(د خُلُق (پیداېښت) خُلُق (اخلاق) دواړو اصل یو دی، خو خُلُق (د خاء په زور) د انسان هغه هیئت، شکل او صورت ته خاص کړل شوی دی چې په بصر (سترګو) سره درک وړ وي، او خُلُق (د خاء په پېښ) د انسان هغې قوې او عادتونو ته خاص شوی دی چې په بصیرت سره درک وړ وي.

علي بن محمد الجرجاني د اخلاقو اصطلاحی تعریف داسې کوي: اخلاق د راسخ نفس هغه کیفیت دی چې له هغه څخه افعال پرته له دې چې فکر کولو ته حاجت پیدا شي، په آسانی صادرېږي، که دا صادر شوي افعال نیک او احسن وه، دې کیفیت ته ښه اخلاق ویل کېږي، او که صادر شوي افعال بد وه، دې کیفیت ته بد اخلاق ویل کېږي.

د اسلام له نظره اخلاق د انساني سلوک د هغو قواعدو او مبادیو مجموعه ده چې مصدر او اساس یې الهي وحیه وي، دا قواعد د انسان ژوند تنظیموي او په داسې ډول له نورو سره د ده د تعامل تګلارې او حدود ټاکي چې په نړۍ کې د انسان د وجود او خلقت اصلي هدف متحقق کړي.

یعنې اخلاق له "الهي وحی" راوتلي هغه قواعد دي چې هم د انسان ژوند تنظیموي او هم یې د نورو سره د تعامل حدود ټاکي، دا ټول په داسې ډول چې نړۍ ته د انسان د راتګ اصلي هدف پرځای شي.

ماشوم د نوم اېښودو په وخت دا ټکي مهم دي

چې مانا يې ښکلې وي وټاکئ. کېدای شي داسې يو نوم مو د خپل ماشوم لپاره غوره کړئ، چې له هغه څخه گڼ شمېر نور مستعار نومونه جوړ شي، دغه څه د دې باعث گرځي، چې ماشوم په لوی سن کې پر خپل نامه تر ټولو ښه کنټرول ولري او خوند ترې واخلي.

۸- نوم تمرین کړئ، وگورئ، چې څه ډول حس درکوي، يو نېردي ملگری مو څو ځله په دې نوم یاد کړئ او غږ پرې وکړئ.

په راتلونکې کې به تاسو مجبور وئ، چې په څو ډوله مو د خپل ماشوم نوم یاد کړئ، په زمزمه، او یا هم دا چې ماشوم مو په خوب ویده وي او یا هم په غږ کولو سره، چې ماشوم ته مو غږ کوی تر څو د ستر خوان سر ته راشي.

۹- له دوه نومونه څخه ترکیب شوی نوم هم په زړه پورې راځي، ځکه تاسو کولای شئ، چې په لومړي سر کې د احترام په خاطر د خپل یوه مشر نوم او ورپسې خپل د خوښې نوم ور زیات کړئ.

۱۰- له ډیر اوږده نوم څخه ډډه وکړئ. ډیره کله اصلي او کورنی نوم دواړه په یوه حرف سره پیل کېږي، چې ډیر سره نه لگېږي، که مو اصلي نوم په غږ لرونکي حرف سره پیل کېږي کوچنی نوم باید بیا دغه ډول نه وي. نو له همدې کبله د ورکي نوم ورستی حرف باید د کورني نوم د لومړي حرف سره باید ورته والی ونه لري.

وروستی ټکی: که مو داسې يو نوم وټاکه، چې پورتنۍ قایده ور باندې د تطبیق وړ نه وي، خو بیا هم ستاسو خوښ وي او غواړئ، چې هماغه نوم پر خپل ماشوم کېږدئ، هېڅ خبره نه ده، تر ټولو مهمه خبره دا ده، چې هغه نوم اسلامي اوستاسو د خوښې وړ نوم وي.

۱- پر انسان په مستقیم ډول اغېز لري. داسې نوم وټاکئ، چې په ویلو سره یې تاسو او مخاطب کس مثبت روحیه واخلي. نوم اخیستل تر ټولو لومړی تاثیر پر مخاطب کوي. تاسو باید په دې اړه فکر وکړئ، چې ستاسو ماشوم دغه نوم نه یوازې اوس او د ځوانۍ په مرحله کې کاروي بلکې د مرگ تر ورځې پورې به خپل نوم ورسره ملگری وي، مثبت او منفي تاثیرات به یې پر مخاطب له ورايه لیدل کېږي.

۲- د نوم ریتم او آهنگ باید ستاسو له کورني نوم سره سر وځوري، وگورئ هغه نوم چې تاسو د خپل نوي زېږدلي ماشوم لپاره ټاکلی ستاسو له کورني نوم سره څومره ورته والی لري. د ماشوم نوم مو څو ځله تکرار کړئ، فکر وکړئ چې څه ډول روحیه درکوي او آهنگ یې څنگه دی.

۳- هڅه وکړئ، چې د نوم لومړی درې حرفونه ښکلی او زړه وړونکي وي. او لا مهمه دا چې لنډ وي؛ یعنې سیلابونه یې کم وي چې خلک یې په اسانه تلفظ کولی او په یاد ساتلی شي.

۴- د نوم تلفظ په دقت سره چک کړئ، که د ماشوم نوم مو په سم ډول نه تلفظ کېږي، نو د عمر تر اخره به مو ماشوم له یو ډول وسواس سره مخ وي.

۵- وگورئ او فکر وکړئ، چې په کورنی او خپلوانو کې درته د چا نوم په نظر ښکلی درغی هماغه نوم مو د خپل ماشوم لپاره هم وټاکئ.

۶- د دې لپاره چې یو ښکلی نوم مو پیدا کړی وي د ځونومونو له ترکیب څخه گټه واخلي. داسې هم کولای شئ، چې د دوه نومونو له یو ځای والي څخه یو ښکلی او په زړه پورې نوم جوړ کړئ.

۷- مستعار نومونه او هغه په خپل لاس جوړ شوي نومونه،

ماشومان څنگه په خپل ژوند کې د دوه ژبو له مزایاوو خوند اخلي؟

بل سره سیالۍ کوي. کله چې د ژبې رگونه یانې د ذهن هغه برخه چې د ژبې په زده کړه ډیر اغیز لري په حرکت راشي نو د انسان ټول عصبي سیستم چې مختلفې ژبې پکې ذخیره دي بیرته فعالیږي. د بیلګې په توګه کله چې یو سړی په آلماني ژبه خبرې کوي او خپل ذهن کې خپل ویل شوي جملې بیا په نورو ژبو چې یې زده وي یو ځل یې وایي، او دوه، درې جملې یو له بل سره پرتله کوي. مثلاً کله چې یو انسان یوه خبره په الماني یا انګلیسي ژبه کوي او اصلي ژبه یې دري یا پښتو وي نو خپله دغه خبره خپل ذهن کې په دري یا پښتو یو ځل له سره تیري او ژبې سره پرتله کوي. او همداسې په غیر ارادي توګه نورې ژبې بیرته پریږدي او بیرته هماغه د آلماني ژبې جملې او خبرو ته راځي. ماشومان ان په درې کلنۍ کې چې له یوې ژبې نه زیات په ډیرو پوهیږي، یانې دوه درې ژبې یې زده وي، دوی کولای شي خپلې اګاهۍ ته وده ورکړي او په ډیره دقیقه توګه پوهیږي چې کله په کومه ژبه خبرې وکړي. دغه تور چې دوه ژبې ویونکي ماشومان، ژبې یو له بل سره ګډوي، کوم علمي بنسټ نه لري او ناسم دی.

په ماشومتوب کې له یوې ژبې د ډیرو ژبو د زده کړو منفي ټکي:

هغه ماشومان چې یوازې په آلماني ژبه خبرې کوي د هغو ماشومانو پرتله چې دوه ژبې دي د لغاتو لویه زیرمه لري، خو که د همدغو دواړو ماشومانو د لغاتو ټولګه سره وشمیرل شي نو د دواړو ماشومانو د لغاتو د زیرمې شمېر په یوه کچه وي. خو دغه ځانګړتیاوې او توپیرونه د وخت په تیریدو د بدلون او له کمیو سره مخ کیږي. تر څو چې ماشومان په وړوکتون کې دي نو دوه ژبیزې ماشومان کټ مټ د نورو ماشومانو په اندازه خبرې کوي.

دا چې ماشومان دوه ژبیز وروزل شي دا یوه ډیره پیچلې موضوع ده او د والدینو له ډیرې هڅې او نظم سره تړاو لري. دوه ژبیز ماشومان په دواړو ژبو کې په مساویانه توګه د مهارتونو له زده کړې محروم وي. د دغو ماشومانو مهارتونه له دې سره تړاو لري چې له دوی سره څوک په کومه ژبه او کومه موضوع غږیږي.

ترکي، هسپانوي او یا هم چيني مهمه نه ده چې کومه ژبه خو له یوې په زیاتو ژبو پوهېدل ماشومانو ته له ماشومتوبه ډیر مرستندوی تمامیدای شي. زموږ ذهن دغه ځانګړنه لري چې څو ژبې په اسانۍ زده کړي.

دغه موضوع چې ځینې انسانان په دوو یا دریو ژبو پوهیږي له هماغه ماشومتوبه ورباندې څیړنې شوي او دا منل شوې چې دا یو ناشونی کار نه دی او تر ډیره عملي جنبه لري. ساینسپوهان په دې اند دي چې کله یو انسان له یوې نه ډیرو ژبو پوهیږي، زده یې وي نو دغه د ټولو ژبو تمام موضوعات د ذهن په یوه ځانګړې برخه کې ثبت کیږي او دغه ژبې یو له بل سره په اړیکو کې وي. د انسان ماغزه د ژبیزو مهارتونو د ودې او زده کړې لپاره ډیزاین شوی، نه یوازې د یوې ژبې د زده کړې لپاره.

د مورنۍ ژبې وده: ماشوم د خپل مور په نس کې په وروستیو درې میاشتو کې د خپلې مور د ژبې ځینې ځانګړي غږونه او اصوات اوري. ماشومان پس له څو میاشتو خپل لومړني اوریدل شوي غږونه بیرته تقلید کوي.

کله چې ماشومان شپږ کلنۍ ته رسیږي نو ورو ورو کولای شي خپل پیچلي اندونه د کلماتو په قالب کې بیان کړي. د ژبې زده کړه په بیلابیلو پړاونو ویشل کیږي. په همداسې حال هر ماشوم د خپلې ځانګړنې پر بنسټ یوه ژبه زده کوي. کله چې یو ماشوم د څو ژبو د زده کړو په چاپیریال کې وي نو کیدای شي چې یو ماشوم د یوې ژبې په ډیرو مواردو او د بلې ژبې په ځینو مواردو ښه عمل وکړای شي. ماشومان نه غواړي چې ژبه زده کړي بلکې هغوی غواړي چې په خپل چاپیریال له خپلو همزولو سره اړیکې ټینګې کړي.

په ماشومتوب کې له یوې ژبې د ډیرو ژبو د زده کړو مثبت ټکي:

هغه ماشومان چې له یوې په ډیرو ژبو پوهیږي او زده کوي یې د ژوند په لړ کې دا له هغوی سره مرسته کوي چې پر خپل زده کړیو مهارتونو برلاسي اوسي او له دې مهارته په ټول ژوند کې ګټه پورته کولای شي. هغه انسانان چې له یوې په ډیرو ژبو پوهیږي نو دغه ټولې ژبې یې په ذهن کې له یو

اضطراب در امتحان و راه های جلوگیری از آن

شاگردان قبل از امتحان ویا در جریان امتحان دچار اضطراب می شوند و این اضطراب سبب می شود که از عملکردشان در امتحان راضی نباشند؛ ما در این نوشته کوشش می کنیم راه های مقابله با اضطراب را برای شما بیان کنیم تا در جریان امتحان بتوانید عملکرد خوبی از خود نشان داده و اضطراب تان را تا حدی زیادی کاهش دهید. برای از بین بردن و کاهش اضطراب هنگام امتحان موارد زیر را در نظر بگیرید:

۱ - **برنامه ریزی درسی:** برنامه ریزی درسی باعث می شود نسبت به مسیر خود آگاهی داشته باشید و آگاهی همیشه سطح اضطراب مغز را کاهش می دهد. دوم اینکه برنامه ریزی باید با توجه به شرایط تحصیلی، سطح توان روحی و جسمی، قدرت یادگیری، و همچنان باید زمان باقی مانده

اضطراب در امتحان یک حالت روان شناختی است که باعث می شود فرد در زمان امتحان دچار پریشانی و اضطراب شود و این پریشانی و مضطرب بودن ممکن است قبل از امتحان به وجود آید ویا هم در جریان امتحان می تواند در پروسه یادگیری شاگردان اختلال ایجاد کند که به عملکرد فرد در هنگام امتحان آسیب وارد می کند. میزان اضطراب در هر شخص متفاوت است؛ اما ناگفته نباید گذاشت که اندکی اضطراب هنگام امتحان مفید است؛ زیرا باعث می شود از نظر روانی هوشیار باشید و برای مقابله با چالش هایی که در امتحان پیش می آیند آماده گردید.

همان گونه که در بالا ذکر کردیم اضطراب در هنگام امتحان سبب می شود که ما نه توانیم عملکرد خوبی از خود در امتحان نشان دهیم، اکثر



برای دریافت نتیجه، معقول باشد.

۲- **ساعت خواب:** ساعت خواب و بیداری خود را با توجه به توان تان مشخص کنید و حتما به آن پایبند باشید. خواب شبانه نباید کمتر از ۶ ساعت و بالای ۸ ساعت باشد. قبل از خواب آب و غذای زیاد مصرف نکنید. از ساعت ۵ عصر به بعد از مصرف کافئین (چای، قهوه، نوشابه، نوشیدنی های انرژیزا و شیرینی های مصنوعی) خودداری کنید و همچنان شب بیداری در شب قبل از امتحان مفید واقع نمی شود.

۳- **ورزش کنید:** همان گونه که می دانید ورزش در تمام مراحل زندگی مفید است و ما نباید ورزش را از برنامه های روزانه خود حذف کنیم؛ اما ورزش کردن برای افرادی که دچار اضطراب در جریان ویا قبل از امتحان می شوند بیشتر توصیه می شود، نا گفته نباید گذاشت که از ورزش های سنگین در این مرحله باید پرهیزید؛ چون ورزش های سنگین سبب خسته گی بدن می شود و خسته گی پروسه درس خوانی و آماده گی گرفتن را مختل می کند.

۴- **کاهش استفاده از موبایل:** استفاده بیش از حد موبایل در حالت عادی زندگی نیز فرد را

دچار آسیب های روانی می کند؛ اما استفاده از موبایل، بازی کردن با موبایل و استفاده از اینترنت و شبکه های اجتماعی در شب و روز امتحان اضطراب را چند برابر می کند و این اضطراب سبب می شود که در امتحان نتایج دل خواه تان را کسب نتوانید؛ پس نباید در شب و روز امتحان از موبایل

زیاد استفاده کرد.

۵- **اصلاح رژیم غذایی:** عملکرد مغز، هورمون ها، سیستم ایمنی و تمام ارگان های بدن ارتباط زیادی با نوع تغذیه دارد. مصرف غذای شور و شیرین یا حاوی کافئین به مدت طولانی باعث مشکلات گوارشی، به هم خوردن قند خون و بالا رفتن فشار خون می شود و ترشح هورمون ها را نیز دچار اختلال می کند.

در تغذیه خصوصا تغذیه شاگردان در امتحانات به موارد زیر توجه کنید: کاهش یا حذف کافئین، کاهش مصرف مواد قندی، افزایش مصرف پروتئین و سبزیجات، نوشیدن آب کافی در جریان روز.

بسیاری از شاگردان هنگام امتحان دچار اضطراب شدید می شوند که در نتیجه باعث می شود در امتحان عملکرد ضعیف داشته باشند، اکثر شاگردان این عملکرد ضعیف را به استعداد و توانایی ذهنی خویش ربط می دهند و همیشه به این گمان هستند که ازاستعدادی خوبی برخوردار نیستند و بسیاری خانواده ها نیز عملکرد ضعیف فرزندان شان را نتیجه کم کاری و تبلی ذهنی آنها می دانند؛ در حالی که اکثر نتایج ضعیف شاگردان ناشی از اضطراب امتحان است. شاگردان عزیز می توانند با مراعت نمودن موارد یاد شده اضطراب ناشی از امتحان را کاهش دهد و در امتحان عملکرد بهتر داشته باشند.

میزان اضطراب در هر شخص متفاوت است؛ اما ناگفته نباید گذاشت که اندکی اضطراب هنگام امتحان مفید است؛ زیرا باعث می شود از نظر روانی هوشیار باشید و برای مقابله با چالش هایی که در امتحان پیش می آیند آماده گردید.

په ماشومانو کې ذهني استقامت څه ډول رامنځته کولای شو؟



ذهني يا فکري استقامت د پياوړي کولو لپاره بيلابيل فکټرونه لکه جنيتکي، رشدي، کلتوري، اقتصادي او ټولنيز بدلونونه شامل دي.

په ساده ژبه که ووايم، ذهني استقامت تاسو د کلک ډيسپلين، بانظمه اوسېدلو، سخت کار کولو څخه ترلاسه کولای شئ او ددې هرڅه لپاره بيلابيلی تگلارې شته، ترټولو مهمه تگلاره دا ده، چې ستاسو ماشومان خپلو ځانو ته خپله هغه لارې وټاکي، چې د دوی لپاره غوره وي او دوی کولای شي ددې تگلارې په عملي کولو سره په موثره توګه زده کړه وکړي، ترڅو د دوی د ذهني استقامت سبب وګرځي.

ذهني يا فکري استقامت د اشخاصو لپاره ارثي ځانګړتيا نه ده، چې ځيني اشخاص يې لري او ځيني نور يې بيا نه لري، په دې کې د اشخاصو چلند، فکرونه او عملونه شامل دي، چې هر څوک يې زده او ترلاسه کولای شي. هو خوامخوا به د ځينو اشخاصو په فکري استقامت کې جنيتکي عناصر رول ولري، خو دا په يقيني توګه هغه څه دي، چې زده کيږي هم.

(ماشومانو ته مو صداقت، رښتولي، مينه او ارزښتونه وروپېژنئ، ترڅو په راتلونکي کې په سختو حالاتو کې هم ښه پرېکړې وکولای شي.)

د ماشومانو ذهني ځواک ډېرول:

لکه ځوانان، همداسي ذهني ځواکمن ماشومان هم ددې وړتيا لري، چي د ستونزيو سره مقابلې وکړي، ترڅو د ناکاميو څخه وروسته بيا راپورته شي او د ژوند د ناخوالو، سختو او ننګونو سره مبارزه وکړي. بيخي زياتي تکلارې شته لکه ديسپليني تخنيکونه، تدريسي وسايل او نور ترڅو ماشومان خپل ذهني مقاومت پرې جوړ کړي:

د تدريس ځانگړي مهارتونه:

د دې پرځای، چي ماشومان د خپلو تېروتنو له کبله سپک شي، ورتل شي، تعذيبي سزا ورکړل شي، د داسي مهارتو څخه ګټه واخلي، چي د ماشومانو سره د ستونزو په هوارې کي مرسته وکړي او هغوی خپله ددې وړتيا پيدا کړي، ترڅو د خپلو تېروتنو د تکرار مخه ونيسي.

پرېږدئ، چي ماشومانو مو تېروتنې وکړي:

تېروتنه کول، په لويانو، ځوانانو، ماشومانو او نورو کي يوه پېښيدونکې پديده ده. خپلو ماشومانو يا زده کوونکو ته ور زده کړئ، کله چې کومه تېروتنه تری کيږي بايد په جرات سره خپله تېروتنه ومنې. تېروتنه کول ددې مانا ورکوي، چي ستاسو ماشوم لا

هم کوښښ کوي.

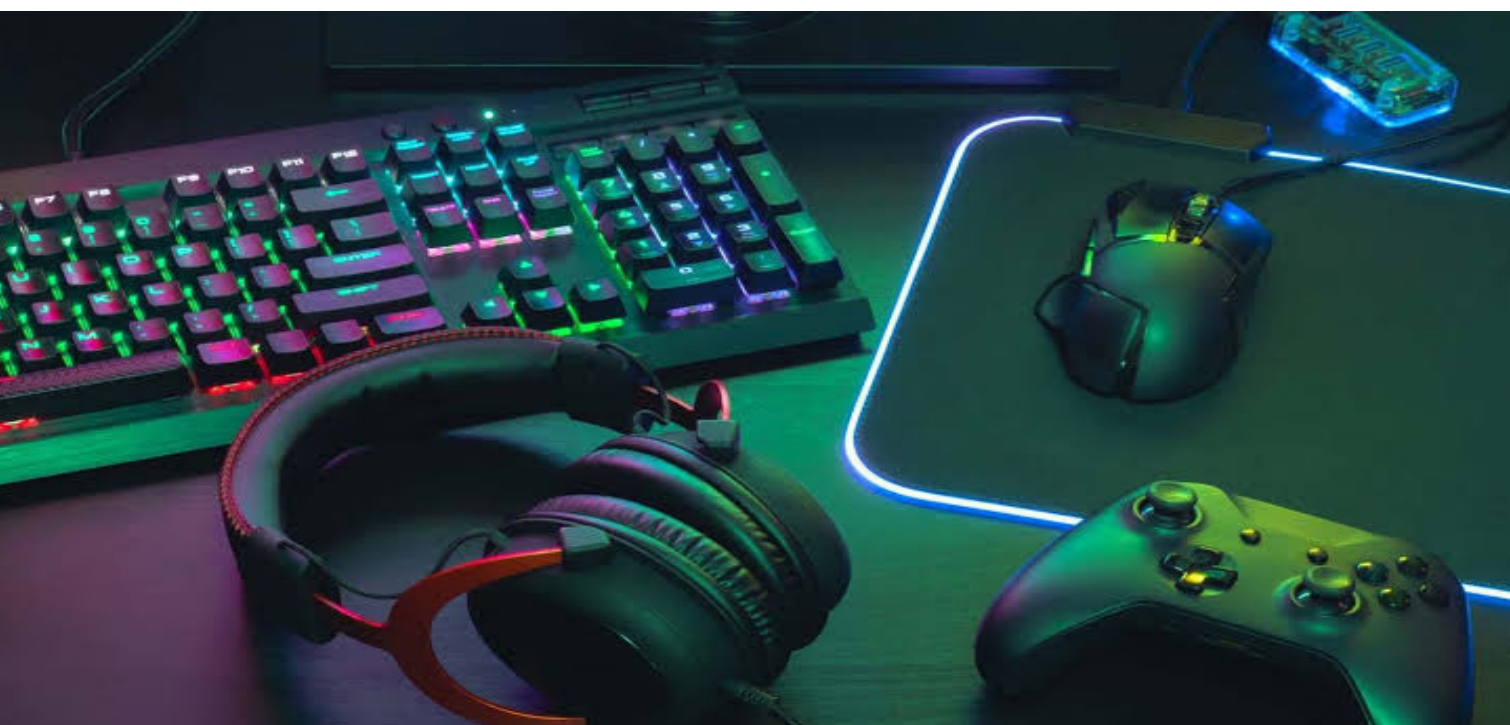
ماشومانو ته مو اجازه ورکړئ، چي ناراحتي احساس کړي:

دا شايد ستاسو لپاره وسوسه انگېزه وي، چي کله هم ستاسو ماشوم د يوې ستونزې سره لاس او گريوان وي او تاسو ځانته اجازه ورکړئ، چي ددې ستونزې په حل کي مرسته ورسره ونه کړئ، ترڅو پوه شي چي که دوی وغواړي او که ونه غواړي مسوله دي.

د کوچنيو ستونزيو سره د ماشومانو مبارزه د دوی د ذهني ځواکمنتيا سبب کيږي.

ماشومانو ته مو د احساساتو د تنظيم مهارتونه ور زده کړئ:

کله مو چې ماشومان د يوې پېښې څخه متاثره کيږي هغوی ته د ستونزې د حل ډاډ ورکوی او آرامتيا ته يې مه رابولي بلکه، دوی ته داسي مهارتونه ورزده کړئ، چي د ناراحتي په وخت کي څنگه او څه ډول کولای شي خپل احساسات کنټرول او تنظيم کړي، ترڅو ستاسو ماشوم تل پر تاسو د تکیه کولو څخه وژغورل شي او د خپل راتلونکي په اړه ښه پرېکړي وکولای شي.



آیا واقعاً الماس سخت‌ترین منرال در روی زمین است؟

همه‌ای ما الماس را به عنوان سخت‌ترین منرال در روی زمین می‌شناسیم اما آیا تا حالا هم به عنوان سخت‌ترین منرال در جهان شناخته می‌شود؟

در نخست باید گفت که به لحاظ تئوریک برخی از منرال‌ها ادعای درجه سختی بالاتر از الماس را دارند. الماس به دلیل درجه‌ای سختی بسیار بالا یک منرال ارزشمند است. در جواهرات آنها می‌توانند سال‌ها دوام بیاورند و در برابر خراشیدگی نیز مقاومت داشته باشند. اگر به جدول سختی منرال‌ها از الماس تا تالک دقت کنیم، الماس می‌تواند همه منرال‌ها را بخراشد بدون اینکه دچار خراشیدگی شود. برای اکثر اهداف عملی، الماس هنوز هم سخت‌ترین ماده است. اما از نظر تئوری موادی وجود دارند که می‌توانند سخت‌تر از الماس باشند. اگر چه آنها به شکلی وجود ندارند که بتوانید در دست خود نگهدارید یا از آن زیورات بسازید. در واقع آنها چیزی شبیه مواد لابراتواری هستند. برای مثال لونسدالیت. این ماده مانند الماس از اتم‌های کربن ساخته شده است اما آنها به جای یک ساختار مکعبی در یک ساختار بلوری شش

می‌تواند همه منرال‌ها را بخراشد بدون اینکه دچار خراشیدگی شود.

در نخست باید گفت که به لحاظ تئوریک برخی از منرال‌ها ادعای درجه سختی بالاتر از الماس را دارند. الماس به دلیل درجه‌ای سختی بسیار بالا یک منرال ارزشمند است. در جواهرات آنها می‌توانند سال‌ها دوام بیاورند و در برابر خراشیدگی نیز مقاومت داشته باشند. اگر به جدول سختی منرال‌ها از الماس تا تالک دقت کنیم، الماس





صنعت استفاده کرد. هدف دانشمندان رکوردشکنی نیست. آنها به دنبال کشف مواد با مقاومت بیشتر از الماس و ارزان تر آن هستند. چیزی که بتوانند از آن در صنعت استفاده کنند. برای مثال از ترکیب تنگستن و بور با چند فلز دیگر می توان به یک ماده با درجهء سختی بالا دست یافت. هم چنان امروزه شرکت های وجود دارند که در بخش تولید چنین مواد کار می کنند.

اما باز هم از یاد نبریم که الماس هنوز در جایگاه بلند خود قرار دارد و آنچه در اینجا بررسی شد، بیان وجود انواع مواد نادر بود که می توانند درجه ای سختی بلند داشته باشند اما محدود به ساحه کوچک به لحاظ تئوریک.

ضلعی قرار گرفته اند. این ماده اخیرا در شهاب سنگ ها کشف شده است.

قابل ذکر است که مواد در سطح نانومقیاس، بسیار مستحکم تر از ساختار الماس های معمولی بوده می توانند، به این دلیل که دانه های نانومقیاس به جای حرکت کنار یک دیگر، قفل می شوند. اتموم های کاربن در لونسدالیت ها بسیار در هم بافته بوده و ساختار مستحکم تری را شکل داده اند.

لونسدالیت ها در مقیاس میکرون درون شهاب سنگ ها وجود داشتند. اما همان طور که قبلا یادآور شدیم، این مواد نمی توانند همچون الماس در اهداف عملی به کار آیند. زیرا این ماده بسیار نادر است و نمی توان از آن در ساحهء گسترده



د گوتې روودلو عادت

ماشوم د گوتې روودلو له عادت څخه منع شي او که نه؟ په دې موضوع ډېرې زياتې خبرې شوې دي. د گوتې روودنې د عادت ملاتړه ډله وايي چې «دا يو طبيعي کار دی او ټول ماشومان يو وخت خپله گوته رووي او له وخت سره بېرته له دې عادت نه لاس اخلي. دغه کار ماشوم ته آرامتيا او خوښي وربښي او په سر کې لا ماشوم له دې کار څخه منع کول بې خطر نه دی او ممکن ماشوم ته زيان ورسوي. او داسې نور.» خو له طبي ليدلوري د گوتې روودل زيان لري، ځکه چې دغه عادت د گوتې او ووريو په مناسبه وده ناوړه اغېز کوي او د تنفس د خرابېدو خطر هم له ځان سره لري.

د روانشناسي له ليدلوري هم دا يو ښه عادت نه دی. ماشوم چې هر وخت گوته په خوله کې نيولي وي، نو په لاس باندې شاوخوا شيان نه شي لمس کولی او د هغو له استفادې محرومه کېږي، چې په دې ډول د خپل چاپېر ماحول په باره کې يې ابتدايي علم ډېر زيات محدود پاتې کېږي. بله دا چې د هلو ځلو او خوښت په ځای ماشوم په خپلو حسي خوندونو کې غرق وي، او ممکن په خپل ځان کې د ورک کېدو له امله په ماشوم کې داخلي گډوډۍ پيدا شي. دا ډول ماشوم په راتلونکي کې په رنګا رنګو فعاليتونو کې له

گډون څخه له ذهني اړخه معذوره غوندې وي.

د علاج ناوره روشونه

د ماشوم د دغه بد عادت د له منځه وړلو په وخت کې هم بايد له ډېر زيات زغم نه کار واخيستل شي. د بد رد او په تريو تندي د زشتو خبرو په ځای پکار ده چې گوته يې ورو له خولې را وايستل شي. بلکې ښه به وي چې ماشوم ته په لاس کې يو سپک او ښکلی لوبتوکی ورکول شي چې تر ډېره وخته يې په لاس کې ونيسي. کله ذهني ماشومان له خارجي ماحول سره ډېره کمه علاقه لري، نو له همدې امله په خپله دنيا کې ورک وي او د گوته له روودنې ډېر زيات خوند اخلي. بل، هغه ماشومان چې په ذهني کشمکش اخته وي، هغوی هم د گوته په روودنې لنډمهاله ارامتيا احساسوي، او په همدې وختونو کې په ماشوم کې د گوته روودنې عادت پخېږي.

د ماشوم گوته په مړچو يا ترخو درملو ککړول، دستکشي ور په لاسول يا د ماشوم لستوني دومره اوږده گنډل چې ټول لاس يې پکې پټ شي، د دغې ستونزې د حل خورا ناوره روشونه دي. د ماشوم رټل، او د گوته پر روودنې ماشوم خجالت کول هم يو ناوره کار دی. که تنکي ماشومان گوته خولې ته وړي، نو پکار ده چې يو لوبتوکی ورکول شي او هڅه دې وشي چې پام يې په بله واوړي. او که په لويينې کې هم دغه عادت نه ترې لرې کېږي، نو بيا دې د ماشومانو له ارواپوه سره مشوره وشي او د ماشوم ارواپوهنيزه شننه پکار ده. او که ماشوم د کوم ذهني اختلال له رنځ نه د ځان ساتلو له مخې خپله گوته رووي، نو بيا پکار ده چې د هغه ذهني فشار د ختمولو په برخه کې د ماشوم مناسب لاسنيوی وشي.



رازهای سلامتی

۱ - مثبت اندیش باشید، چون قدرت ذهن ما بر روی همه چیزها در زندگی ما تاثیر می گذارد. یک فکر مثبت ساده در یک وضعیت پیچیده میتواند یک تهدید را به یک فرصت تبدیل کند.

۲ - از رفتارهای پر خطر و اضطراب آفرین بپرهیزید، پذیرفتن خطرات بی مورد، هم برای جسم مضر است و هم برای روح، عواقب ویرانگر آن مدت ها باقی خواهد ماند.

۳ - برنامه غذایی خود را تنظیم کنید، به یاد داشته باشید که یک رژیم غذایی سالم می تواند به سلامتی ذهنی و جسمی تان مفید باشد.

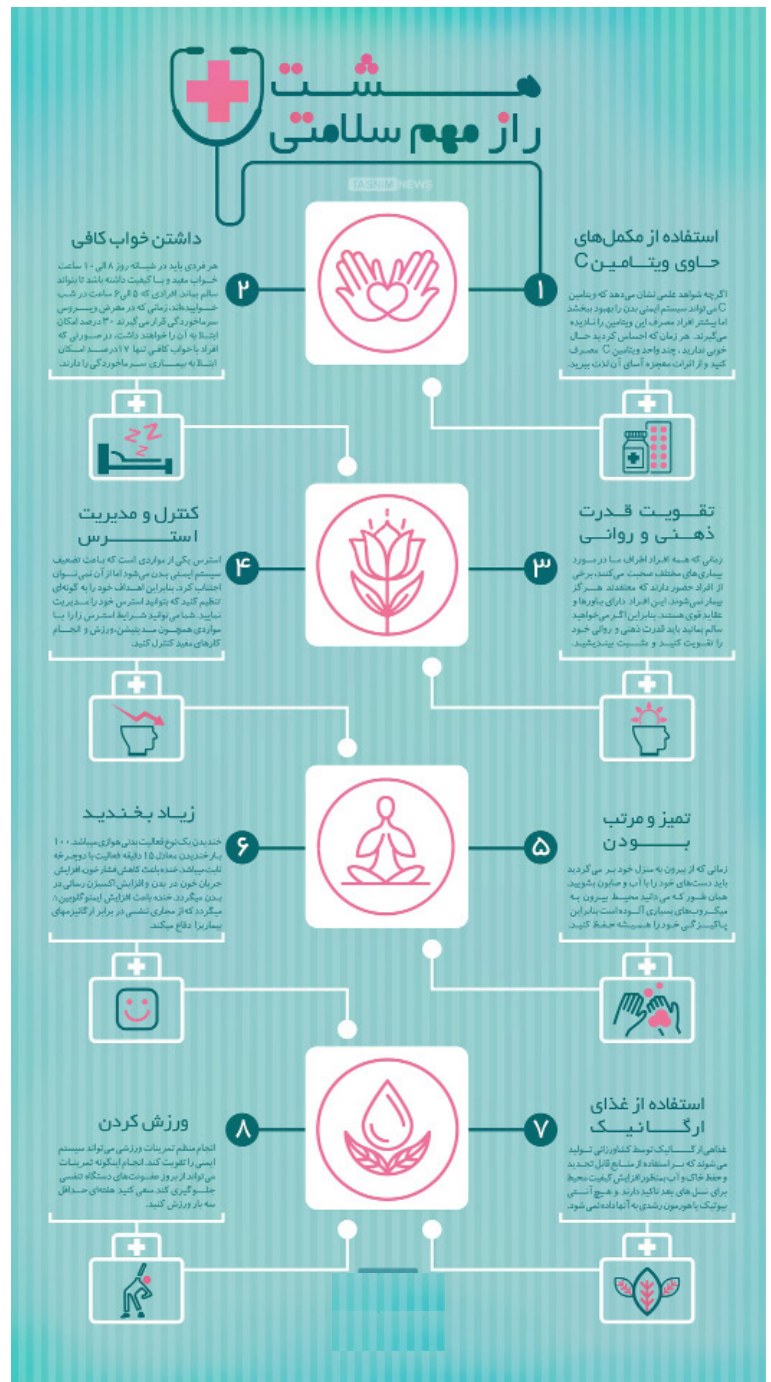
۴ - تلاش کنید آشپزی بیاموزید تا یک وعده غذایی منظم طبق دستورات سلامت با میزان کنترل نمک، شکر و روغن تهیه کنید که از مبتلا شدن به مشکلات قلبی، فشار خون، دیابت، اضافه وزن و... شما را نجات دهد.

۵ - به اندازه مورد نیاز بدن تان کالری مصرف کنید. به یاد داشته باشید فقط ورزش کاران حرفه وی هستند که می توانند به اندازه کافی کالری بسوزانند و پر خوری کنند

۶ - شکر را تا جای که می توانید از غذای خود حذف کرده و مصرف نمک را نیز کاهش دهید.

۷ - از غذاهای صنعتی و آماده در بازار اجتناب کنید.

۸ - روزانه به مدت ۳۰ الی ۶۰ دقیقه حد



اقل پیاده روی و یا ورزش های گوناگون را با در نظر داشت علاقه فردی خود انجام دهید.

۹- کیفیت خواب خود را بهبود بخشید. هنگام که شما خواب هستید، بدن شما سلول های تولید مینماید که با عفونت ها، التهاب ها و استرس مبارزه می کند.

۱۰- از نور خورشید استفاده کنید. قرار گرفتن در معرض نور خورشید باعث سنتز ویتامین D، بهبود عملکرد سیستم ایمنی بدن، تقویت خلق و خو و مبارزه با انواع بیماری ها از جمله پوکی استخوان می شود.

۱۱- بعد از ساعت ۱۰ شب که زمان معیاری خواب است مایل خود را خاموش و سکوت در مکان خود را تنظیم کنید، که در کیفیت خواب و ایمنی شما اهمیتی به سزا دارد.

۱۲- آب بنوشید، شاید تا به حال شنیده باشید که آب در بدن معجزه می کند و مصرف زیاد آب، موجب دفع زهر از بدن می شود و مزایای بی شماری دارد. البته نمی توان این حقیقت را انکار کرد که نوشیدن آب برای سلامتی ما ضروری است.

۱۳- نظافت فردی و مکانی که شامل پاکیزه گی شما از آلوده گی ها می باشد را اولویت قرار دهید.

نظافت فردی: شستن موهای سر، گرفتن ناخن دست و پا، حمام کردن، مسواک زدن دندان ها، پاک کردن گوش، تراشیدن موهای بدن که میتواند مکان برای رشد انتانات باشد، استفاده محلول ضد میکروب برای دست، انتخاب لباس پاک، استفاده کریم برای محافظت جلد.

نظافت مکانی: تلاش برای ضد عفونی ساختن و پاک نگهداشتن محل، منطقه و خانه از زباله های آلوده امر اساسی است، که رعایت نظافت خانه ابتدایی ترین گام درین مرحله می باشد.

۱۵- از دخانیات، مخدرات و الکل استفاده نکنید. بطور مثال: سگرت، چرس، چلم، قیلون، نصور و غیره سرطان زا بوده، همچنان مخدرات زود تر از دخانیات اعتیاد آور و کشنده تر است.

نتیجه: تصور نه کنید رعایت این مطالب با این همه جملات دشوار است، یقینا که ساده و کاملاً مفید است. فراموش نه شود سلامتی شما مهمترین مسئله در زندگی شما بوده و برای سلامت خود تلاش کنید.



ارگ

بازار اوڅو کلا گانې په کې وې له خاورو پرته بل څه يې پاتې نه شول. دانگريزانو دپوځ حضور داخل اوږد شو او کله چې دغو ځواکونو افغانستان پرېښود او دچارو واکې يې عبدالرحمن خان ته وسپارلې نو دباچا داوسېدو يا د ارگ په نامه کوم ځای په کابل کې وجود نه درلود، له دې امله عبدالرحمن خان وروسته له دې چې په کابل کې مېشت شو او خپل ځای يې وټاکه نو کندهاري او کابلي انجينران او معماران يې راوغوښتل چې دشيرپور ترڅنګ يعنې دهغه وخت دکابل په شمالي اوشمال ختيځه برخه کې دارگ دجوړولو کار پيل کړي له همدې کبله عبدالرحمن خان په دغه سيمه کې دوه سوه جرييه ځمکه بېله کره او امريې وکړ چې دېن په منځ کې دې دشاھي ارگ مانۍ ودانه شي. د انجينرانو دغه ډله د سيدياقوت شاه خرڅي په

ارگ په لغت کې د يوې لويې کلا په منځ کې کوچنۍ کلا ته وايي چې د برجونو درلودونکې وي او په اصطلاح کې د فرمان ورکوونکي داوسېدو ځای ته وايي له همدې کبله ارگ هغه ځای ته ويل کېږي چې په هغه کې دښار، ولايت يا د هېواد مشر واوسېږي او له هغه ځايه څخه اړوندې چارې اداره کړي. پخوا دغه مفهوم په افغانستان کې د دوو ځايونو لپاره کارېده، يو يې دافغان او انگليس له دوهمې جگړې نه مخکې اوبل يې له دغې جگړې نه وروسته. په افغانستان کې دانگريزانو دپوځ دتيري يوه ناوړه پايله داوه چې دکابل دبالاحصار ودانې يا د افغان پاچاهانو کلکه کلا او د چهلستون لرغونې مانۍ دانگريزي واکمن رابرتس په حکم ورانې شوې، اوله دغو سترو او لرغونو مانيو نه چې دسدوزو په وخت کې دباچا داوسيدو پر ځای سربيره يوزر داوسېدو کورونه،

ځای، کوتی باغچه، دوسلو زیرمتون، دباچا دساتونکو ځای، دزدانیانو دساتنې لپاره شاهي زندان، پخلنځی او دخوراکي توکو لپاره دزیرمه کولو ځای یادولی شو. نورې ودانۍ دارگ د ودانۍ ترڅنګ چې دودانولو کاريې عبدالرحمن خان په وخت کې بشپړ شول هغه راوړسته موده کې هم ځینې ودانۍ جوړې شوې چې په دې ډول دي

د دلگشا مانۍ: دغه مانۍ دامیر حبیب الله خان په وخت کې جوړشوه چې دارگ له ښکلو او دلیدلو وړ مانپو څخه ګڼل کېږي. دا مانۍ دارگ په سوېل ختیځه برخه کې دېن په منځ کې ولاړه ده. په دغه شانداره مانۍ کې به دباچا پر دفتر سربیره دبهرنیو میلمنو هرکلی هم کیده.

دستوري مانۍ: غه مانۍ دارگ په لويديځه څنډه کې ودانه شوې چې بیا وروسته دبهرنیو چارو وزارت ته و سپارل شوه چې اوس مهال ددغه وزارت یو شمېر څانګې په دغه مانۍ کې دفترونه لري.

مشری چې دامیر نږدې او دباور وړ کس و او وروسته په قلعه بیګي هم مشهور شو، دهغې ورځې دمعمارۍ له فنونو سره سم دارگ کلا په کنګره اوتیر کش لرونکو دیوالونو سره سمبال او جوړه کړه.

هغه د دیوالونو په شاوخوا کې داوبو لپاره یو خندق وویست، دغه راز یی د ارگ دکلا ددیوالونو په څلورو کونجونو کې څلور برجونه چی دتوپونو اونورو دفاعی وسلو دکارولو لپاره یی تیرکشونه درلودل جوړ کړل.

دسلام خانې مانۍ چې په هغه کې دجشنونو او اخترونو مراسم ترسره کیدل هم دختیځو دروازو په خوا کې جوړه شوه او په همدې ودانۍ کې دلومړي ځل لپاره دافغانستان د ملی شورا غونډه جوړه شوه.

دغه راز دسلطنتي کلا دځانګړې معمارۍ د اصولو پربنسټ دارگ په دننه کې نورې ودانې هم جوړې شوې چې دهغوله جملې نه دباچا د دفتر لپاره ودانۍ، ځانګړی ځای، دباچا دکورنۍ او میرمنو لپاره چې حرم سرای به یی ورته ویل، د ارگ د کارکونکو لپاره کوتې، دتقدو پیسو او ګران بیه توکو دساتنې لپاره دشاهي خزانې

“

دانګریزانو دپوځ حضور داځل اوږد شو او کله چې دغویرغلګرو افغانستان پریښود او دچارو واکې یی عبدالرحمن خان ته وسپارلې نو دباچا داوسېدو یاد ارگ په نامه کوم ځای په کابل کې وجود نه درلود، له دې امله عبدالرحمن خان وروسته له دې چې په کابل کې میشت شو او خپل ځای یی وټاکه نو کندهاري او کابلي انجینران او معماران یې راوغوښتل چې د شیرپور ترڅنګ یعنی دهغه وخت دکابل په شمال ختیځه برخه کې دارگ دجوړولو کار پیل کړي له همدې کبله عبدالرحمن خان په دغه سیمه کې دوه سوه جریبه ځمکه بېله کړه او امر یې وکړ چې دېن په منځ کې دې دشاهي ارگ مانۍ ودانه شي.

”

فاصله بین دو ستاره چقدر است؟

براساس گزارش رصد خانه ملی رادیو نجوم، اوسط فاصله بین دو ستاره در کهکشان راه شیری حدوداً ۵ سال نوری (۲۹ تریلیون مایل یا ۴۷ تریلیون کیلومتر) است، اما این فاصله را چشم انسان نمی بیند زیرا آسمان شب برای چشم های ما تنها یک تصویر دوبعدی دارد. حتی امکان دارد یک ستاره درواقع دو ستاره نزدیک به هم باشد. به دلیل خمیده گی نور وهم گرایی جاذبه یی برعکس این نیز ممکن است طوریکه ستاره های به ظاهر نزدیک به هم در واقعیت خیلی از هم دور باشند.

آنچه از این گفته ها ثابت می شود فریب خوردن چشم های ما با دیدن به سوی آسمان است به این دلیل که ما هرگز فاصله واقعی ستارگان را با چشم نمی توانیم مشاهده کنیم. در این مورد «آنا روزن» اخترفیزیکدان و استادیار دانشگاه ایالتی سن دیاگو در این مورد می گوید: «هرگز به صورت های فلکی اعتماد نه کنید؛ اگر دو ستاره را در کنار هم می بینید این تنها یک طرح دوبعدی از آسمان شب است.»

از سوی هم فاصله متوسط ستارگان از هم دیگر در حال تغییر است چون ستارگان از ما در فاصله دور قرار دارند، چشم ما قادر



به دیدن حرکت آنها نیست که باعث تغییر موقعیت نسبی آنها می شود. اکثر ستارگان در محیط های خوشه ای نسبتاً نزدیک به یک دیگر متولد می شوند و با گذر زمان بر اثر عوامل مختلف از جمله جاذبه کلی کهکشانی از هم پراکنده می شوند؛ اما به دلیل تعادل نیروی داخلی موجود در کهکشان ها موقعیت شان به صورت نسبی تغییر می کند. موقعیت واقعی ستارگان براساس پدیده های فیزیکی قابل توضیح است. طبق مشاهدات کیهان شناختی و پیش بینی معادلات اینشتین، تصویر ستارگان در موقعیت غیرواقعی ظاهر می شود و به این شکل گاهی آنچه در آسمان می بینیم می تواند تصویر غیرواقعی یک ستاره باشد. این موضوع به دلیل عملکرد نور و جاذبه همچون یک عدسیه است.

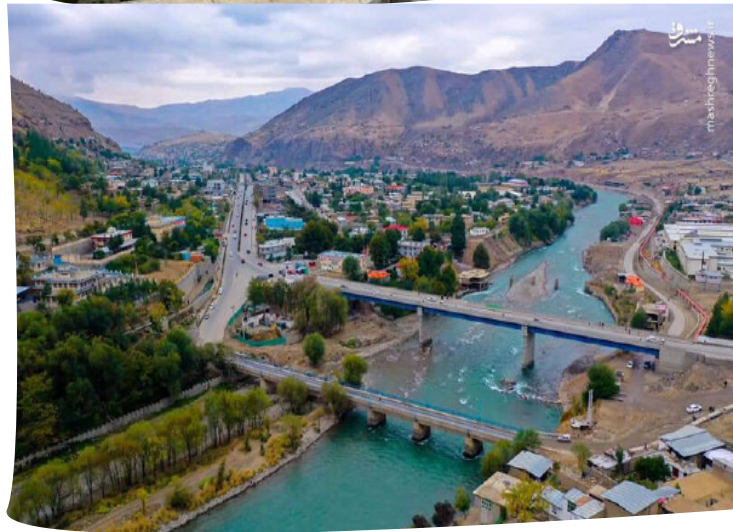
“
فاصله متوسط ستارگان
از هم دیگر در حال تغییر
است چون ستارگان از
ما در فاصله دور قرار
دارند، چشم ما قادر به
دیدن حرکت آنها نیست
که باعث تغییر موقعیت
نسبی آنها می شود.
”



تاریخي او فرهنگي شتمني

خوست د تاریخي او فرهنگي اړخه بډایه ولایت دی، چې د پیړیو مخکې امپراطوریو مشران لدې ځایه تېر شوي/ استوگن شوي او نښې نښانې یې لا هم پاتې دي. په خوست کې دا مهال د اطلاعاتو کلتور ریاست سره له ۱۵ څخه زیاتې تاریخي آبدې او باستانی سیمې، ۷ تاریخي جوماتونه ثبت دي، چې ځینې یې په لاندې ډول یادولی شو:

- خواجه متون تپه: د ښار په شمال لوېدیځه څنډه کې موقعیت لري؛ د ښار حاکمه نقطه ده او د متون بابا مشهور زیارت او لرغونې ډبرینې نظامي ودانۍ لري.
- تخته بیکه: د ښار په جنوبی څنډه کې د تخته بیکې (بیک) په نوم دوه لرغوني سایټونه خورا د پام وړ دي چې پر نسبتاً ټیټو غونډیو د نادر خان په دوره کې ودانې شوې دي.
- پروژې باغ: دغه زراعتي ساحه ده، چې د المانیانو لخوا په ښکلي سبک جوړې ډبرینې ودانۍ هم پکې شوي او د ځانګړي فرهنگي ارزښت څخه برخمنې دي.



- حصار غونډۍ: دغه هم يوه باستاني ساحه ده، چې قدامت يې خوارزم شاهانو (۳۴۰) دورې پورې رسېږي او تر اوسه پرې څو ځله تحقيقي پلټنې شويدي.
- **د ابوهريه (رض) جومات:** دا جومات د دوو تخته بيکو په منځ کې جوړ شوی، چې د قدامت دوره يې نادرخان ته رسېږي.
- **شمل حسن کوټ گنبده:** ددې تاريخي گنبدې جوړونه د د احمد شاه بابا د واکمنۍ د ودانيز سبک باندې، چې هرم ډوله ده؛ جوړه شوي.
- **غازي ببرک خان کلا:** دغه کلا د امير عبدالرحمن خان دواکمنۍ پرمهال جوړه شوې او ددې زون د د اتلانو د قهرمانۍ ښکارندويي کوي.
- همداشان مېلمه کوټ تاريخي باغ، د پرېم نگر په نوم د هندوانو او سيکهانو تاريخي کلی، د گلزار اکا مشهور زيارت، مقتدا صيب زيارت، احد محمد زيارت، د امنيه قوماندانۍ جوړه شوي ډبرينه ودانۍ او د خوست ستر جامع جومات (محمدي جامع مسجد) هغه پام وړ ځايونه دي چې د فرهنگي قدامت ترڅنگ د سيلانيانو پام وړ اړوي.



سند های آموزنده



کسی که خود را محاسبه کرد، سعادتمند می شود.
کسی که امانتدار نبود، ایمان ندارد.
کسی که زیاد مزاح می کند، بی ارزش می شود.
کسی که نفس خود را در کنترل داشته باشد، مقامش بلند می رود.
کسی که خواهان سلامتی است، باید استقامت ورزد.
کسی که خواهشهای قوی باشد، تصمیم هایش ضعیف است.
کسی که زیاد سخن بگوید، زیاد اشتباه می کند.
کسی که دیانت درستی داشته باشد، امانتداری او قوی می باشد.
کسی که اخلاقش بد شود، روزی اش کم می شود.
کسی که به ریسمان خدا، چنگ زند؛ هیچ چیز به او اذیت و آزار رسانده نمی تواند.
در اطاعت و فرمانبرداری، گنج های گران قیمتی نهفته است.
با وجود اختلاف نمی توان ائتلاف کرد.
وقار، برای بردباری کافی است.
برای اهل تجربه بودن، مؤدب بودن کافی است.
فرجام نزدیکی با شهوات، اسارت است.
قطع صله رحم، نعمت را نابود می سازد.
ارزش هر شخص به تناسب عقلش می باشد.
از زبانت همیشه حفاظت کن تا سالم و باعزت بمانی.
از گذر زمان باید عبرت گرفت.
شکرگزاری، نعمت را افزایش می دهد.
ستمگری، رعیت را هلاک می سازد.
عدالت، باعث اصلاح اجتماع است.
غضب مایه هلاکت است.
در ذکر و یاد الله متعال، آرامش نهفته است.
موقع سختی می توان دوست را امتحان کرد.
توکل نشانه حقیقت یقین است.
ایمان خالصانه، زینت قلوب است.
یک دیگر را تحمل کردن، زینت همراهی است.
خشم را با بردباری دفع کردن، ثمره عقل است.
شکیبایی، اساس ایمان است.



دهرات جامع جومات

خل لپاره نقش او نگار شو ، دغوري دورې نقش پکې له منځه ولاړ، چې مخکې يې يادونه وشوه ، يوازې په يوه برخه کې پاتې و، خو په ۱۹۴۳ م ۱۳۲۲ هـ ش کال کې بيا کارپرې پيل شو او په دې اړه زيار ايستل کېده، چې هغه پخوانۍ بڼه برسېرنه او د تيموري دورې نقش ترې يو پلو ته کړي چې دا کارونه د تيموري پاچا سلطان حسين بايقرا په وخت کې ترسره شوي وو، چې دهغه واکمنۍ دوره له ۱۴۶۸ څخه بيا تر ۱۵۰۶ م پورې يوه زرینه او علم پروره دوره وه.

بنسټ ايښودونکی سلطان غياث الدين غوري دی، چې دده زیارت هم دهمدې جومات په شمالي برخه کې تر یوې ګنبدې لاندې څرګند دی او دامشهور واکمن په ۱۲۰۲ م کال کې په حق رسیدلی دی. د دې جومات په جنوبي برخه کې د غوريانو د دورې يو څه نقش او نگار هم پاتې دی، چې هلته يوه بڼه روښانه او ښکلې کتيبه هم تر سترگو کيږي، چې د سلطان غياث الدين نوم پرې ليکل شوی دی. دا جومات چې کله د تيموريانو په دوران کې د دويم



وزن ابر چقدر است و از چه چیزی تشکیل شده است؟

محاسبات ریاضی یا روش های دیگر قابل محاسبه نیست اما این فکر اشتباه است.

وزن ابر چقدر است؟

برای محاسبه وزن ابر ابتدا باید بدانیم ابر از چه چیزهایی تشکیل شده است. هوا بیشترین ماده تشکیل دهنده ابر است و در کنار آن قطرات کوچک آب نیز وجود دارد که در برخی شرایط به بلورهای کوچک یخ تبدیل می شوند.

همه ما اکثر روزها، چه در روزهای خوب تابستانی یا در هوای طوفانی و رعد و برق شاهد حرکت ابرهای شناور پنبه ای، سفید یا خاکستری در آسمان هستیم که از این سو به آن سو می روند و به نظر می رسند وزن بسیار کمی دارند که می توانند در هوا معلق بمانند. بسیاری از ما به وزن ابرها فکر نکرده ایم شاید چون مطمئن هستیم بسیار سبک هستند یا شاید گمان می کنیم وزن ابرها با

بنابراین هنگام محاسبه وزن ابر باید وزن آب و هوا را اندازه گیری کنیم. مورد بعدی که باید به آن توجه کنیم نوع ابر می باشد، سوال این است که ما قصد داریم وزن چه نوع ابری را به دست آوریم. برای شروع سراغ ابر تابستانی کومه ای می رویم. در هر متر مکعب این ابر تقریباً یک چهارم گرم آب وجود دارد که می تواند قطره ای به اندازه یک سنگ مرمر ایجاد کند. با این حال قطرات ابر به بزرگی سنگ مرمر نیستند بلکه حدود یک میلیون قطره کوچک که با چشم قابل دیدن نیستند در یک متر مکعب ابر وجود دارد.

اندازه ابر: مورد دیگری که باید به آن توجه کرد اندازه ابر است. اگر در یک روز آفتابی به سایه ابر روی زمین نگاه کنید می بینید که ابر کومه ای واقعاً بزرگ است. ابرهای کومه ای اندازه های مختلفی دارند اما عرض و ارتفاع یک نمونه متوسط معمولاً یک کیلومتر می باشد، بنابراین می توانیم مکعبی به ابعاد یک کیلومتر در نظر بگیریم که اندازه کلی آن $1000 * 1000 * 1000$ متر مکعب و حاصل آن یک میلیارد متر مکعب می شود. گفتیم در هر متر مکعب ابر کومه ای یک چهارم گرم آب است، به عبارت دیگر وزن آب جمع شده در کل ابر حدود ۲۵۰ تن می شود. این مقدار تقریباً دو برابر وزن دو نهنک آبی بالغ می باشد.

آب موجود در سایر ابرها: در مورد سایر ابرها نیز می توانیم چنین محاسباتی داشته باشیم. ابرهای طوفانی بزرگ تر از ابرهای کومه ای هستند و عرض و ارتفاع آن ها به حدود ۱۰ کیلومتر می رسد. این ابرها آب بیشتری در خود جای داده اند به همین دلیل می توانند بارندگی های شدید ایجاد کنند. در هر متر مکعب این نوع ابرها حدود ۲ گرم آب وجود دارد و با یک حساب سر انگشتی می بینیم حدود ۲ میلیون تن آب در خود جای داده اند.

لایه ابر خاکستری نیز مانند ابر کومه ای در هر متر مکعب یک چهارم گرم آب دارد، این ابر می تواند کل آسمان را بپوشاند و عرض آن به راحتی به ۵۰۰ کیلومتر می رسد اما ضخامت کم حدود ۲۰۰ متر دارد. مقدار کل آب موجود در یک نمونه از این ابر حدود ۱۰ میلیون تن می باشد.

وزن هوای موجود در ابر: برای محاسبه وزن ابر لازم است بدانیم هوای موجود در آن چقدر است. در مورد ابر کومه ای وزن هوا حدود یک کیلوگرم در هر متر مکعب است، این مقدار ۴ هزار برابر بیشتر از وزن آب می باشد. در نمونه ابر کومه ای که قبلاً مثال زدیم کل ابر حاوی یک میلیون تن هوا می باشد، این قطرات کوچک آب توسط هوا نگه داشته می شوند و به همین دلیل ابر می تواند در هوا شناور بماند. اگر همین محاسبات را برای ابر طوفانی انجام دهیم به عدد یک میلیارد تن می رسیم و در مورد ابر خاکستری این عدد حدود ۵۰ میلیارد تن می باشد.

برای محاسبه وزن ابر لازم است وزن آب و هوا را با هم جمع کنیم، در این صورت خواهیم دید وزن ابر کومه ای حدود ۱,۰۰۰,۲۵۰ تن است.

شاید بگویید وزن هوا نباید جزو وزن ابر به حساب بیاید چون هوا همیشه در آسمان وجود دارد. حتی اگر هوا را حذف کنیم به وضوح مشخص است ابرها بر خلاف تصور ما، مانند پر سبک نیستند.

په زړه پورې معلوماتي جملې

عبدالرحمن درمان

- ۱: تاسو په خوب کې يوازې هغه خلک ليدلى شئ دى. خوک چې تاسو يې پېژنئ.
- ۲: هر څومره چې خوک د ځان د ویده کېدلو کوشش کوي په همغه اندازه يې خوب تنبتي.
- ۳: د کمپيوټر د کيږد د وروستي کتار له توکمو څخه هيڅ ډول انگليسي لفظ نه ليکل کيږي.
- ۴: د انسان ماغزه او يا سلنه په پخوانيو يادونو او ۳۰ سلنه په راتلونکو يادونو بوخت ساتي.
- ۵: پنځلس دقيقې خدا د انسان د طبيعت له پاره دومره گټه رسوي لکه دوه ساعته خوب چې وکړي.
- ۶: په فلسفه کې د يوې شيبې څخه ۹۰ ثانيې وخت مراد دى.
- ۷: د ساينسي څېړنو له مخې نوي سلنه خلک هغه وخت په ويره کې شي چې خوک ورته ووايي چې له تا څخه پوښتنه کولى شم؟
- ۸: د نړۍ ۲۶ هيوادونه په وچه کې پراته دي او سمندر ته لار نه لري.
- ۹: له پښتورگو څخه د تېرو د ويستلو لومړۍ نظريه عرب رنځپوهانو رامنځته کړه.
- ۱۰: د اس، پيشو او سوي د سامعې قوه د انسان د اورېدو له ځواک نه پياوړې ده.
- ۱۱: د تيلو لومړنى کوهي د امريکا په پينسلوانيا کې په



۱۸۵۹ میلادي کال وکيندل شو.
۱۲: د مسلمانانو په مقدس ښار
القدس باندې ۲۴ ځله برید شوی
دی.

۱۳: په نړۍ کې تر ټولو لوی پارک
(تفریح ځای) په کانادا کې دی.
۱۴: په نړۍ کې تر ټولو زیات غرونه
په سویزرلینډ کې دي.

۱۵: په مصر کې د فرعون د واکمنۍ
پرمهال اوونۍ ۱۰ ورځې وه.

۱۷: دنړۍ تر ټولو اوږده جگړه د فرانسې
او برتانیې ترمنځ شوې ده چې په ۱۳۳۸
م کال شروع او ۱۴۵۳ پای ته ورسېده.

۱۸: د بربرونو زیاتې ونې د اسیا په
جنوب ختیځ کې دي.

۱۹: انسان چې کله پیدا شي نو
۳۰۰ هډوکي لري خو چې کله بالغ
شي بیا یې یوازې ۲۰۶ هډوکي پاتې
کيږي او نور واړه هډوکي له غټو سره
یو ځای کیږي.



۲۰: په نړۍ کې تر ټولو ذهین
مارغه طوطي دی.

۲۱: په نړۍ کې د پلټنۍ تر ټولو
لوی ماشین گوگل دی چې د ورځې
په میلیاردونو انسانان ترې ګټه پورته
کوي.

۲۲: یوه چرکه په اوسط ډول د کال

۲۲۸ هګۍ کوي.
۲۳: پېشوګانې دخپل ژوند ۶۶ سلنه
برخه په خوب تیروي.
۲۴: په غاښ لرونکو موجوداتو
کې فیل تر ټولو غټ غاښونه
لري.

۲۵: سمندري اسونه په یو وخت کې
دوه لوریو ته د کتلو وړتیا لري.

۲۶: د ګرځنده تېلفونونو شرکت سام
سنگ کوریایي الفاظ دي چې معنا
یې درې ستوري دي. سام «درې»
سنگ «ستوري».

۲۷: د بحر تر ټولو زیات ژور والی
نږدې ۱۱ کیلو متره دی.

۲۸: افریقایي فیل دنړۍ دریم تر
ټولو وزن لرونکی حیوان دی چې وزن
یې ۱۳ ټنه ثبت شوی دی.

۲۹: نایینا انسانان زموږ په څېر
خوبونه نه ویني.



دانستنی های جالب

در مورد کشور ترکیه

۱ - ترکیه دارای دو مکان است که بخشی از عجایب هفتگانه جهان باستان هستند؛ معبد آرتمیس و مقبره هالیکارناسوس.

۲ - قیمت ترین فرش ابریشمی جهان در موزه مولانا که در قونیه قرار دارد نگهداری می شود.

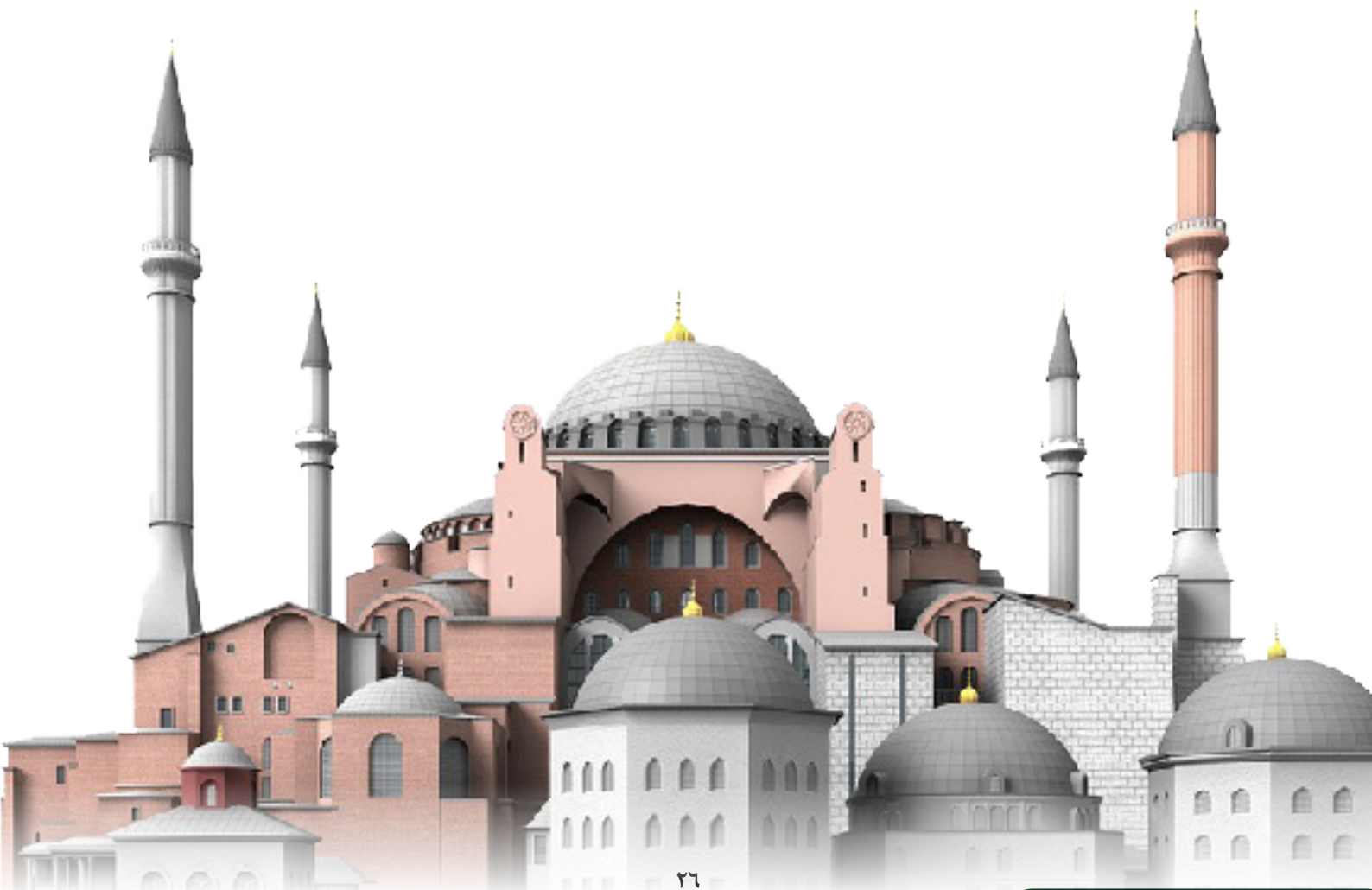
۳ - استانبول قبلا به عنوان قسطنطنیه شناخته می شد و

پایتخت امپراتوری روم بود.

۴ - اولین کلیسای مسیحی ساخته دست بشر در انطاکیه کشف شد.

۵ - موزه آنتالیا دارای بیش از ۵۰۰۰ نمایشگاه هنری است که آن را به یکی از بهترین ها در جهان تبدیل می کند.

۶ - فرش در فرهنگ ترکیه بسیار مهم است و از آن ها به



- عنوان نمادهای مذهبی در مساجد استفاده می شود.
- ۷ - سوپ جز ضروری غذاهای ترکی است که آن را قبل از هر وعده غذایی می خورند.
- ۸ - معروف ترین قهوه اروپا در ترکیه تهیه می شود.
- ۹ - در ترکیه بوسیدن دست یک فرد مسن به نشانه احترام معمول است.
- ۱۰ - استانبول به دلیل اینکه تنها شهری است که در دو قاره آسیا و اروپا قرار گرفته مشهور است. سه درصد استانبول در اروپا و ۹۷ درصد در آسیا واقع شده است.
- ۱۱ - استانبول بزرگترین شهر ترکیه است، اما آنکارا پایتخت آن می باشد.
- ۱۲ - گل لاله که نماد هالند است، ابتدا در ترکیه کشف شد.
- ۱۳ - مساحت کل ترکیه ۷۸۳۵۶۲ کیلومتر مربع است.
- ۱۴ - تا سال ۲۰۲۰، جمعیت ترکیه نزدیک به ۸۵ میلیون نفر رسیده بود.
- ۱۵ - به گفته مورخان، کشاورزی در ترکیه حدود ۱۱۰۰۰ سال پیش آغاز شد. شواهدی وجود دارد که تمدن های باستانی محصولاتی مانند جو و گندم را در جنوب مرکزی ترکیه کاشتند.
- ۱۶ - ترکیه دهمین تولیدکننده بزرگ محصولات زراعتی در جهان است.
- ۱۷ - ترکیه یکی از بزرگترین و قدیمی ترین مراکز خرید جهان را دارد. کاپالی چارشی که به بازار بزرگ استانبول نیز معروف است در سال ۱۴۵۵ ساخته شد و بیش از ۳۰۰۰ فروشگاه دارد.
- ۱۸ - ترکیه ششمین مقصد گردشگری پربازدید در جهان است.
- ۱۹ - قله کوه آرارات با ارتفاع ۵۱۳۷ متر از سطح دریا مرتفع ترین نقطه ترکیه است.
- ۲۰ - ترکی ممکن است زبان رسمی ترکیه باشد اما بیش از ۳۰ زبان قومی دیگر در این کشور استفاده می شود. رایج ترین زبان های قومیتی که در ترکیه صحبت می شوند عبارتند از زازاکی، کورمانجی و عربی.
- ۲۱ - فوتبال محبوب ترین ورزش در ترکیه است.
- ۲۲ - ترکیه بزرگترین تولید کننده فندق (از جمله مغر باب) در جهان است.
- ۲۳ - ترکیه بیشترین تعداد مساجد را در جهان دارد. در واقع ۸۲۶۹۳ مسجد در ترکیه وجود دارد.
- ۲۴ - ترکیه بیشترین مصرف چای را در جهان دارد.
- ۲۵ - ترکیه پنجمین تولید کننده چای در جهان است.
- ۲۶ - ترکیه چهارمین تولید کننده بزرگ بادبجان رومی در جهان است.
- ۲۷ - فرودگاه استانبول یک مرکز مهم هوانوردی است. همه خطوط هوایی از استانبول به مقاصد سراسر جهان پرواز می کنند. ترکیش ایرلاینز به تنهایی به بیش از ۲۶۰ مقصد پرواز دارد.
- ۲۸ - استانبول بر روی هفت تپه ساخته شده است
- ۲۹ - فیروزه به معنی سنگ ترکی است. این سنگ زیبا از طریق ترکیه وارد اروپا شد و یکی از قدیمی ترین و زیباترین سنگ هایی است که می توانید پیدا کنید.

د کامل مؤمن خصلت

رسول الله صلى الله عليه وسلم فرمايلى دي :

يو له ستاسو څخه تر هغې پورې کامل مؤمن كيدای نشي
تر څو چه څه شى د ځان لپاره خوښوي هغه د خپل ورور
لپاره هم خوښ كړي
(رواه البخارى))

(۱) اودس كول ياتيمم وهل (دعزپه وخت)

(۲) د جامى پاكوالى

(۳) د لمانځه دځاى پاكوالى

(۴) د بدن پاكوالى

(۵) د عورة پټول دسړى عورت دنامه نه لاندې

ترزنگونپورې اوبښځه ټول عورت دى مگرمخ ، لاسونه

ترمرودونواوپښى تر گيتوپورې عورت ندی

(۶) قبلې ته مخ اړول

(۷) نيت كول

(۸) وختونه پيژندل

د لمانځه (ركنونه) :

(۱) تكبيرافتتاح

(۲) قيام (ولاړه)

(۳) قرأت

(۴) ركوع

(۵) سجده

(۶) آخره قعده وروستى ناسته

يادونه : كه دپورته څخه يوهم پاتى شى لمونځ نه صحيح

كيږى

دلماځ واجبات :

د لمانځه ټول واجب ۷ اووه دي :

(۱) ،دالحمدلله لوستل

(۲) لومړۍ قعده

(۳) په وروستۍ قعده كى تشهدلوستل

(۴) د امام لپاره په جهري لمانځه كى په جهري لوستل

(۵) دخفيه (په پټه) لوستلوپه ځاى كى په پټه لوستل

رحم متقابل دى

له حضرت جرير بن عبد الله رض څخه روايت دى چه

رسول الله صلى الله عليه وسلم وفرمايل :

الله تعالى (ج) په هغه چا رحم نه كوي څوك چه په
خلكو رحم نكوي. ((متفق عليه))

نيت ډير مهم دى

رسول الله صلى الله عليه وسلم فرمايلى دي :

كله چه په ځمكه كې كومه گناه صورت ونيسي نو څوك

چه هلته حاضر وي او بده يې وگني نوداسې دى لكه چې

ورڅخه غائب وي او څوك چه ورڅخه غايب وي

او پرې خوښ وي داسې دى لكه چه هلته حاضر وي

((ابو داود))

لمونځ زده كړه

د لمانځه فريض، واجب، سنت، مكروه اوماتونكي

دلماځه فرائض : په لمانځه كى فرائض ۱۴ دى اته دلماځه

نه بهردى چى شرطونه ورته وايى اوشپږ په لمانځه كى دننه

دى چى ركنونه بلل كيږى

د لمانځه شرطونه :

(۶) وتروکی دعاء قنوت لوستل
(۷) درکنونوبرابرول.
که دپورته څخه کوم شی په سهوه پاتی شی سجده سهوه
لازمیری

دلمانځه سنت:

د لمانځه سنت ۱۴ څوارلس دی
(۱) دتکبیرتحریمی سره لاسونه دغورنوپوری اچتول
(۲) نامه لاندی بنی لاس په چپ لاس ایښودل
(۳) سبحان ویل
(۴) اعوذ بالله ویل
(۵) بسم الله ویل
(۶) آمین ویل
(۷) سمع الله لمن حمده ویل
(۸) ربنا لک الحمد ویل
(۹) درکوع تسبیحات
(۱۰) دسجدي تسبیحات ویل
(۱۱) اوله قعده کی تشهد ویل
(۱۲) اخرورکعتونوکی الحمد لله ویل
(۱۳) دتکبیرافتتاح نه غیرنورتکبیرونه ویل
(۱۴) سلام گرځول

دلمانځه مکروهات:

په لسوشیانو لمونځ مکروه کیږی
(۱) بی عذره پلتی وهل
(۲) د په لاس دآیتونو شمیرل
(۳) څنگلی خورول په سجده کی

(۴) په سترگو بنی اوچپ طرفته کتل
(۵) بی عذره سترگی پتول
(۶) دسجدي ځای نه گیتی لری کول په هغه صورت کی
چی تکلیف نه جوړوی
(۷) ستومانی ویستل
(۸) خوله وازی کول
(۹) په جامه لوبی کول
(۱۰) دصف نه روسته یوازی ودریدل

دلمانځه ماتونکی:

دلمانځه ماتونکی ۱۴ دي
(۱) بی عذره غاړه تازه کول
(۲) پرنجی کونکی (تریچونکی) ته یرحمک الله ویل
(۳) دخپل امام نه غیربل چاته فتح ورکول
(۴) لاله الاالله ویل که مقصدی چاته جواب ورکول وی
(۵) عورت لوڅیدل (۶) دمصیبت دوجی جړاکول
(۷) دسلام جواب په ژبه یاپه لاس ورکول
(۸) دفوتی لماځه یادیدل
(۹) ډیر عمل کول په لاس وی که په بل څه
(۱۰) قصداً خبری کول
(۱۱) خوراک یاڅښاک
(۱۲) اه او اوه ویل
(۱۳) خندل
(۱۴) بی هوشی.





اوصاف مومنین

- ۱- دوستی و دشمنی او صرف به خاطر خداوند یکتا است
- ۲- به شوخی و جدی هرگز دروغ نمی گوید
- ۳- سختی، مشکلات، بی خبری، حسادت، لجبازی، تجاوزگری و زورگوی در بینش او وجود ندارد.
- ۴- همیشه نرم خو و ملایم است
- ۵- برمال و جان مردم امین است
- ۶- همیشه متبسم است
- ۷- به دیگران در سلام کردن، پیش دستی می کند ولی منافق انتظار سلام از دیگران را دارد.
- ۸- از کوه سخت تر است، چون کوه را می توان پاره کرد و متزلزل ساخت ولی ایمان مومن را نمی توان کم کرد.
- ۹- از فولاد مستحکم تر است، چون پاره آهن اگر در آتش قرار گیرد، تغییر می کند اما اراده انسان مومن هرگز تغییر نمی کند.
- ۱۰- به جز از الله بزرگ از هیچ نیروی دیگر نمی ترسد.
- ۱۱- همه چیز حتی حشرات و خزندگان .. در برابر انسان مومن و با اراده، تسلیم اند.
- ۱۲- در خلوت و تنهایی متکی به الله متعال است و تقوایش را حفظ می کند .
- ۱۳- در وقتی تنگ دستی و مشکلات صدقه و خیرات را به نیازمندان قطع نمی کند.
- ۱۴- در برابر مقدرات الهی و مصیبت های وارده شکیبیا و بسیار صبور است.
- ۱۵- در هنگام خشم و غضب هیچ وقت دست پاچه نمی شود و نهایت صبور، بردبار و متین است.
- ۱۶- در برابر اراده الله متعال تسلیم است.
- ۱۷- از جان، مال و خانواده در راه خدا مایه می گذارد.
- ۱۸- داد و ستدش، خشم و خشنودیش همه برای الله متعال است
- ۱۹- امانت دار است حتی اگر صاحب امانت بدکار و کافر هم باشد.
- ۲۰- به عهد خود وفا می کند و به پدر و مادر خود همیشه نیکی می کند. اگر چه آنان خدای نخواسته بدکار باشند.

دانستنی‌های علمی و کوتاه در مورد آفتاب

- ۱ - آفتاب ۴,۶ میلیارد سال سن دارد.
- ۲ - آفتاب تویی از گاز است و بر خلاف زمین سطح جامد ندارد.
- ۳ - همه ای ما می دانیم که آفتاب داغ است اما چقدر داغ است؟ برای اینکه ایده ای به شما بدهم میانگین دمای سطح زمین در حدود ۱۷ درجه سانتیگراد است با این حال میانگین دمای سطح آفتاب ۵۵۰۰ درجه سانتیگراد است.
- ۴ - ۸ دقیقه طول می کشد تا نور آفتاب به زمین برسد.
- ۵ - آفتاب در هر ثانیه تقریباً چهار میلیون تن هیدروژن می سوزاند.
- ۶ - آفتاب انرژی خود را از طریق فرآیندی به نام همجوشی هسته ای ایجاد می کند.
- ۷ - آفتاب از ۹۲ درصد هیدروژن، ۷ درصد هلیوم و ۱ درصد گازهای دیگر تشکیل شده است. شش ده میلیاردم آفتاب از طلا ساخته شده است!
- ۸ - وزن شما روی آفتاب ۲۷ برابر وزن شما روی زمین است بنابراین اگر روی زمین ۷۵ کیلوگرم وزن داشته باشید، وزن شما روی آفتاب ۲۰۲۵ کیلوگرم خواهد بود.
- ۹ - بدون آفتاب، زمین در یک خط مستقیم حرکت می کند.
- ۱۰ - بدون آفتاب، هیچ حیاتی روی زمین وجود نخواهد داشت.
- آفتاب انرژی تولید می کند که از طریق فرآیندی به نام فتوسنتز از تمام زندگی پشتیبانی می کند.
- ۱۱ - در فضا، آفتاب برای ما سفید به نظر می رسد نه زرد.
- ۱۲ - حبابی اطراف آفتاب و منظومه شمسی وجود دارد که هلیوسفر نامیده می شود.
- ۱۳ - آفتاب بزرگترین جرم منظومه شمسی است.
- ۱۴ - آفتاب از همه ستارگان دیگر به زمین نزدیکتر است.
- ۱۵ - آفتاب نارنجی، زرد یا سرخ نیست. در واقع سفید است.
- ۱۶ - بعضی از قسمت های آفتاب خنک تر از بقیه هستند و بنابراین تاریک تر به نظر می رسند. به آن ها لکه های آفتابی می گویند.
- ۱۷ - آفتاب حدود ۴۰۰ برابر بزرگتر از ماه است.
- ۱۸ - آفتاب سوخت هسته ای کافی دارد که تا ۵ میلیارد سال دیگر به همین شکل باقی بماند.
- ۱۹ - آفتاب، تنها یکی از حدود ۱۰۰ میلیارد ستاره در کهکشان راه شیری است!
- ۲۰ - وقتی تمام هایدروجن آفتاب بسوزد تا حدود ۱۳۰ میلیون سال به سوزاندن تمام هلیوم موجود در آفتاب ادامه خواهد داد. در این مدت به حدی منبسط می شود که عطارد، زهره و زمین را می بلعد. در این مرحله آفتاب ما به یک غول سرخ تبدیل خواهد شد.
- ۲۱ - اگرچه تنها کمتر از ۱۰ دقیقه طول می کشد تا پرتوهای آفتاب به زمین سفر کنند، میلیون ها سال طول کشیده است تا آن ها از هسته آفتاب به سطح آن بروند.
- ۲۲ - آفتاب با سرعت ۲۲۰ کیلومتر در ثانیه حرکت می کند.
- ۲۳ - آفتاب در جهت مخالف زمین می چرخد.
- ۲۴ - بین ۱۸ تا ۳۵ درصد از جمعیت جهان هنگام قرار گرفتن در معرض نور آفتاب عطسه می کنند.
- ۲۵ - فاصله آفتاب تا زمین در طول سال تغییر می کند و این به این دلیل است که زمین در مداری بیضوی به دور آفتاب حرکت می کند. فاصله بین این دو از ۱۴۷ تا ۱۵۲ میلیون کیلومتر متغیر است.
- ۲۶ - آفتاب در هر ثانیه انرژی معادل ۱۰ میلیارد بمب هسته ای را فراهم می کند.
- ۲۷ - آفتاب هر ۲۵ تا ۳۵ روز یک بار چرخش خود را کامل می کند.
- ۲۸ - آفتاب علاوه بر گرما و نور، جریانی با چگالی کم از ذرات باردار تولید می کند که ما آن را باد آفتابی می نامیم. بادهای آفتابی با سرعت ۴۵۰ کیلومتر در ثانیه در سراسر کیهان پخش می شوند.
- ۲۹ - اشعه ماوراء بنفش آفتاب دارای خواص ضد عفونی کننده است و می توان از آن برای ضد عفونی آب و ابزار استفاده کرد.
- ۳۰ - اسحاق نیوتن ثابت کرد که زمین به دور آفتاب می چرخد اما کوپرنیک این را در قرن شانزدهم استدلال کرد و فیلسوف یونانی آریستارخوس اولین کسی بود که این را پیشنهاد کرد.
- ۳۱ - نیروی جاذبه ی شدید آفتاب باعث شده که زمین و دیگر سیارات منظومه ی شمسی در مدار خود باقی بمانند و پراکنده نشوند.
- ۳۲ - چگالی متوسط آفتاب به شکل عجیبی نزدیک به چگالی آب است.
- ۳۳ - اشعه ماوراء بنفش آفتاب منبع ویتامین D است که برای انسان بسیار مهم است. ویتامین D به حفظ سلامت استخوان ها کمک می کند و از بیماری هایی که استخوان ها را ضعیف می کنند مانند راشیتیزم پیشگیری می کند.
- ۳۴ - هرگز نباید مستقیم به آفتاب نگاه کنید، آفتاب پرتوهای فرا بنفش (UV) ساطع می کند که می تواند باعث آفتاب سوختگی قرنیه چشم شما شود.
- ۳۵ - آفتاب به حدی بزرگ است که بیش از یک میلیون زمین می تواند درون آن قرار گیرد.

د جام څلي

د غور ولايت په غرنيو سيمو کې د شهرک له سيمې څخه په ۶۲ کيلومتري کې د جام په نوم کلي کې موقعيت لري، هغه ځای چې د جام سيند له جنوب څخه شمال ته د هريرود سيند په څنډه کې تيريږي او د دغو څلو په تقاطع کې موقعيت لري. دا منار په دولسمه پېړۍ کې جوړ شوی او ۶۵ متره لوړوالی لري، په ۲۰۰۲ کال کې د يونسکو نړيوال ميراث مرکز د نړۍ د کلتوري ميراثونو په ليست کې د دېڅلي د ثبتولو غوښتنه وکړه. دا ودانۍ د هند په نوي ډيلي کې له قطب څلي وروسته په نړۍ کې د خټو تر ټولو لوړ څلي دی.

دغه پخوانۍ او تاريخي څلي د له منځه تلو په حال کې دي. د دې مرکز مشر فرانسيسکو باندريڼ د جام د څلي په اړه وويل چې دا څلي "شايد يو له غير معمولي معماري جوړښتونو څخه وي او په نړۍ کې د خښتو ترټولو زوړ پاتې برج دی. يونسکو وايي، دغه ستر منار د سيند د اوبو د جريان له امله له منځه ځي.



جملات علمی و معلوماتی در مورد رنگین کمان

- ۱ - رنگین کمان از کلمه لاتین arcus pluvius به معنای طاق بارانی گرفته شده است.
- ۲ - زمین تنها سیاره منظومه شمسی است که رنگین کمان در آن رخ می دهد.
- ۳ - رنگین کمان در واقع یک دایره کامل است نه یک کمان. از روی زمین، ما فقط یک نیم دایره را می بینیم.
- ۴ - از هواپیما می توانید یک رنگین کمان کاملاً دایره ای را ببینید.
- ۵ - رنگین کمان ها از هر هفت رنگی که از نور می آیند تشکیل شده اند. رنگ های رنگین کمان سرخ، نارنجی، زرد، سبز، آبی، نیلی و بنفش است.
- ۶ - ماه کمان یک رنگین کمان نادر قمری یا شبانه است که توسط نور ماه تولید می شود. همه رنگ ها وجود دارند، اما چشمان ما آن را سفید می بینند.
- ۷ - قوس مرئی رنگین کمان همیشه ۴۲ درجه است.
- ۸ - رنگ بیرونی رنگین کمان معمولاً سرخ و رنگ درونی معمولاً بنفش است.
- ۹ - شما فقط رنگین کمان را بعد از بارندگی نمی بینید، زیرا رنگین کمان می تواند در هر جایی که قطرات آب در هوا وجود دارد رخ دهد.
- ۱۰ - گاهی اوقات ممکن است به اندازه کافی خوش شانس باشید که یک رنگین کمان دوتایی را ببینید! رنگین کمان های دوتایی زمانی تشکیل می شوند که نور دوبار در قطرات باران منعکس شود.
- ۱۱ - اسحاق نیوتن اولین کسی بود که شکل گیری رنگین کمان را توصیف کرد.
- ۱۲ - دیدن رنگین کمان در وسط روز بسیار غیر معمول است.
- ۱۳ - منطقه هاوایی در ایالات متحده آمریکا بیش از هر جای دیگر روی زمین رنگین کمان دارد.
- ۱۴ - شما هرگز نمی توانید به انتهای یک رنگین کمان برسید. از آنجا که رنگین کمان بر اساس جهت گیری ناظر (شما) و منبع نور (خورشید) است، هنگامی که شما حرکت می کنید، رنگین کمان نیز حرکت می کند.
- ۱۵ - کمتر احتمال دارد که رنگین کمان را در فصل زمستان ببینید.
- ۱۶ - یونانی ها و رومی ها رنگین کمان را راهی از سوی خدایان می دانستند.
- ۱۷ - طولانی ترین رنگین کمان مشاهده شده نزدیک به ۹ ساعت دوام آورد. میانگین رنگین کمان کمتر از یک ساعت قابل مشاهده است. اما در سال ۲۰۱۷ محصلان و استادان دانشگاه فرهنگ چین واقع در ارتفاعات کوه های تایپه، تایوان به مدت ۸ ساعت و ۵۸ دقیقه از ساعت ۶:۵۷ صبح تا ۳:۵۵ بعد از ظهر رنگین کمان را مشاهده کردند.
- ۱۸ - هیچ دو نفر دقیقاً رنگین کمان مشابهی را نمی بینند. دلیلش این است که رنگین کمان حضور فیزیکی ندارد. رنگین کمان یک پدیده کاملاً نوری است و ظاهر آن - شکل دقیق، قوس و عرض نوارهای رنگی آن - با توجه به چشم بیننده کمی متفاوت خواهد بود.
- ۱۹ - رنگین کمان دارای خواص آرامش بخش و شفا بخش است.



چرا خون به رنگ سرخ و رگ ها آبی رنگ هستند؟

در دنیای شگفت انگیز بدن انسان عجایب زیادی وجود دارد که محققان و دانشمندان تاریخ برای درک و تشریح علل آن ها، زمان زیادی صرف مطالعه و پژوهش کرده اند، یکی از جالب ترین آن ها سیستم گردش خون می باشد که وظایف متعددی بر عهده دارد. همه ما دیده ایم زمانی که خون از بدن خارج می شود به رنگ سرخ است و به مرور زمان که می گذرد رنگ آن تیره تر می شود اما بسیاری از ما نمی دانیم رنگ سرخ خون از کجا آمده و چرا بعضی از رگ های خونی زیر پوست آبی رنگ هستند؟

برای گشت و گذاری کوتاه در سیستم گردش خون و پاسخ به سوالات بالا همراه ما باشید.

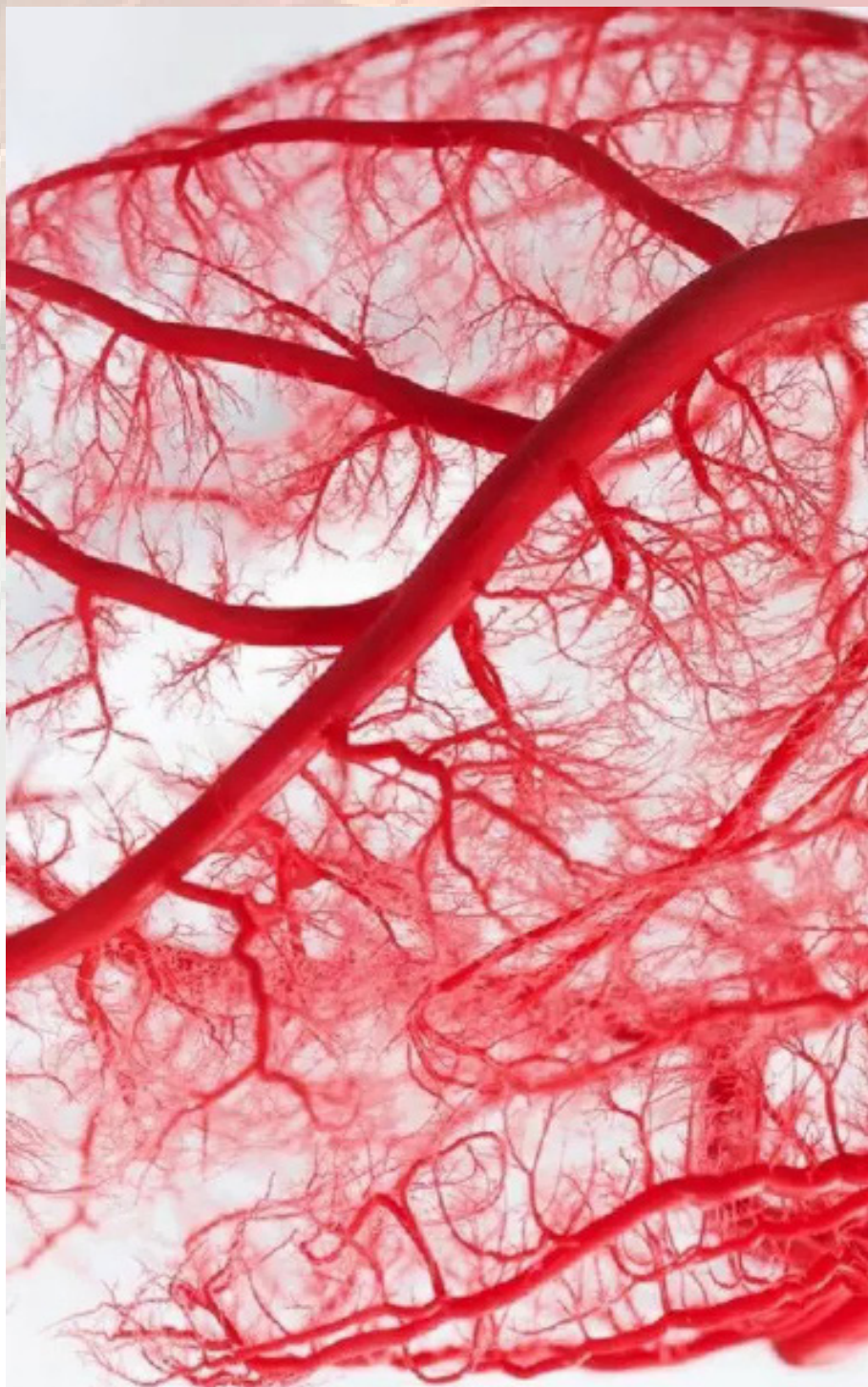
چرا خون سرخ رنگ است؟

دلیل سرخ بودن رنگ خون پروتئین مشهوری به نام هموگلوبین است، این پروتئین حاوی یک ترکیب سرخ رنگ به نام هم می باشد که برای حمل اکسیژن از طریق جریان خون اهمیت زیادی دارد، این ترکیب دارای اتم آهن است که به اکسیژن چسبیده و این مولیکول، اکسیژن را از شش ها به سایر نقاط بدن منتقل می کند.

همان طور که می دانید رنگ مواد کیمیایی با توجه به طول موج نوری که بازتاب می کنند و به چشم ما می رسد مشخص می شود، از آن جا که هموگلوبین چسبیده به اکسیژن، نور سبز - آبی را جذب کرده و نور سرخ - نارنجی را به چشمان ما بازتاب می دهد خون به رنگ سرخ دیده می شود.

رنگ سرخ گیلاسی شفاف خون به دلیل اتصال اکسیژن به آهن است و اگر این اتصال رخ ندهد رنگ خون سرخ تیره تر خواهد بود.

جالب است بدانید مونوکسید کاربن یک گاز بالقوه کشنده است که می تواند مانند اکسیژن به هم بچسبد در حالی که اتصال این دو



آیا خون همه موجودات سرخ است؟

اگرچه خون انسان و بسیاری از حیوانات همیشه سرخ است اما برخی موجودات مانند ماهی مرکب و خرچنگ نعل اسبی خون آبی رنگ دارند زیرا انتقال اکسیژن در خون آن‌ها به ماده‌ی کیمیایی به نام هموسیانیل که حاوی اتم مس می‌باشد متکی است.

برخی موجودات نیز خون سبز یا حتی بنفش دارند زیرا در خون آن‌ها به جای هموگلوبین از یک مالیکول دیگر برای حمل اکسیژن استفاده می‌شود.

خون اکثر حیوانات سرخ است اما این به آن معنا نیست که در رگ‌های آن‌ها دقیقاً همان اتفاقاتی که در رگ‌های ما رخ می‌دهد اتفاق می‌افتد، بلکه هموگلوبین در گروه‌های مختلف موجودات با هم تفاوت‌هایی دارد، این مسئله به دانشمندان امکان می‌دهد تا نمونه خون حیوانات مختلف را از هم تشخیص دهند.

چرا خون خارج شده از بدن تیره می‌شود؟

خونی که از رگ‌ها خارج شده به مرور زمان خشک می‌شود و همزمان با تجزیه هموگلوبین به ترکیب مت هموگلوبین، سرخی خود را از دست می‌دهد و رنگ تیره‌ای پیدا می‌کند. با گذشت زمان خون خشک نیز تغییر کرده و به دلیل حضور ترکیب دیگری به نام همی کروم تیره‌تر می‌شود.

این تغییرات کیمیایی و رنگی مداوم به دانشمندان صحتی قانونی این امکان را می‌دهد تا بتوانند زمان دقیق مرگ در صحنه جرم و موارد مشابه را تعیین کنند.

حدود ۲۰۰ برابر قوی‌تر از اتصال اکسیژن و هم می‌باشد، این پیوند مانع اتصال اکسیژن به هموگلوبین شده و می‌تواند به مرگ منجر شود.

از آن جا که مونوکسید کاربن هم را رها نمی‌کند خون می‌تواند رنگ سرخ گیلاسی خود را حفظ کند، به همین دلیل گونه افرادی که در اثر مسمومیت با مونوکسید کاربن از دنیا رفته‌اند ممکن است حتی پس از مرگ نیز سرخ باشد.

چرا رنگ رگ‌ها آبی است؟

با کمی دقت در پوست خود متوجه رگ‌های خونی آبی رنگ خواهید شد که زیر پوست بدن جریان دارند، سوالی که ممکن است به ذهن برسد این است که اگر خون سرخ است چرا رگ‌های ما آبی رنگ هستند؟

در دوران قدیم گفته می‌شد خون در واقع آبی رنگ است و وقتی از بدن ما خارج می‌شود به دلیل تأثیر اتومسفیر زمین تغییر رنگ می‌دهد، همان طور که در بالا دیدید این نظریه اشتباه است.

بعضی افراد نیز معتقد هستند زمانی که خون از اندام‌های بدن به سمت شش‌ها بر می‌گردد فاقد اکسیژن است و به همین دلیل آبی رنگ می‌شود در حالی که این نظریه نیز اشتباه می‌باشد زیرا خون انسان هرگز آبی نبوده و رنگ مایل به آبی رگ‌ها حاصل نوعی توهم نوری است.

نور آبی به اندازه نور سرخ به داخل بافت نفوذ نمی‌کند، به همین دلیل اگر رگ خونی به اندازه کافی عمیق باشد نور آبی بیشتر از نور سرخ بازتاب شده و به چشم‌های ما می‌رسد و به همین دلیل رگ‌ها آبی دیده می‌شوند.



دانستنی‌های جالب در مورد کشور کوریای شمالی



- براساس سرشماری سال ۲۰۲۰ جمعیت کوریای شمالی ۲۵,۷۷۹,۰۰۰ نفر است.
- کوریای شمالی در سال ۱۹۴۸ تاسیس شد.
- بزرگترین ورزشگاه جهان در کوریای شمالی است
- و گنجایش ۱۵۰۰۰۰ نفر را دارد.
- برنج یکی از محصولات اصلی در کوریای شمالی است.
- کوریای شمالی مردم خود را ملزم به پرداخت

مالیات نمی کند. کوریای شمالی تنها یکی از معدود کشورهایی است که ساکنان آن مجبور نیستند مالیات پرداخت کنند.

○ کوریای شمالی و کوریای جنوبی قبلاً یک کشور واحد بودند. این کشورها پس از پایان جنگ جهانی دوم تقسیم شدند. اتحاد جماهیر شوروی سابق شمال را تصرف کرد، در حالی که ایالات متحده جنوب را گرفت.

○ خدمت سربازی برای مردان و زنان در کوریای شمالی اجباری است. قبل از تغییرات اخیر، مردان ۱۸ ساله و بالاتر باید ۱۳ سال در ارتش خدمت کنند و پس از سال ۲۰۰۳ بود که این مدت به ۱۰ سال کاهش یافت.

○ مردم کوریای شمالی نمی توانند فرزندان خود را به نام رهبر خود نامگذاری کنند.

○ گردشگران فقط می توانند از برخی مناطق کوریای شمالی دیدن کنند.

○ قد مردم کوریای شمالی کوتاه تر از مردم کوریای جنوبی است.

○ دولت در کوریای شمالی هزینه مراقبت های صحتی شهروندان خود را پرداخت می کند.

○ کوه سفید سر بلندترین قله کوریای شمالی است.

○ مردم محلی در کوریای شمالی نمی توانند سفرهای بین المللی داشته باشند. شهروندان نمی توانند برای تعطیلات به هر جای دنیا سفر کنند زیرا مجاز نیست.

○ کوریای شمالی ذخایر مواد معدنی زیادی دارد.

این شامل ذخایر سنگ معدن، آهن با عیار بالا، زغال سنگ، مس، سرب، نقره، سنگ فسفات، طلا و تنگستن است.

○ فقط مقامات نظامی و دولتی می توانند وسایل نقلیه ماشینی داشته باشند.

○ کوریای شمالی و جنوبی از سال ۱۹۵۰ درگیر جنگ بوده اند.

○ اکثر مردم جهان از تقویم میلادی استفاده می کنند اما کوریای شمالی در واقع سیستم مشابهی دارد اما در عوض بر اساس تولد رهبر بزرگ کیم ایل سونگ است.

○ تنها دو کشور سفر بدون ویزا به کوریای شمالی دارند؛ مالزی و سنگاپور.

○ فقط چهار شبکه تلویزیونی در کوریای شمالی وجود دارد.

○ کوریای شمالی ۳۰۰ میلیون دالر از سویدن قرض دار است.

○ مردم کوریای شمالی سیستم عامل کامپیوتر خود را دارند. کوریای شمالی از سیستم عامل Red Star استفاده می کند که فقط به زبان کوریای ای ارائه می شود.

○ پوشیدن پتلون «کوبای» در کوریای شمالی غیرقانونی است.

○ در انتخابات کوریای شمالی که هر پنج سال یکبار برگزار می شود، تنها یک نامزد وجود دارد.

○ برای داشتن کامپیوتر در کوریای شمالی جواز دولت لازم است.

○ کارگران کوریای شمالی عملاً هیچ وقت آزادی ندارند. آن ها باید شش روز در هفته کار کنند و روز هفتم را صرف انجام کارهای داوطلبانه اجباری می کنند.

○ این کشور پس از چین، ایالات متحده و هند، چهارمین قدرت نظامی را دارد.

○ مساحت کوریای شمالی ۱۲۰۵۳۸ کیلومتر مربع است.

○ کوریای شمالی به طور رسمی به عنوان جمهوری دموکراتیک خلق کوریا شناخته می شود.

○ پایتخت کوریای شمالی پیونگ یانگ است.

○ کوریای شمالی یکی از منزوی ترین کشورهای جهان است و شهروندان آن دسترسی محدودی به اطلاعات دنیای خارج دارند.

د اتو زامنو مور د عمر په وروستيو شپو ورځو کې

اتو زامنو مور د عمر په وروستيو شپو ورځو کې وه، زړه نا زړه
يې خپل کشري اتم زوی ته د واده کولو اراده وکړه.
دا زوی پرې ډېر گران و او پر هغه هم مور گرانه وه، هلک
د خپلې مور ډېر ښه خدمت کاوه.

زلی چې کله د خپلې مور له ارادې خبر شو، نو خواته
يې ورغی او ورته يې وويل، مورې خاله دوی کره تللې وې!
مور ځواب ورکړ هو زوی که خدای کول ستا لپاره به لور
راکړي.

زوی موسکې شو، وې ويل مورې که زه واده وکړم، نو ته به
کوټه کې ځانته ويده کېږي، دوا به دې هم بې وخته شي،
که زما مني نو ما ته واده مه کوه زه به دې هم د نور بچو
په څېر يوازې پرېږدم.

د مور زړه له ژړا ډک شو، له سترگو يې غټو اوبښکو لار
وکړه، زلی هم ژرغونی شو او بيا يې خپله مور په غېږ کې
ونيوله!

مورې ژاړه مه زه له تا پرته ژوند نشم کولای، مور يې په
سر ښکل کړ او بيا يې ښه وژړل، ژړا يې دې ته نه وه چې
دا بې وسه؛ بلکې دې ته وه چې زوی يې په لومړي ځل
ورته وويل چې پرته له دې ژوند نشي کولای.

څو مياشت بعد زلمي ته يې مور واده وکړ، د واده شپږ مياشتې ډېرې په خوښۍ تېرې شوې؛ خو مور کمزورې شوه او ناروغي يې شديده شوه.

ناوې هره شپه زلمي ته د خپلې خواخېنې ډېر غيبتونه کول؛ تر دې چې زلمی يوه ورځ ډېر مجبوره شو او وې ويل، اى ښځې مور زړه شوې، خير دى وې زغمه نور يې ژوند نه دى پاتې کيدای شي څو شپې يې پاتې وي، په دې اخر کې مې د مور له دعا مه غورځوه.

مور ته دا خبرې په يوه شکل ورسېدې، هغه نوره هم سخته شوه، د واده زلمی عالم ته ورغی ترڅو د دوى ترمنځ ترمنځ ميراث تقسيم کړي.

عالم او د واده زلمي مشران وروڼه راغلل، د ميراث وېش پيل شو، ټولو ته خپله برخه ميراث ورسېد، خو کله چې د مور وار راوړسېد، نو يو او بل ته يې وسپارله چې مور به تاسره وي. اووه زامنو يې بېلابېلې بهانې وکړې او ځان يې ترې خلاص کړ خو کشري زوى زړه ښه کړ او وې ويل زه مې مور ساتم. مور چې دا وضعيت وليد، نو له خپلو بچو سره يې کړې خواري سترگو ته شوه، هغه شپه ورياده شوه کله چې بچي واپه و نو ويل به يې مور زما مور او بل به ويل مور زما مورخو نن صرف کشري زوى وويل:

زما مور! په کټ پرتې سپين سرې خپلو بچو ته وکتل، له سترگو يې د مايوسۍ غټ غټ اوبښکې تويه شوې خو مور بيا هم په خپله خوله ترخه موسکا راوسته دده لپاره چې زامن يې پرې دردمن نه شي. بيا يې کشري زوى ته اشاره وکړه، هغه يې خولې ته غوړ نږدې کړ او دا خبره يې واورېده زويه حق مې دربخښلى او نورو وروڼو ته دې هم بخښنه کوم له دې خبرې وروسته يې کليمه وويله او سترگې يې پټې کړې، بيا هر زوى خپل سر واهه خو گټه نه درلوده.

په دې وخت کې عالم ژرغونى شو او وې ويل، رښتيا ده چې

آیا می دانستید ؟

- ۱- دندان های خفاش خون آشام که به نام موش کور نیز یاد می شود به قدری تیز است که ممکن است نیش آن اصلا احساس نشود. بزاق آن ها هر دردی را نابود می کند بنابراین خفاش ممکن است خون قربانی خود را تا ۳۰ دقیقه بنوشد..
- ۲- چشمان عقاب حداقل چهار برابر چشمان انسان تیزتر است.
- ۳- مرغ مگس خوار برای شناور شدن ممکن است تا ۲۰۰ بار در ثانیه بال بزند.
- ۴- یک جگوار می تواند در تاریکی شش برابر بهتر از یک انسان ببیند.
- ۵- کک گربه ها می توانند تا ارتفاع ۶۰ برابر طول بدن خود بپرند.
- ۶- پنگوئن های امپراتور می توانند تا ۲۷ دقیقه زیر آب بمانند و تا عمق ۵۰۰ متری شنا کنند.
- ۷- بیش از ۴۰۰ میلیون سگ در جهان وجود دارد.
- ۸- سگ ها و پشک ها اثر بینی منحصر به فردی دارند، درست مانند اثر انگشت انسان.
- ۹- موش ها قلقلکی هستند و وقتی آن ها را قلقلک می دهند می خندند.
- ۱۰- پشک ها می توانند گوش های خود را ۱۸۰ درجه بچرخانند.
- ۱۱- حس بویایی سگ بیش از ۱۰۰۰۰ برابر بهتر از حس بویایی انسان است.
- ۱۲- پای اسب در اصل یک انگشت بزرگ است و سم آن یک ناخن غول پیکر است.
- ۱۳- اسب دریایی نر باردار می شوند و زایمان می کنند نه ماده ها.
- ۱۴- سمورهای دریایی هنگام خواب دست یکدیگر را می گیرند تا از هم جدا نشوند.
- ۱۵- کوسه های سفید بزرگ بیش از ۳۰۰ دندان دارند که در هفت ردیف مرتب شده اند و تقریباً دائماً دندان های جدید رشد می کنند.
- ۱۶- اختاپوس ها ۹ مغز دارند.
- ۱۷- مرغ مگس خوار کوچک ترین تخم ها را در بین پرندگان می گذارد که به اندازه یک نخود است.
- ۱۸- جغدها می توانند سر خود را تقریباً ۳۶۰ درجه بچرخانند اما نمی توانند چشمان خود را حرکت دهند.
- ۱۹- حدود صد هزار ۱۰۰۰۰۰ ماهیچه در خرطوم فیل وجود دارد اما حتی یک استخوان ندارد. انسان ها تنها حدود ۷۰۰ عضله در کل بدن خود دارند.



درباره خواب

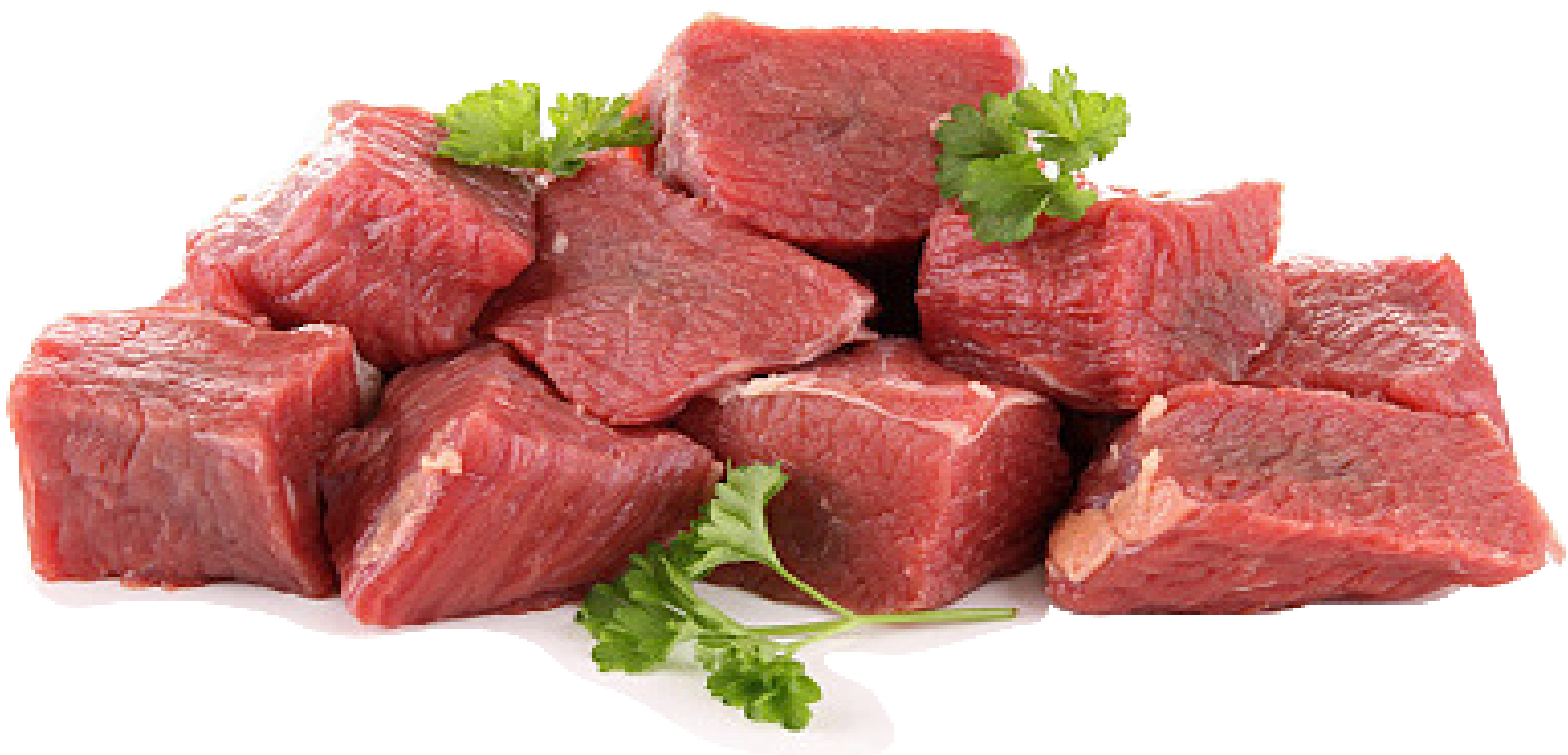
- ۱- دو سوم زندگی پشک ها در خواب سپری می شود.
- ۲- انسان ها ۳/۱ عمر خود را در خواب می گذرانند.
- ۳- کمبود خواب سریع تر از غذا نخوردن شما را می کشد.
- ۴- تا هنوز به طور قطعی ثابت نشده است که آیا حیوانات نیز توانایی رویا دیدن را دارند یا خیر؟
- ۵- زنان نسبت به مردان حدود یک ساعت بیشتر به خواب نیاز دارند.
- ۶- قبل از اختراع برق، مردم به طور متوسط ۹-۱۰ ساعت در شب می خوابیدند.
- ۷- اینترنت یکی از عوامل اصلی بی خوابی است.
- ۸- نوشیدن قهوه قبل از خواب ساعت درونی بدن شما را ۴۰ دقیقه به تاخیر می اندازد.
- ۹- عطسه کردن هنگام خواب غیرممکن است.
- ۱۰- وقتی در ارتفاعات هستید آکسیجن کمتری وجود دارد که خوابیدن را بسیار سخت تر می کند.
- ۱۱- حس بویایی ما هنگام خواب کاهش می یابد.
- ۱۲- فیل ها نسبت به سایر حیوانات کمتر می خوابند.
- ۱۳- بی خوابی یکی از شایع ترین اختلالات خواب است که امروزه بسیاری از افراد با آن مواجه هستند.
- ۱۴- زمان خواب نوزاد و ببر یکسان است. (آن ها تا ۱۶ ساعت در روز می خوابند)
- ۱۵- انسان ها به طور متوسط ۲۵ سال از عمر شان را در خواب می گذرانند.
- ۱۶- خوابیدن به کاهش وزن کمک می کند.
- ۱۷- حدود ۱۲ درصد از افراد خواب های سیاه و سفید می بینند. تا قبل از اختراع تلویزیون رنگه این درصد بسیار بیشتر بود.
- ۱۸- به خواب رفتن معمولاً بین ۱۰ تا ۲۰ دقیقه طول می کشد.
- ۱۹- خواب سیستم ایمنی بدن شما را تقویت می کند.
- ۲۰- در عرض ۵ دقیقه پس از بیدار شدن، ۵۰ درصد از رویای شما فراموش می شوند.
- ۲۱- همه ی انسان ها هر شب ۴ تا ۷ بار خواب می بینند..
- ۲۲- نوجوانان به ۸,۵ تا ۹,۵ ساعت خواب در شبانه روز نیاز دارند.
- ۲۳- خوابیدن کمتر از ۷ ساعت در شب، احتمال سرماخوردگی را ۳ برابر بیشتر می کند.
- ۲۴- خوابیدن در حالت عادی و نورمال باید ۱۰ تا ۱۵ دقیقه طول بکشد؛ بنابراین اگر بتوانید در کمتر از ۵ دقیقه به خواب بروید احتمالاً دچار کم خوابی هستید.
- ۲۵- شما فقط می توانید رویای چهره هایی را ببینید که قبلاً دیده اید.
- ۲۶- نهنگ ها و دلفین ها هنگام خواب، نیمی از مغزشان خواب است، در حالی که نمی دیگر مغز آن ها بیدار است.

داستان مرد خسیس و مهمان

"از بهترین مسکه ای که داری به ما بده. او گفت: مسکه ای به تو خواهم داد که مثل شیره ی انگور باشد"، با خود گفتم اگر این طور است چرا به جای مسکه، شیره ی انگور نخرم پس به قصد خرید آن وارد دکان شدم، و گفتم از بهترین شیره ی انگورت به ما بده، او گفت: "شیره ای به تو خواهم داد که چون آب صاف و زلال باشد، با خود گفتم اگر این طور است چرا به خانه نروم، زیرا که ما در خانه به قدر کافی آب صاف و زلال داریم. این گونه بود که دست خالی برگشتم. " پدر گفت: "چه پسر زرنگ و باهوشی هستی؛ اما یک چیز را از دست دادی، آنقدر از این دوکان به آن دوکان رفتی که کفشت کهنه شد. "پسر گفت: "نه پدر، کفش های مهمان را پوشیده بودم!"

آورده اند که شخصی به مهمانی دوست خسیس رفت. به محض این که مهمان وارد شد. میزبان پسرش را صدا زد و گفت: پسر امروز مهمان عزیزی داریم، برو و نیم کیلو از بهترین گوشتی که در بازار است برای او بخر. پسر رفت و بعد از ساعتی دست خالی بازگشت. پدر از او پرسید: "پس گوشت چه شد؟!"

پسر گفت: "به نزد قصاب رفتم و به او گفتم از بهترین گوشتی که در قصابی داری به ما بده، قصاب گفت: "گوشتی به تو خواهم داد که مانند مسکه باشد. "با خودم گفتم اگر این طور است پس چرا به جای گوشت مسکه نخرم، پس به نزد بقال رفتم و به او گفتم:



پندهای ارزنده و خیلی مفید

(حقیقت درونی آن‌ها را برای آشکار) می‌کند

یاد گرفتم هر کسی که خیلی فلسفه بافی می‌کند
و زیاد من من می‌کند، (از درون پوچ است)

یاد گرفتم آن کس که معدن درونش
(از طلا) باشد همیشه طلا می‌ماند
و آنکس که درونش (از آهن) باشد
هر لحظه تغییر می‌کند و دگرگون می‌شود

یاد گرفتم که همه آنهایی که
در گورستان دفن شده‌اند
سرشان ازدحام بود و قرارهایی داشتند
و در نیتشان چیزهای زیادی نهفته بود
(اما هرگز به آن نرسیدند)

یاد گرفتم که ما هر شب
تخت را مرتب و اتاق را سرد یا گرم می‌کنیم
تا از مرگ کوچک مان (خواب) راحت لذت ببریم

اما آیا اعمالمان را مرتب کرده ایم؟
و (قبرهایمان را با طاعت) خنک کرده ایم
تا از مرگ حقیقی مان لذت ببریم

یکی از عارفان می‌گوید:
من از کار بیشتر مردم تعجب می‌کنم
که از (بعضی غذاها) پرهیز می‌کنند
تا مریض نشوند

(اما از گناهان دوری نمی‌کنند)
تا از سختی‌های روز قیامت در امان باشند.

عبدالشکور اکبری

از پیرمردی پرسیدند؟

از عمری که سپری کرده‌ای چه آموختی؟

در جواب گفت:

یاد گرفتم که (مظلوم حتما پیروز می‌شود)
حتی اگر سال‌ها در انتظارش بماند

یاد گرفتم که
تیرهای شبانه یعنی (دعاهای نیمه شب‌ها)
هرگز به خطا نمی‌روند

یاد گرفتم که زندگی
(هر لحظه) می‌تواند به پایان برسد
در حالیکه در اوج غفلت هستیم

یاد گرفتم که مهربانی، خوش کلامی
یک چهره خندان، بخشش و سخاوت
(بزرگترین دارایی انسان) است

یاد گرفتم که (ثروتمندترین فرد جهان)
کسی است که به سلامتی خود امنیت می‌دهد

یاد گرفتم که
هر کسی (سیر بکارد ریحان درو نمی‌کند)

یاد گرفتم که زندگی به پایان می‌رسد
اما (نگرانی و مشکلات) انسان‌ها پایانی ندارند

یاد گرفتم هر کس که از مردم می‌خواهد
حرف‌هایش را بشنوند
ابتدا باید (خودش حرف دیگران را بشنود)

یاد گرفتم که مسافرت با مردم
دقیق‌ترین میکروسکوپی است که

آیامی دانستید؟

- ۱- ایران ۲۷ پایتخت داشته است که از هر کشور دیگری در جهان بیشتر است.
- ۲- مردان هالندی بلند قدترین مردم جهان هستند. قد آن ها به طور متوسط ۱ متر و ۸۰ سانتی است.
- ۳- کانادا بیشترین دریاچه های روی کره زمین را دارد. تعداد دریاچه های کانادا در مقایسه با سایر کشورهای جهان بیشتر است.
- ۴- بزرگترین شهر جهان از نظر مساحت شهر ناگکو در چین است.
- ۵- آیسلند ارتش ندارد و به عنوان صلح آمیزترین کشور جهان شناخته می شود.
- ۶- روسیه بیش از ۱۳۰۰۰ روستای خالی از سکنه دارد.
- ۷- آفریقای جنوبی را ملت رنگین کمان نیز می نامند زیرا یازده زبان رسمی دارد.
- ۸- ۹۰٪ آب شیرین جهان در قطب جنوب است.
- ۹- حیوان رسمی اسکاتلند اسب شاخدار است.
- ۱۰- یک سوم کل میدان های هوایی جهان در ایالات متحده واقع شده اند.
- ۱۱- عربستان سعودی تنها کشوری در جهان است که هیچ رودخانه ای ندارد.
- ۱۲- کتابخانه عمومی نیویورک بیش از ۵۰ میلیون کتاب دارد.
- ۱۳- سوئد دارای بیشترین تعداد جزیره در جهان است، بیش از ۲۲۱۸۳۱.
- ۱۴- تاج محل در هند به طور کامل از سنگ مرمر ساخته شده است.
- ۱۵- خشک ترین مکان روی زمین در نزدیکی جزیره راس، در قطب جنوب است و میلیون ها سال است که در آنجا باران نباریده است.
- ۱۶- آیسلند اصلاً پشه ندارد.
- ۱۷- کشور نائورو پایتخت ندارد. در حالی که سریلانکا دارای ۲ پایتخت رسمی است (کلمبو و سری جایوردنپورا کوته) و همچنان آفریقای جنوبی سه پایتخت دارد(کیپ تاون، پرتوریا و بلومفونتین).
- ۱۸- اگرچه روسیه و ایالات متحده از نظر جغرافیایی تنها ۴ کیلومتر از هم فاصله دارند، اما بین آن ها ۲۱ ساعت اختلاف زمانی وجود دارد.
- ۱۹- برای رسیدن از کره شمالی به ناروی فقط باید از یک کشور از روی زمین عبور کنید و آن کشور روسیه است.
- ۲۰- یک سوم از کل گاوهای جهان (که ۳۳۰ میلیون است) در هند می باشد.
- ۲۱- قطب جنوب تنها قاره ای می باشد که بدون خزندگان و مارها است.
- ۲۲- اوگاندا محل زندگی ۱۱ درصد از جمعیت پرندگان جهان است.
- ۲۳- بزرگترین غار جهان در ویتنام واقع شده است.



مطالب جالب در مورد شهاب سنگ ها

در ادامه ۱۵ دانستنی و فکت جالب درباره شهاب سنگ ها را برای شما گردآوری کرده ایم که با خواندن آن ها قطعاً متعجب خواهید شد.

۱- شهاب سنگ ها تکه هایی از سنگ و یخ هستند که از دنباله دارها در حین حرکت در مدار خود به بیرون پرتاب می شوند.

۲- تقریباً ۳۰ بارش شهابی در هر سال رخ می دهد که برای مردم زمین قابل مشاهده است.

۳- روزانه میلیون ها شهاب سنگ در جو زمین حرکت می کنند.

۴- اکثر شهاب سنگ ها اندازه کوچکی دارند. معمولاً شهاب ها به اندازه سنگریزه هستند و بزرگتر از توپ بیسبال نیستند.

۵- گفته می شود که شهاب سنگ ها حاوی قدیمی ترین سنگ های شناخته شده در جهان هستند.

۶- قطر یک شهاب سنگ می تواند به ۱۰ متر برسد.

۷- بیشتر شهاب سنگ ها در اقیانوس می افتند زیرا سطح زمین بیشتر از آب پوشیده شده است.

۸- سریع ترین شهاب سنگ ها با سرعتی در حدود ۴۲ کیلومتر در ثانیه در منظومه شمسی حرکت می کنند.

۹- بیشتر شهاب سنگ ها از سیلیکان و اکسیجن یا فلزاتی مانند نیکل و آهن ساخته شده اند.

۱۰- شهاب سنگ چلیابینسک در ۱۵ فبرری ۲۰۱۳ بر فراز روسیه منفجر شد و انرژی ای معادل ۲۶ تا ۳۳ برابر انرژی بمب اتمی پرتاب شده در هیروشیما جاپان آزاد کرد.

۱۱- از بیش از ۲۴۰۰۰ شهاب سنگی که بر روی زمین فرود آمده اند، تصور می شود که تنها ۳۴ شهاب سنگ از مریخ منشأ گرفته باشند. بیشتر اینها در قطب جنوب و شمال آفریقا یافت شده اند زیرا به راحتی روی تپه های شنی و یخ قابل مشاهده هستند.

۱۲- اگر شهاب سنگی کوچکتر از ۲ میلی متر باشد، آن را میکروشهاب سنگ می نامند.

۱۳- اگر شهاب سنگی بزرگتر از ۱۰۰ متر قطر داشته باشد، آن را به عنوان یک سیارک طبقه بندی می کنند.

۱۴- در سال ۱۹۵۴، یک زن آلابامایی به نام آن هاجس در واقع با یک شهاب سنگ برخورد کرد. او اولین زنی بود که به طور رسمی مورد اصابت شهاب سنگ قرار گرفت.

فصل بهار

- ۱- اولین گل های بهاری معمولاً گل نرگس، قاصدک، زنبق، لاله و یاس بنفش هستند.
- ۲- احتمال وقوع رعد و برق در بهار بیشتر است. یکی از دلایل این امر این است که بهار شرایط مناسبی برای ایجاد رعد و برق دارد، هوای گرم و مرطوب و جریان های هوای متحرک زیاد.
- ۳- بوها در بهار قوی تر هستند؛ زیرا رطوبت بیشتر در جو نه تنها به ماندگاری طولانی تر عطرها در هوا کمک می کند؛ بلکه احساس بوی آن را برای شما آسان تر می کند.
- ۴- حیواناتی که در خواب زمستانی رفته اند در فصل بهار از خواب زمستانی بیدار می شوند.
- ۵- در بهار روزها طولانی تر می شوند.
- ۶- بسیاری از حیوانات از جمله آهو، پرندگان و خرگوش در فصل بهار زایمان می کنند.
- ۷- زنبورها و پروانه ها در فصل بهار فعال تر می شوند.
- ۸- اولین روز بهار را اعتدال بهاری می نامند. اعتدال بهاری منحصر به فرد است زیرا خورشید دقیقاً از شرق طلوع می کند و دقیقاً در غرب غروب می کند.
- ۹- اولین روز فصل بهار در نیمکره جنوبی و اولین روز خزان در نیمکره شمالی است.
- ۱۰- در طول فصل بهار پرندگان برای جذب جفت خود آواز می خوانند.
- ۱۱- سیل در فصل بهار به دلیل ذوب شدن برف ها بیشتر اتفاق می افتد.
- ۱۲- گردبادها در فصل بهار بیشتر دیده می شوند.
- ۱۳- گرم ترین بهار ثبت شده در سال ۲۰۱۱ با میانگین دمای روزانه ۹٫۲ درجه سانتی گراد بود.
- ۱۴- سردترین بهار ثبت شده در سال ۱۹۶۲ با میانگین دمای روزانه ۵٫۸ درجه سانتیگراد بود.
- ۱۵- فصل بهار بهترین زمان برای باغبانی است.
- ۱۶- مصریان باستان، اهرام مصر را طوری ساخته اند که در اعتدال بهاری، دقیقاً طلوع خورشید را نشان می دهد.
- ۱۷- کودکان در فصل بهار، سریع تر از هر فصل دیگری رشد می کنند.

په ځوان نسل د انټرنېټ منفي اغېز



منفي اړخونه او بدې پايلې:

۱_ فحش تصويرونه او فلمونه:

د اسلام مبارک دين د يوې پاکې ټولنې غوښتونکى دى او د هر ډول بد اخلاقى، فحشا او بې لاريتوب په وړاندې يې د مبارزې او حل لارې حکم کړى ده.

په نن عصر کې د غربي مطبوعاتو له لوري چې کوم فاحش سريالونه، فلمونه، ډرامې او تصويران خپريږي د ډيرو کسانو خصوصاً د ځوان نسل د بې لاريتوب، ديني احساساتو د کمزورۍ، رواني او فکري ناروغيو او په کفارو پسې د تقليد يوازينۍ ذريعه دي.

په قران کریم کې پردۍ ښځې او سړي ته له کتلو منع راغلې ده، لکه دا مضمون د سورة نور په ۳۰، ۳۱ آياتو کې بيان شوى دى او د بخاري حديث دى چې سترگې هم زنا

په نن زمانه کې انټرنېټ يو بل ته د پيغام ليږلو، معلوماتو ته د لاس رسې او نورو اسانتياوو لپاره يوه مهمه وسيله ده. له دې سره انټرنېټ د دعوت او د دين په خپراوي کې هم ستره ونډه لري؛ په ډېره اسانۍ سره کولای شو چې خپلې ديني خپرونې، غږيز درسونه، مقالې او نظرونه په لږ وخت کې د نړۍ له ډيرو خلکو سره شريک کړو.

خو انټرنېټ له مثبت اړخونو سره په څنگ کې ډير منفي اړخونه هم لري، په خاصه توگه د ځوان نسل لپاره د گمراهۍ او بې لاريتوب يوه آسانه لاره ده.

په دې ليکنه کې مونږ غواړو د انټرنېټ منفي اړخونه، ناوړه پايلې او د حل لارې بيان کړو، ترڅو موږ او پلار بلکه هر مسؤل د خپل ماتحت د اعمالو څارنې او پوره اصلاح ته متوجه شي.

کارولو سره تولیدیږي او هغه مادې چې یو څوک یې ډیر کارولو ته اړ وي چې د مختلفو ناروغيو لامل کیږي.

۴_ کورني اختلافات او شخړې:

انټرنیټ د کورنیو شخړو او جنجالونو یو ستره ذریعه ګرځیدلې ده: د والدینو او زامنو، د میرمن او خاوند او د نورو خپلوانو تر مینځ کله د انټرنټ په وجه لوی اختلاف رامنځته شي، چې کله د والدینو آزار او توهین او د زوجینو تر مینځ طلاق ته کیسه ورسېږي. څو ورځې وړاندې په لاهور کې د (pubg) پب جی ګیم) یو فعال له ګېمه د اغېزمن کېدو پر مهال د کورنۍ څلور تنه غړي ووژل. دې ته ورته پېښې پخوا نورې هم رامنځته شوې دي.

۵_ د فکرونو تخریب:

په انټرنیټ کې نن سبا د ملحدینو، سیکولرانو او مستشرقینو لخوا تنصیر، الحاد، یهودیت او نورو باطلو ادیانو او افکارو ته پوره دعوت روان دی، مستقل سایټونه او ویب پاڼې په دې شپه ورځ کار کوي، غواړي چې مسلمانان په خپل دین بې باوره کړي، دیني احساسات یې کمزوري کړي، د اسلام په اړه شبهات ورته پیدا کړي او د باطل په وړاندې یې له مقاومت څخه وروسته کړي.

دا هغه ستر زیانونه دي چې د انټرنټ ناسم استعمال یې په څنګ کې لري.

د حل لارې:

۱_ هر مؤمن او مؤمنه باید ټولو اوامرو خصوصاً لمانځه ته پوره پاملرنه وکړي او په سمه توګه یې ترسره کړي، ځکه په عبادت سره الله تعالی ته انسان نږدې کیږي او بیا د شیطان او نفس له دښمنۍ څخه په امان کې پاتې کیږي.

۲_ د انټرنیټ هر کاروونکی باید ځانته مشخص هدف وټاکي، ځکه بې هدفه د انټرنیټ استعمال د پورته ټولو زیانونو لامل ګرځي او د انټرنیټ له استعمال څخه غوره هدف «له اسلامي ویب پاڼو، سایټونو او فلمونو څخه دیني او عقیدوي معلومات ترلاسه کول، نور نیکۍ ته رابلل، له منکراتو نه یې منع کول، په معاصر سیاست او تاریخ کې بلدتیا، د نړیوالو له ژونده او د مسلمانانو له احوالو خبرتیا او ورځني اخبار کتل.

کوي او زنا یې کتل دي، په دې کې فرق نشته که د سړي عورت ته وکتل شي او که د ښځې، بلکه معاصر فقهاوو لیکلي دي چې تر اصلي نظر تصویر یا فلم ته کتل ډیره ګناه او لویه فتنه ده ځکه له تصویر او فلم ډېره استفاده کیږي.

۲_ د وخت ضیاع

وخت د الله تعالی ستر نعمت دی، موږ امر شوي یو چې د دنیا په دا «کوتاه» ژوند کې له خپل لږ عمر څخه ډېره ګټه پورته کړو او د ابدی ژوند لپاره څه له ځان سره یوسو، خو د اوسنۍ ټولنې مسلمان ځوانان هر یو په عبثیاتو لګيا دي، تر قلم او تورې یې زیات سوچ فلم، ګېم او سریال ته وي. تر شل کلنۍ پورې ځوانانو ته د ماشوم خطاب کیږي، خو حال دا چې په اسلامي تاریخ کې تر ډیره حده سترې کارنامې داسې ځوانانو کړي دي، چې عمر ونه یې له دوه ویشت کلنۍ کم وو. خو له هغوی سره د خپل دین او امت د عزت فکر و، هغه څه چې اوسني ځوانان ترې محروم دي. نن وخت سکرین ته په کتلو خلګ خپل قیمتي وخت ضائع کوي؛ داسې سریالونه، فلمونه جذابي او جادوګرې خپرونې او ګیمونه شته چې د سړي زیات وخت نیسي.

۳_ په روغتیا یې منفي اغیزې:

کارپوهان وايي، چې د انټرنیټ ډېر استعمال د فشار او رواني ناروغيو لامل کېږي، چې د وینې لوړ فشار، شکرې، بې خوبۍ، د وزن زیاتېدل او چاغوالي او د زړه د نورو ناروغيو لامل کېږي، چې د سکرین مخې ته په داسې حالت کې ناست د ټولو ناروغيو لامل کېږي. کله چې له مغز پرته نور ټول اعضا ولاړ وي، نو په مغز ټول فشار راځي چې نشي زغملی او د فشار قرباني کېږي او پاتې اعضا د ډېر وخت لپاره حرکت نه شي کولای، چې له امله یې د نورو ناروغيو ښکار کېږي!

زما یو نږدې ملګری حافظ ډاکټر محمد سمیر قریشي چې د کراچۍ د ډاډ پوهنتون د ارواپوهنې استاد او پروفیسور دی وايي چې ځینې کارپوهان وايي چې د انټرنیټ زیات استعمال د هغو ناروغيو لامل ګرځي چې د نشه یي توکو د استعمال له امله رامنځ ته کیږي، ځکه چې بدن ورته پیدا کوي. زیان رسوونکي کیمیاوي توکي چې د مخدره توکو په

ویکی نامی انسان دانا و خردمند

دانا کسی است که قدر خود را بشناسد و در نادانی انسان این بس که ارزش خویش نداند. دشمن ترین افراد نزد خدا کسی است که خدا او را به حال خود وا گذاشته تا از راه راست منحرف گردد و بدون راهنما برود، اگر به محصولات دنیا دعوت شود تا مرز جان تلاش کند اما چون به آخرت و نعمت های گوناگونش دعوت شود، سستی ورزد، گویا آنچه برای آن کار می کند بر او واجب و آنچه نسبت به آن کوتاهی و تبلی می کند، لزومی ندارد.

عقلان و خردمندان دارای نشانه هایی هستند:

۱- انسان دانا پند پذیر است

یکی از نشانه های بارز اهل خرد اینست که، به پند و نصیحت ناصحان گوش فرا می دهند. خداوند حکیم در قرآن کریم می فرماید: «وما یذکر الا اولوا الباب» کسانی که خود رأی و خودسر هستند و به حرف احدی به غیر از خود توجه نمی کنند این افراد، خردمند نیستند و عاقبت شان به جز دوزخ نخواهد بود: و قالوا لو کنا نسمع او نعقل ما کنا فی اصحاب السعیر. و گفتند: اگر می شنیدیم و تعقل می کردیم از اصحاب دوزخ نبودیم.

۲- عاقلان، کمال طلب اند

حضرت علی کرم الله وجهه فرموده است: - خردمند، جویای کمال است و نادان، جویای مال.

عده ای از مردم تصور می کنند هر کس با هر شرایطی به جمع کردن مال پردازد و در فاصله ی زمانی اندک صاحب اموال فراوان شود، او انسان دانا است؛ در حالی که در فرهنگ اسلامی به چنین کسی عاقل نمی گویند بلکه اقل آن کسی است

که بدنبال کمالات گشته و خود را به آنها ملبس می کند. مثلاً از بین علم و ثروت، عاقل کسب علم را انتخاب کرده، بجای حرص در مال، نسبت به علم حریص است و به اندازه ی رفع نیاز به کسب و کار می پردازد و بجای زراندوزی، اموال اضافی خود را صرف تولید و سود رساندن به جامعه و اعضاء آن می کند.

۳- قول و کردار عاقل یکی است

خردمند کسی است که کردارهایش گفتارهای او را تصدیق کند. عاقل اهل حرافی نیست بلکه پیش از گفتن برای دیگران، به آنچه می داند و باور دارد عمل می کند؛ به بیان دیگر قول و عمل او هر دو دارای یک چهره اند!

۴- زبان عاقل در بند است

خردمند کسی است که زبان خود را در بند کشد.

بسیاری از بدبختی ها و مشکلات، از عدم کنترل زبان است؛ چرا که اکثر مردم قبل از اینکه خوب فکر کنند حرف می زنند، به همین خاطر است که بیشتر مردم از غالب گفته های شان پشیمان اند و ای کاش قضیه به همین جا ختم می شد؛ چه رفتاری ها، جدایی ها، کشمکش ها، و... که به خاطر عدم کنترل زبان، نصیب انسان می شود.

۵- عاقل به نفس خود اعتماد نمی کند

حضرت علی کرم الله وجهه می فرماید: خردمند کسی است که اندیشه ی خود را متهم کند و به هر چیزی که نفسش در نظر او می آید اعتماد نکند.

عاقل اهل تشخیص تسویلات و آرایش های نفس است. او می داند نفس، کار قبیح را زیبا و فعل زیبا را زشت جلوه می دهد. عاقل می داند دشمن ترین دشمنان او نفس اوست؛ لذا اهل دقت و

موشکافی در نفس خویش است و گول نفسش را نمی خورد.

ویژگی انسان دانا

- امید به خیر و نیکی از او وجود داشته باشد.

- مردم از شر او در امان باشند.

- کار خوب کم دیگران را زیاد می انگارد.

- کار خوب زیاد خود را کم می شمارد.

- از تقاضا و درخواست نیازمندان خسته نمی شود.

- در طول زندگی از طلب علم ملول نمی گردد.

- فقر در راه خدا برایش از ثروت بهتر است.

- نزد او خواری در رابطه با الله از عزت در ارتباط با دشمن خدا محبوب تر است.

- گمنامی برایش لذت بخش تر از شهرت است.

این مبحث را با سخنی از حضرت علی علیه السلام به پایان می بریم:

انسان ها سه دسته اند:

۱- عاقل ۲- احمق ۳- فاجر

۱- عاقل، در زندگی، متدین، صبور و اهل فکر و نظر است. تا لازم نشود حرف نمی زند و وقتی حرف می زند، حرف درست می زند و تحمل شنیدن را دارد و راست می گوید و وقتی کسی به او اعتماد می کند، به او وفا می کند.

۲- احمق، از کارهای خوب و بجا و زیبا غفلت می کند و آن را ترک می کند، از جهل و نادانی بیرون نمی رود، دروغ می گوید، نمی فهمد، و اگر بفهمد، نمی پذیرد و تسلیم حق نمی شود.

۳- فاجر، قابل اعتماد نیست، اگر بتواند خیانت می کند و خیر خواه تو نیست.

آیامی دانستید؟

اذان که باید در اول هر وقت نماز گفته شود، و هرگاه مؤذن آنرا به طور نیکو و دقیق اداء کند چهار دقیقه را در بر میگیرد.

برای روشنی بهتر موضوع چنین توضیح می دهد: فرض می کنیم اذان در یک منطقه زیر یک خط زمانی گفته می شود، و چهار دقیقه دوام میکند، وقت اذان در منطقه دیگری زیر خط زمانی دومی میرسد و در آنجا صدای اذان بلند می شود و بعداً در خط سوم بعد زیر خط چهارم، به همین ترتیب ادامه پیدا می کند، این است که اذان در طول بیست و چهار ساعت از روی کره زمین قطع نمی شود. و این دانشمند گفته های خود را با این عملیه کوچک حسابی تأکید می کند:

$$۴ \text{ دقیقه} \times ۳۶۰ \text{ (خطوط زمانی)} = ۱۴۴۰ \text{ دقیقه} \div ۶۰ = ۲۴$$

آیامی دانستید که اذان در کره زمین ۲۴ ساعت دوام دارد و قطع نمی شود؟

یکی از پژوهشگران ریاضی به نتیجه شگفت انگیز رسیده است که بیانگر این معجزه الهی می باشد. صدای اذان از روی کره زمین قطع نمی شود، بلکه در طول بیست و چهار ساعت دوام دارد.

این دانشمند جستجو و کاوش خود را چنین شرح می دهد: اذان که اعلان دعوت الله جل جلاله به سوی اقامه نماز است به طور بیست و چهار ساعت در روی کره زمین دوام دارد و قطع نمی شود، بلکه اگر از گوشه قطع شد از کنار دیگری بلند می شود؛ زیرا زمین به ۳۶۰ خط زمانی تقسیم شده است و فاصله بین یک خط ۴ چهار دقیقه می باشد.



دانه‌ها و انواع آن

می‌کند. معمولاً دانه‌ها بسیار کوچک هستند و اغلب فقط چند میلی‌متر طول دارند و وزن آن‌ها کمتر از یک گرم می‌باشد. گاهی هم این دانه‌ها بزرگ هستند مانند نارگیل که دانه‌ی بسیار بزرگی است که گوشت و شیر خوراکی آن در داخل پوسته‌ی محکمی قرار گرفته است. در واقع دانه به دلیل ساختار ویژه‌ای که دارد، جنین گیاه را در بر می‌گیرد و با پوشش مناسب خود آن را محصور می‌کند.

دانه یا بذر بخشی از فرآیند تولید مثلی در گیاهان ژیمنوسپرم‌ها و آنژیوسپرم‌ها است.

ژیمنوسپرم و یا بازدانگان همانطور که از نام آن‌ها پیداست، در داخل تخمدان رشد نمی‌کنند. و تخمک‌های بذر قبل از مرحله لقاح رشد می‌کنند. در آنژیوسپرم و یا نهان دانگان، بذر پس از لقاح و گرده افشانی تشکیل می‌شود.

ساختار دانه‌ها

ساختار دانه این عجایب کوچک، به سه بخش تقسیم می‌شود

اگر دانه‌های میوه‌ها و سبزیجاتی را که می‌خورید دور میریزید، می‌توانیم بگوییم که بعد از خواندن این مطلب دیگر آن‌ها را به عنوان زباله نخواهید شناخت. زیرا دانه‌هایی که بدون فکر کردن به چستی آن‌ها، دور ریخته می‌شوند در واقع نماد تولد دوباره برای گیاهان هستند.

دانه چیست؟

ساده‌ترین پاسخ برای این سؤال، این است که دانه‌ی یک گیاه، جنینی است که مهمترین و ضروری‌ترین قسمت یک گیاه، برای رشد می‌باشد. که این واحد کوچک و بخش جدا شدنی از گیاهان، معمولاً با مقداری غذای ذخیره شده در یک پوشش بیرونی به نام پوسته، محافظت می‌شود. این قدرت دانه است که گیاه را قادر به تولید مثل و به عبارت دیگر تکثیر





پوسته دانه

بذر یا همان دانه‌ای که برای رشد و آغاز یک زندگی جدید در گیاهان است. و معنی دیگری آن، دانه‌های خوراکی هستند که برای تغذیه انسان‌ها و حیوانات استفاده می‌شود.

انواع دانه‌ها

تقسیم‌بندی دانه‌ها به دلیل تنوع زیاد آن کار دشواری می‌باشد. برای همین ما در اینجا به اصلی‌ترین آن اشاره می‌کنیم که شامل دانه‌های خوراکی و دانه‌های غیر خوراکی می‌شوند.

دانه‌های خوراکی

دانه‌های خوراکی، در گروه بزرگترین، دانه گیاهان قرار دارند. همانند غلات و حبوبات و نظایر آن.

دانه‌های روغنی که برای تولید روغن گیاهی استفاده می‌شوند، دانه‌هایی که خاصیت دارویی دارند، دانه‌هایی مانند قهوه که برای نوشیدن استفاده می‌شوند، دانه‌های پیازی مانند سیر و پیاز، را نیز می‌توان شامل دانه‌های خوراکی دانست.

دانه‌های غیرخوراکی

دانه‌هایی که برای حیوانات و یا انسان‌ها قابل خوردن نباشد. مانند دانه یا هسته‌های بعضی از میوه‌ها مانند هلو، لیمو، سیب و امثال آن. دانه‌های بعضی از میوه‌ها مانند هندوانه و یا خیار قابل خوردن می‌باشند.

در نهایت باید بگوییم بقای گیاهان، وابسته به دانه و رشد آن است. که با داشتن شرایط مناسب مانند آب نور، جوانه‌زده و گیاه جدیدی را به وجود می‌آورد. همچنین دانه به عنوان یک منبع غنی از مواد غذایی اهمیت زیادی در تأمین انرژی و تغذیه برای انسان و دیگر موجودات دارد.

پوسته در واقع پوششی است که به طور غالب وظیفه حفاظت از دانه را به عهده دارد، که می‌تواند ضخیم و یا نازک و ظریف باشد اما به طور معمول ضخیم و محکم است. که به احتمال زیاد همه شما این پوشش سخت و محکم را مشاهده و لمس کرده‌اید. درون پوسته‌ی سخت دانه جنینی نهفته شده و توسط مواد مغذی که به رشد آن کمک می‌کنند احاطه شده است.

ذخیره غذایی یا آندوسپرم

آندوسپرم بخش ذخیره‌ای مواد غذایی در داخل دانه گیاه است. جنین یا همان رویان گیاه به هنگام رویش دانه نیاز به تغذیه و انرژی دارد که آن را از آندوسپرم و اندوخته غذایی داخل دانه بدست می‌آورد. مجموعه جنین و بافت‌های اندوخته غذایی همراه آن مغز دانه را بوجود می‌آورند. ذرت، لوبیا و اغلب این گونه، بخش‌هایی از گیاه که انسان‌ها یا حیوانات آن را می‌خورند همان آندوسپرم دانه گیاهان است.

جنین

جنین و یا رویان که قسمت زنده‌ای از یک دانه است با رشد خود یک گیاه جدید و بالغ را به وجود می‌آورد. جنین مهم‌ترین بخش ساختمان یک دانه است که در قسمت مرکزی ساختمان آن قرار گرفته است. به طور کلی ساختارهای دیگر دانه گیاهان برای کمک به حفظ و رشد رویان به وجود آمده‌اند. از این رو کار یک دانه گیاه، رشد دادن این بخش از دانه است. جنین از دانه بیرون می‌آید و به لطف جوانه زدن به گیاهی آزاد تبدیل می‌شود.

اصطلاح دانه در دو معنی کلی به کار می‌رود. یکی به معنی